

Modlitwa
w szkole
św. Ignacego
Loyoli

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	5
WSTĘPNE WARUNKI MODLITWY	7
1. Przygotować modlitwę.....	7
2. Przygotować się do spotkania.....	11
3. Stawić siebie w obecności Boga	13
WPROWADZENIA DO MEDYTACJI (preambuła).....	18
1. Modlitwa przygotowawcza.....	18
2. Ustalenie miejsca	20
3. Prosić o łaskę	24
MEDYTACJA.....	31
WEWNĘTRZNIE ODCZUWAĆ I SMAKOWAĆ	35
ROZMAWIAĆ Z PANEM: „KOŁOKWIUM”	39
REFLEKSJA NAD WŁASNĄ MODLITWĄ	42
MODLITWA W POWTÓRKACH.....	47
KONTEMPLOWAĆ SCENĘ BIBLIJNĄ	50
ZASTOSOWANIE ZMYŚŁÓW	57
CODZIENNY RACHUNEK SUMIENIA JAKO PONOWNE	
ODCZYTANIE DNIA	62
(A) Dla początkujących.....	67
(B) Aby wchodzić na drogę nawrócenia	
poprzez rachunek sumienia	70
(C) Aby uczynić postęp w rozeznawaniu	72

TRZY SPOSOBY MODLITWY	77
Pierwszy sposób modlitwy	77
Drugi sposób modlitwy	88
Trzeci sposób modlitwy	90
SŁOWO BOŻE W STRUMIENIU ODDECHU	92
W DUCHU IGNACJAŃSKIEJ WOLNOŚCI WYNALEŻĆ	
WŁASNY SPOSÓB MODLITWY	101