

KRZYSZTOF OSUCH SJ

Modlitwa
w szkole
św. Ignacego
Loyoli

Wydawnictwo WAM

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	5
WSTĘPNE WARUNKI MODLITWY	7
1. Przygotować modlitwę.....	7
2. Przygotować się do spotkania.....	11
3. Stawić siebie w obecności Boga	13
WPROWADZENIA DO MEDYTACJI (preambuła).....	18
1. Modlitwa przygotowawcza.....	18
2. Ustalenie miejsca	20
3. Prosić o łaskę.....	24
MEDYTACJA.....	31
WEWNĘTRZNIE ODCZUWAĆ I SMAKOWAĆ	35
ROZMAWIAĆ Z PANEM: „KOŁOKWIUM”	39
REFLEKSJA NAD WŁASNAŁ MODLITWĄ	42
MODLITWA W POWTÓRKACH.....	47
KONTEMPLOWAĆ SCENĘ BIBLIJNĄ	50
ZASTOSOWANIE ZMYSŁÓW	57
CODZIENNY RACHUNEK SUMIENIA JAKO PONOWNE ODCZYTANIE DNIA	62
(A) Dla początkujących.....	67
(B) Aby wchodzić na drogę nawrócenia poprzez rachunek sumienia	70
(C) Aby uczynić postęp w rozumnawaniu	72

TRZY SPOSOBY MODLITWY	77
Pierwszy sposób modlitwy	77
Drugi sposób modlitwy	88
Trzeci sposób modlitwy	90
SŁOWO BOŻE W STRUMIENIU ODDECHU	92
W DUCHU IGNACJAŃSKIEJ WOLNOŚCI WYNALEŹĆ WŁASNY SPOSÓB MODLITWY	101