

ŚWIAT LUDZKICH GŁODÓW

Wokół
***Reguł
służących
do zaprowadzenia
ładu w jedzeniu***
św. Ignacego
Loyoli

Pod redakcją
Wacława Królikowskiego SJ

DUCHOWOŚĆ IGNACJAŃSKA

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici
Kraków 2012

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
-------------	---

I. TEOLOGICZNY WYMIAR *REGUŁ [SŁUŻĄCYCH]* *DO ZAPROWADZENIA ŁADU W JEDZENIU*

Tomasz Kot SJ

BIBLIA A JEDZENIE	15
Jedzenie w kontekście stworzenia	16
Podobieństwo do Boga – humanizacja przez panowanie nad apetytem ..	18
Różnica – człowiek nie Bóg	20
Kompromis przymierza z Noem	21
Ograniczenie apetytu – dzielenie się z drugim	23

Stanisław Łucarz SJ

CHRZEŚCIJANIE PIERWSZYCH WIEKÓW PRZY STOLE	25
Praktyka postu w pierwotnych wspólnotach	27
Patrystyka przedniejska	29
Klemens Aleksandryjski	30
Stoicka teoria namiętności	31
Stoicyzm chrześcijański	33
Postawa chrześcijanina wobec jedzenia i picia	34
Podsumowanie	39

Manuel Ruiz Jurado SJ

ŚW. IGNACY LOYOLA A ASCEZA CHRZEŚCJAŃSKA	41
Potrzeba ascezy	42
Zaparcie się siebie	43
Post ze względu na Boga	44
Asceza człowieka odrodzonego	45

Manuel Ruiz Jurado SJ

ASCEZA W ŻYCIU ŚW. IGNACEGO I JEGO PIERWSZYCH TOWARZYSZY	48
Kontekst religijny i społeczny	48

Przełom	50
Studia w Hiszpanii i Francji	51
Asceza w <i>Ćwiczeniach duchowych</i>	53
Manuel Ruiz Jurado SJ	
IGNACJAŃSKIE <i>REGUŁY [SŁUŻĄCE] DO ZAPROWADZENIA</i>	
<i>ŁADU W JEDZENIU</i>	55
Proces porządkowania życia	55
Pokuta w <i>Ćwiczeniach duchowych</i>	57
Ignacjańska droga prowadząca do ładu w jedzeniu.	58
Wacław Królikowski SJ	
<i>REGUŁY [SŁUŻĄCE] DO ZAPROWADZENIA ŁADU W JEDZENIU</i>	
ŚW. IGNACEGO LOYOLI	61
<i>Reguły [służące] do zaprowadzenia ładu w jedzeniu na tle</i>	
<i>Ćwiczeń duchowych</i>	61
Tytuł i historia powstania <i>Reguł [służących] do zaprowadzenia</i>	
<i>ładu w jedzeniu</i>	64
Podział i analiza <i>Reguł [służących] do zaprowadzenia ładu</i>	
<i>w jedzeniu</i>	66
Aktualność <i>Reguł [służących] do zaprowadzenia ładu w jedzeniu</i>	74
 II. PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNY WYMIAR	
<i>REGUŁ [SŁUŻĄCYCH] DO ZAPROWADZENIA ŁADU W JEDZENIU</i>	
Mieczysław Kozuch SJ	
PSYCHOLOGICZNY WYMIAR <i>REGUŁ [SŁUŻĄCYCH]</i>	
<i>DO ZAPROWADZENIA ŁADU W JEDZENIU</i> ŚW. IGNACEGO LOYOLI	79
Uporządkować nieuporządkowane	80
Znaczenie i sens <i>Reguł [służących] do zaprowadzenia ładu</i>	
<i>w jedzeniu</i>	83
W kierunku integracji	88
Praktyczne zastosowanie <i>Reguł [służących] do zaprowadzenia</i>	
<i>ładu w jedzeniu</i>	90
Tadeusz Kotlewski SJ	
CYWILIZACJA UZALEŻNIEŃ A <i>REGUŁY [SŁUŻĄCE]</i>	
<i>DO ZAPROWADZENIA ŁADU W JEDZENIU</i>	93
Natura i mechanizmy uzależnienia	94

Spis treści

Współczesne formy uzależnień	97
Głód emocjonalny i cywilizacja uzależnień	98
Droga wychodzenia z uzależnienia	103
<i>Ćwiczenia duchowe</i> drogą wprowadzenia ładu i porządku	105
<i>Reguły [służące] do zaprowadzenia ładu w jedzeniu</i>	109
Andrzej Sarnacki SJ	
SPOŁECZNY WYMIAR <i>REGUŁ [SŁUŻĄCYCH]</i>	
<i>DO ZAPROWADZENIA ŁADU W JEDZENIU</i>	112
Dlaczego bogatemu trudno jest wejść do królestwa?	113
Grzechy początków i uprzywilejowanie	115
Bieda świata.	117
Do czego zmierza ta refleksja	119
Dodatek	122
Publikacje z Kursów Duchowości Ignacjańskiej za lata 1985-2011	124
Domy rekolekcyjne, w których udziela się <i>Ćwiczeń duchowych</i>	
św. Ignacego Loyoli	128