

Wacław Królikowski SJ

# DUCHOWY ROZWÓJ

*Dynamika  
Ćwiczeń Duchowych  
św. Ignacego Loyoli*

Wydawnictwo WAM

# Spis treści

WSTĘP .....	7
-------------	---

## FUNDAMENT I ZASADA ĆWICZEŃ DUCHOWYCH

<b>I. FUNDAMENT NA TLE CAŁYCH ĆWICZEŃ DUCHOWYCH .....</b>	<b>13</b>
<b>II. CEL FUNDAMENTU ĆWICZEŃ DUCHOWYCH .....</b>	<b>16</b>
<b>III. ZARYS TREŚCI FUNDAMENTU ĆWICZEŃ DUCHOWYCH .....</b>	<b>19</b>
1. Pierwsza część fundamentu .....	20
1.1. Cel człowieka .....	20
1.2. Cel stworzeń .....	23
1.3. Konieczność właściwego korzystania ze stworzeń (tantum quantum) .....	23
2. Druga część fundamentu .....	24
2.1. Postawa świętej obojętności .....	25
2.2. Postawa magis .....	27
3. Podsumowanie i perspektywa .....	28

## DYNAMIKA PIERWSZEGO TYGODNIA ĆWICZEŃ DUCHOWYCH

<b>I. KONTEKST PIERWSZEGO TYGODNIA .....</b>	<b>33</b>
1. Nadrzędny cel całych <i>Ćwiczeń duchowych</i> .....	33
2. Pośrednie cele <i>Ćwiczeń duchowych</i> .....	34
<b>II. CEL PIERWSZEGO TYGODNIA .....</b>	<b>36</b>
1. Owoc pierwszego tygodnia <i>Ćwiczeń</i> .....	36
2. Doświadczenie zbawienia w pierwszym tygodniu <i>Ćwiczeń duchowych</i> .....	37
<b>III. ZARYS TREŚCI PIERWSZEGO TYGODNIA .....</b>	<b>40</b>
1. Metoda modlitwy w pierwszym tygodniu <i>Ćwiczeń duchowych</i> .....	41
1.1. Modlitwa medytacyjna .....	41
1.2. Rachunek sumienia szczegółowy (ĆD 24-31) .....	42
1.3. Rachunek sumienia ogólny (ĆD 32-43) .....	44
1.4. Spowiedź generalna z Komunią świętą (ĆD 44) .....	47

2.	Ćwiczenia-rozmyślenia pierwszego tygodnia <i>ĆD</i> .....	47
2.1.	Pierwsze ćwiczenie (ĆD 45-53) .....	48
2.2.	Drugie ćwiczenie (ĆD 55-61) .....	49
2.3.4.	Trzecie i czwarte ćwiczenie (ĆD 62-64) .....	50
2.5.	Piąte ćwiczenie (ĆD 65-71) .....	51
3.	Addycje (ĆD 73-90) .....	52
4.	Rozoznaczanie duchów w pierwszym tygodniu <i>Ćwiczeń duchowych</i> (ĆD 313-327) .....	56
4.1.	Pocieszenie duchowe (ĆD 316; 323-324) .....	57
4.2.	Strapienie duchowe (ĆD 317) .....	58
4.3.	Przyczyny strapienia duchowego (ĆD 322) .....	59
4.3.1.	Pierwsza przyczyna: z powodu naszych błędów: opieszności, lenistwa, niedbalstwa .....	59
4.3.2.	Druga przyczyna: Pan chce nas wypróbować .....	60
4.3.3.	Trzecia przyczyna: sami z siebie nic nie możemy .....	61
4.4.	Właściwe postawy wobec strapienia duchowego (ĆD 318-322) .....	62
4.4.1.	Pierwsza postawa: zmienić własne postępowanie (ĆD 319; 325-327) .....	64
4.4.2.	Druga postawa: uświadomić sobie, że Pan nas zostawił na próbę o własnych siłach (ĆD 320) .....	66
4.4.3.	Trzecia postawa: trwać w cierpliwości i myśleć, że wkrótce nas ogarnie pociecha (ĆD 321) .....	67
5.	Podsumowanie i perspektywa .....	70

## DYNAMIKA DRUGIEGO TYGODNIA *ĆD*

<b>I.</b>	<b>KONTEKST DRUGIEGO TYGODNIA <i>ĆD</i></b> .....	75
<b>II.</b>	<b>CEL DRUGIEGO TYGODNIA <i>ĆD</i></b> .....	76
<b>III.</b>	<b>ZARYS TREŚCI DRUGIEGO TYGODNIA <i>ĆD</i></b> .....	78
1.	Jezus Chrystus wzorem postępowania .....	79
2.	Głęboka więź z Jezusem drogą do naśladowania go .....	83
2.1.	Kontemplacje tajemnic życia Jezusa .....	86
3.	Usunięcie wszelkich przeszkód warunkiem podjęcia dobrego i rozsądnego wyboru – Ignacjańska triada .....	87
3.1.	Rozmyślanie o dwóch sztandarach (ĆD 136-148) .....	88
3.2.	Rozmyślanie o trzech parach ludzi (ĆD 149-157) .....	92
3.3.	Trzy stopnie pokory (ĆD 164-168) .....	95

4.	Rozznawanie i wybór konkretnej woli Bożej (por. <i>ĆD</i> 135-189, 313-336) . . . . .	100
4.1.	Warunki dokonania dobrego wyboru (por. <i>ĆD</i> 169-170) . .	101
4.2.	Rodzaje wyborów (por. <i>ĆD</i> 171) . . . . .	103
4.3.	Trzy pory na dokonanie w każdej z nich rozsądnego i dobrego wyboru ( <i>ĆD</i> 175-189) . . . . .	104
5.	Reguły dla lepszego rozeznania duchów ( <i>ĆD</i> 328-336) . . . . .	111
5.1.	Znaki działania dobrego i złego ducha (por. <i>ĆD</i> 329) . . . . .	111
5.2.	Pocieszenie duchowe „bez uprzedniej przyczyny” ( <i>ĆD</i> 330; 336) . . . . .	112
5.3.	Pocieszenie duchowe z uprzednią przyczyną (por. <i>ĆD</i> 331-334) . . . . .	114
6.	Podsumowanie dynamiki dwóch pierwszych tygodni <i>Ćwiczeń duchowych</i> . . . . .	120

#### DYNAMIKA TRZECIEGO I CZWARTEGO TYGODNIA *ĆD*

<b>I.</b>	<b>OGÓLNA WIZJA TRZECIEGO I CZWARTEGO TYGODNIA <i>ĆD</i></b> . .	123
<b>II.</b>	<b>CEL TRZECIEGO I CZWARTEGO TYGODNIA <i>ĆD</i></b> . . . . .	126
1.	Cel trzeciego tygodnia <i>ĆD</i> . . . . .	126
1.1.	Uczuciowe zjednoczenie z Chrystusem . . . . .	127
1.2.	Czynne zjednoczenie z Chrystusem . . . . .	128
1.3.	Zjednoczenie z Kościołem, mistycznym ciałem Chrystusa . . . . .	129
2.	Cel czwartego tygodnia <i>Ćwiczeń duchowych</i> . . . . .	130
2.1.	Uczestnictwo w wielkiej radości i weselu Zmartwychwstałego . . . . .	130
2.2.	Doświadczenie duchowej przemiany . . . . .	130
<b>III.</b>	<b>ZARYS TREŚCI TRZECIEGO I CZWARTEGO TYGODNIA <i>ĆD</i></b> . . . . .	133
1.	Ogólna struktura i treść trzeciego tygodnia <i>ĆD</i> . . . . .	133
2.	Reguły (służące) do zaprowadzenia (odtąd) ładu w jedzeniu ( <i>ĆD</i> 210-217) . . . . .	137
3.	Ogólna struktura i treść czwartego tygodnia <i>ĆD</i> . . . . .	142
3.1.	Pierwsza kontemplacja o tym, jak Chrystus, nasz Pan, ukazał się naszej Pani ( <i>ĆD</i> 218) . . . . .	143
3.2.	Zmartwychwstały Jezus ukazuje się swoim uczniom ( <i>ĆD</i> 221-225; 300-312) . . . . .	144

3.3.	Uwagi św. Ignacego na czas czwartego tygodnia Ćwiczeń (ĆD 226-229) . . . . .	146
------	---	-----

KONTEMPLACJA DLA UZYSKANIA MIŁOŚCI (ĆD 230-237)

<b>I.</b>	<b>KONTEMPLACJA DLA UZYSKANIA MIŁOŚCI UKORONOWANIEM CAŁYCH ĆD</b> . . . . .	153
<b>II.</b>	<b>CEL KONTEMPLACJI DLA UZYSKANIA MIŁOŚCI</b> . . . . .	159
<b>III.</b>	<b>ZARYS TREŚCI KONTEMPLACJI DLA UZYSKANIA MIŁOŚCI</b> . . . . .	161
1.	Uwaga wstępna (ĆD 230-231) . . . . .	162
2.	Dwa wprowadzenia (ĆD 232-233) . . . . .	162
2.1.	Wprowadzenie pierwsze (ĆD 232) . . . . .	162
2.2.	Wprowadzenie drugie (ĆD 233) . . . . .	163
3.	Cztery punkty (ĆD 234-237) . . . . .	165
3.1.	Jak wiele uczynił Bóg, nasz Pan, dla mnie (ĆD 234) . . . . .	165
3.1.1.	Przypomnieć sobie otrzymane dobrodziejstwa . . . . .	165
3.1.2.	Ważyc i doceniać Boże dary z wielkim uczuciem miłości . . . . .	168
3.1.3.	Co ja powinienem z mojej strony ofiarować i dać Jego Boskiemu Majestatowi? . . . . .	171
3.2.	Bóg przebywa w stworzeniach (ĆD 235) . . . . .	172
3.3.	Bóg działa i pracuje dla mnie we wszystkich rzeczach stworzonych (ĆD 236) . . . . .	174
3.4.	Wszystkie dobra i dary zstępują z góry [od Boga] (ĆD 237) . . . . .	176
	Zakończenie . . . . .	181
	Bibliografia . . . . .	183