

ODKRYJ CEL W ŻYCIU I ZMIENIAJ ŚWIAT

HEROICZNE ŻYCIE

CHRIS LOWNEY

przetłóżył
Łukasz Malczak

Wydawnictwo WAM

SPIS TREŚCI

Osiągnięcie wielkiego celu	7
--------------------------------------	---

CZĘŚĆ PIERWSZA: STWÓRZ NOWĄ STRATEGIĘ NA NOWE CZASY

ROZDZIAŁ I: NASZ DYLEMAT Znajdź drogę w złożonym i szybko zmieniającym się świecie	15
---	----

ROZDZIAŁ II: DROGA NAPRZÓD Stwórz strategię na całe swoje życie	31
--	----

CZĘŚĆ DRUGA: ODKRYJ SWÓJ WIELKI CEL

ROZDZIAŁ III: W JAKIM MIEJSCU JESTEŚ? Oceń świat, który odziedziczyłeś.	45
--	----

ROZDZIAŁ IV: DOKĄD NAS ZAPROWADZISZ? Zwizualizuj przyszłość, o którą warto walczyć.	63
--	----

ROZDZIAŁ V: DLACZEGO JESTEŚ TUTAJ? Sformułuj cel, dla którego warto żyć.	81
---	----

ROZDZIAŁ VI: JAKĄ OSOBĄ BĘDZIESZ? Przyjmij wartości, które warto wyznawać	99
--	----

ROZDZIAŁ VII: CO POWODUJE DIAMETRALNĄ ZMIANĘ? Włóż serce w strategię, by dać jej życie	121
---	-----

HEROICZNE ŻYCIE

CZEŚĆ TRZECIA: WYBIERAJ MĄDRZE

ROZDZIAŁ VIII: DOKONUJ WIELKICH WYBORÓW	
Naucz się używać głowy i serca	145

ROZDZIAŁ IX: ŻYJ WOLNY	
Słuchaj szmeru łagodnego powiewu	203

CZEŚĆ CZWARTA: SPRAW, BY KAŻDY DZIEŃ BYŁ WAŻNY

ROZDZIAŁ X: PRACUJ NAD KONSEKWENCJĄ	
Wypracuj sposób myślenia nastawiony na osiągnięcie wyników	219

ROZDZIAŁ XI: NAUCZ SIĘ ROZPOZNAWAĆ POSTĘP	
Wykorzystuj duchową strategię, by żyć sensownie	239

Niech twoją siłą napędową będą wdzięczność i optymizm	255
--	------------

Podziękowania	265
--------------------------------	------------