

Krzysztof Dyrek SJ

# Poznać, wybrać i ukochać Jezusa

Przewodnik

po Regułach rozeznawania duchów  
drugiego tygodnia Ćwiczeń duchowych  
św. Ignacego Loyoli

Wydawnictwo WAM

## SPIS TREŚCI

ZAMIĄST WSTĘPU. KU POKRZEPIENIU I ODWADZE.....	7
DAJĄCY ĆWICZENIA (ĆD 6–17).....	13
El que da los Ejercicios .....	15
Cechy dającego .....	16
Funkcje dającego.....	20
Wprowadzenie do modlitwy .....	21
Słuchanie i czucie .....	23
Rozeznawanie .....	24
Zadawanie pytań.....	27
Pouczanie .....	29
Zostawienie odprawiającego z Bogiem.....	30
PORUSZENIA WEWNĘTRZNE (ĆD 313).	
POCIESZENIE I STRAPIENIE (ĆD 314–327) .....	33
Poruszenia wewnętrzne .....	33
Doświadczenie pocieszenia i strapienia (ĆD 314–327).....	37
Dwa rodzaje osób i duchów (ĆD 314–315) .....	39
O dwóch doświadczeniach duchowych – pocieszeniu i strapieniu (ĆD 316–317) .....	40
Pocieszenie duchowe (ĆD 316) .....	41
Strapienie duchowe (ĆD 317).....	44
Rady na czas strapienia (ĆD 318–324).....	45
Jeszcze o metodach działania złego ducha (ĆD 325–327) ....	48

Podwójne rozeznanie .....	49
Emocje i poruszenia wewnętrzne .....	58
<b>POKUSY POD POZOREM DOBRA (ĆD 10, 326).....</b>	<b>65</b>
Pokusy początkujących .....	65
Pokusy obecne w doświadczeniu pocieszenia (ĆD 328–336).....	67
Pocieszenie bez przyczyny uprzedniej .....	69
Pocieszenie z przyczyną uprzednią .....	74
Pokusy obecne w dobru – pozory dobra.....	82
Pokusy obecne w doświadczeniu skrupułów .....	83
<b>UCZUCIA NIEUPORZĄDKOWANE (ĆD 1, 21) .....</b>	<b>87</b>
<i>Orden</i> – horyzont ignacjański .....	87
Nieporządek naturalny i kłamliwy .....	88
Uporządkować nieuporządkowane.....	89
Uczucia nieuporządkowane jako <i>desorden</i> .....	90
Ćwiczenia duchowe i Konstytucje.....	90
Dziennik duchowy .....	94
Listy.....	94
Szukanie siebie, a nie woli Bożej .....	97
Droga porządkowania życia .....	99
<b>DOŚWIADCZENIE DRUGIEGO TYGODNIA</b>	
<b>A DOJRZAŁOŚĆ OSOBOWA.....</b>	<b>105</b>
Ideały i wyzwania drugiego tygodnia <i>Ćwiczeń</i> .....	106
Rekolektant wobec wyzwań drugiego tygodnia.....	109
Wpływ niedojrzałości osobowej na doświadczenie	
drugiego tygodnia .....	112
Dojrzałość osobowa warunkiem rozeznawania .....	115
Style osobowości a doświadczenie drugiego tygodnia .....	118
Osobowość obsesyjno-kompulsywna .....	119
Osobowość unikająca i zależna .....	122

Osobowość histeryczna i maniakalno-depresyjna . . . . .	123
Osobowości narcystyczne, paranoidalne i pasywno-agresywne . . . . .	126
WYBÓR JEZUSA (ĆD 169–189) . . . . .	133
Szkola życia duchowego i duchowej walki . . . . .	133
Proste oko naszej intencji. . . . .	135
Języczek u wagi – równowaga i obojętność . . . . .	138
Trzy pory – czas i sposób rozeznawania (ĆD 175–177) . . . . .	142
Czas łaski . . . . .	143
Czas uczuć . . . . .	147
Czas spokoju . . . . .	153
Potwierdzenie. . . . .	161
RACHUNEK SUMIENIA OGÓLNY (ĆD 43).	
POMOC W POZNANIU SIEBIE I ROZEZNAWANIU DUCHÓW .	167
Poznanie siebie początkiem rozeznania. . . . .	167
Rachunek sumienia ogólny narzędziem poznawania siebie i rozeznania . . . . .	170
1. Dziękować Bogu za otrzymane dobrodziejstwa . . . . .	172
2. Prośba o łaskę poznania i odrzucenia grzechów . . . . .	176
3. Żądać od duszy zdania sprawy. . . . .	179
4. Prosić Boga o przebaczenie win . . . . .	186
5. Postanowić poprawę przy Jego łasce . . . . .	187
Zakończyć modlitwą <i>Ojciec nasz</i> . . . . .	189
RACHUNEK SUMIENIA SZCZEGÓŁOWY I CODZIENNY (ĆD 24–31). SZCZEGÓŁOWE NARZĘDZIE ROZEZNAWANIA ..	191
Rachunek szczegółowy według św. Ignacego Loyoli. . . . .	192
Metoda rachunku szczegółowego i codziennego. . . . .	196
Pierwszy czas. . . . .	197
Drugi czas. . . . .	198

Czas trzeci .....	199
Uwagi – cztery Addycje .....	199
Przedmiot rachunku szczegółowego .....	200
Podczas Ćwiczeń duchowych .....	200
Poza Ćwiczeniami .....	202
<b>ROZEZNANIE WSPÓLNOTOWE .....</b>	<b>209</b>
Definicja, przedmiot i podmiot oraz czas trwania rozeznania	
wspólnotowego .....	210
Definicja .....	210
Przedmiot rozeznania wspólnotowego .....	211
Podmiot rozeznania wspólnotowego .....	212
Czas trwania .....	213
Warunki rozeznawania wspólnotowego .....	213
Etapy rozeznawania wspólnotowego .....	219
Postawienie problemu .....	219
Zdobycie wewnętrznej wolności i obojętności .....	219
Wymiana racji .....	220
Modlitwa .....	220
Dyskusja .....	221
Czas decyzji i potwierdzenia .....	222
Schemat rozeznania wspólnotowego .....	223
<b>WOKÓŁ REGUŁ DRUGIEGO TYGODNIA (ĆD 328–336) .....</b>	<b>227</b>
Reguła 1 (ĆD 329) – temat i cel reguł drugiego tygodnia .....	227
Reguła 2 i 3 (ĆD 330, 331) – pocieszenie z przyczyną	
i bez przyczyny .....	228
Reguła 4 (ĆD 332) – oszustwo za pośrednictwem pocieszenia	
„z przyczyną” .....	230
Reguła 5 (ĆD 333) – wykryć pierwsze oszustwo (fałsz) .....	232
Reguła 6 (ĆD 334) – uczyć się refleksji nad doświadczeniem .....	233
Reguła 7 (ĆD 335) – upewnienie się i wyjaśnienie .....	234
Reguła 8 (ĆD 336) – oszustwo, fałsz w czasie po pocieszeniu .....	235

## Spis treści

---

ZAKOŃCZENIE .....	239
BIBLIOGRAFIA .....	241
Teksty źródłowe .....	241
Literatura .....	241