

JAK LEPIEJ SIĘ MODLIĆ

Wokół
Addycji
do *Ćwiczeń
duchowych*
św. Ignacego
Loyoli

Pod redakcją
Wacława Królikowskiego SJ

DUCHOWOŚĆ IGNACJAŃSKA

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici
Kraków 2018

SPIS TREŚCI

Wykaz skrótów	11
Wstęp	13

Wacław Królikowski SJ

OGÓLNY KONTEKST I CEL ADDYCJI DO ĆWICZEŃ

<i>DUCHOWYCH ŚW. IGNACEGO LOYOLI</i>	19
1. Ogólny kontekst Addycji w <i>Ćwiczeniach duchowych</i>	19
1.1. Miejsce Addycji w <i>Ćwiczeniach duchowych</i>	19
1.2. Historia powstania Addycji	20
1.3. Podział Addycji	21
2. Cel Addycji	22
3. Zarys treści Addycji	28

Józef Augustyn SJ

<i>ADDYCJE W ĆWICZENIACH DUCHOWYCH</i>	33
1. Ogólne spojrzenie	33
1.1. <i>Ćwiczenia duchowe</i> Tomasza Mertona	34
1.2. Cel i sens Addycji	36
1.3. Nie stosować Addycji mechanicznie	40
2. Dyscyplina to wolność	42
2.1. Chciałbym, żeby coś się w końcu udało	42
2.2. Ten zwycięży, kto wyrzeknie się wszystkiego	43
2.3. Dyscyplina w Addycjach	45
2.4. Hagada i halacha	48

Krzysztof Dyrek SJ

PIĘĆ WARUNKÓW DOBREJ MODLITWY. ADDYCJE 1-5

(<i>ĆD 73-77</i>)	53
Wstęp	53
Dwie grupy Addycji (<i>ĆD 73-90</i>)	55

Addycje o warunkach dobrej modlitwy (ĆD 73-77)	56
Addycja 1 (ĆD 73): <i>Ja śpię, lecz serce moje czuwa</i> (Pnp 5,2)	56
Addycja 2 (ĆD 74): <i>Powstając ze snu, nasyce się Twoim widokiem</i> (Ps 17,15)	57
Addycja 3 (ĆD 75): <i>Miejsce, na którym stoisz, jest ziemią świętą</i> (Wj 3,5)	60
Addycja 4 (ĆD 76): <i>Padł na twarz i modlił się</i> (Mt 26,39) ...	62
Addycja 5 (ĆD 77): <i>Widziałam Pana i to mi powiedział</i> (por. J 20,18)	65
Zakończenie	67

Tadeusz Kotlewski SJ

DOSTOSOWANIE WARUNKÓW ZEWNĘTRZNYCH

DO MODLITWY (ĆD 78-81)	69
Zamiast wprowadzenia	69
Od hałasu do ciszy	70
Droga do milczenia serca	74
Odkrywanie Boga w głębi serca i poznawanie siebie	76
Zamiast zakończenia	79

Leon Nieścior OMI

POKUTA A MODLITWA WEDŁUG ŚW. IGNACEGO

LOYOLI (ĆD 82-87. 89) I TRADYCJI WCZEŚNIEJSZEJ	81
Pokuta zewnętrzna a modlitwa	82
Pokuta wewnętrzna a modlitwa	87
Skrucha od Boga	88
Przez skruchę bliżej Boga	91
Skrucha w codziennej modlitwie	95

Jacek Poznański SJ

ASCETYCZNY WYMIAR DRUGIEGO TYGODNIA

ĆWICZEŃ DUCHOWYCH. IGNACJAŃSKIE ADDYCJE

I UWAGI	99
Wstęp	99
Dysponowanie się	100
Addycje, aby lepiej odprawić i pewniej znaleźć	101
Ascetyczna natura Uwag	104

Addycje w drugim tygodniu	106
Ignacjańskie Uwagi w drugim tygodniu	114
Uwagi dotyczące ignacjańskich rozważań	117
Uwagi dotyczące wyboru	119
Zakończenie	120
 Robert Grzywacz SJ	
ADDYCJE TRZECIEGO TYGODNIA ĆWICZEŃ	
<i>DUCHOWYCH</i>	123
Kontekst i rola Addycji	124
Dynamika „fazy cierpienia”	126
Specyficzna treść Addycji trzeciego tygodnia Ćwiczeń	128
Addycje w perspektywie prostej modlitwy kontemplatywnej	132
Miejsce Eucharystii w przeżywaniu trzeciego tygodnia Ćwiczeń	134
Zakończenie	135
 Tomasz Oleniacz SJ	
JAK ADDYCJE I NOWE AKCENTY W KONTEMPLACJACH	
CZWARTEGO TYGODNIA PRZYCZYNIAJĄ SIĘ	
DO PRZEŻYCIA „WESELA I SILNEJ RADOŚCI	
Z POWODU TAK WIELKIEJ CHWAŁY I RADOŚCI	
CHRYSTUSA, PANA NASZEGO” (ĆD 221)	137
Wstęp	137
1. Radość paschalna owocem czwartego tygodnia	138
1.1. Przyjaźń	139
1.2. Bezinteresowność radości	140
1.3. Nowe spojrzenia na krzyż	141
1.4. Misyjność	143
2. Nowe elementy w czwartym tygodniu	144
2.1. Bóstwo, które się nie ukrywa	144
2.2. Zadanie pocieszania	146
2.3. Materia do kontemplacji	148
2.4. Spotkanie z Matką	149
2.5. Pozostałe kontemplacje czwartego tygodnia	149
2.6. Ad amorem	151

3. Addycje czwartego tygodnia	151
Zakończenie	153
Józef Augustyn SJ	
METODA MEDYTACJI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ	
W UJĘCIU ŚW. IGNACEGO LOYOLI	155
1. Podstawowe warunki medytacji ignacjańskiej	156
1.1. Rola mistrza medytacji	156
1.2. Miejsce pełne ciszy	157
1.3. „Zostaw wszelkie troski”	158
1.4. Postawa ciała	160
1.5. Rola wyobraźni	161
2. Bezpośrednie przygotowanie do medytacji	163
3. Dwie metody medytacji w <i>Ćwiczeniach duchowych</i>	
św. Ignacego	163
3.1. Metoda medytacji na etapie oczyszczenia	
wewnętrznego	165
3.1.1. Słuchanie słowa Bożego	165
3.1.2. Poznanie i uznanie jakości swego życia	167
3.1.3. Dialog z Bogiem	169
3.2. Kontemplacja ewangeliczna – metoda medytacji	
na etapie oświecenia i zjednoczenia	170
4. Refleksja po medytacji	173
5. Powtórzenie medytacji	175
Stefan Dzierżek SJ	
ROZWÓJ MODLITWY MYŚLNEJ	177
Wprowadzenie	177
Pierwszy etap – rozmyślanie	178
Drugi etap – modlitwa uczuć	180
Dariusz Michalski SJ	
CZY POTRZEBUJĘ KONTEMPLACJI?	185
Podejrzana i zapomniana modlitwa	185
Nieustanne udzielanie się Stwórcy	186
Droga spotkania z Bogiem	188
Czym jest kontemplacja ignacjańska?	189
Kontemplatywni... w trwaniu	190

Józef Augustyn SJ

DE IMITATIONE CHRISTI TOMASZA A KEMPIS	193
Świadectwa o książeczce <i>De imitatione Christi</i>	193
Kto napisał <i>De imitatione Christi</i> ?	194
Piękny gobelin, osobliwa tkanina semantyczna	196
Kto może, a kto nie powinien czytać <i>De imitatione Christi</i> ...	198
Przeszłość i przyszłość <i>De imitatione Christi</i>	200
 Bibliografia	 203
Publikacje z Kursów Duchowości Ignacjańskiej za lata 1985-2017	 213
Domy rekolekcyjne, w których udziela się <i>Ćwiczeń duchowych</i> św. Ignacego Loyoli	 219