

Karolina Staszak

Endometrioza

Kobiecość nie musi boleć

Specjaliści

Jan Olek

Ireneusz Gawkowski

Mateusz Klimczak

Kamil Perończyk

Anna Jakóbiak

Małgorzata Starzec-Proserpio

Donata Sobania-Byczkowska

Agnieszka Krajewska-Gawkowska

MANDO 

Spis treści

| | |
|---|-----|
| Wstęp | 7 |
| Dziennik 1 | 9 |
| Dziennik 2 | 11 |
| <i>Czym jest endometrioza?</i> (dr Jan Olek) | 13 |
| Dziennik 3 | 23 |
| <i>Psychoterapia w endometriozie</i> (Ireneusz Gawkowski) | 45 |
| Dziennik 4 | 71 |
| Dziennik 5 | 73 |
| <i>Dieta w endometriozie</i> (Mateusz Klimczak) | 87 |
| Dziennik 6 | 99 |
| <i>Przyjemny seks... także przy endometriozie</i> (Kamil Perończyk) | 117 |
| Dziennik 7 | 129 |
| <i>Fizjoterapia jako element kompleksowej terapii endometriozy</i> (Anna Jakóbiak, Małgorzata Starzec-Proserpio) | 141 |
| Dziennik 8 | 181 |
| <i>Przepisy kulinarne</i> (Donata Sobania-Byczkowska, Agnieszka Krajewska-Gawkowska) | 195 |
| Dziennik 9 | 205 |
| Dziennik. Postscriptum | 227 |
| Zakończenie | 233 |
| Książki, które polecam | 235 |
| Specjaliści | 237 |