

John Main OSB

# ŚCIEŻKA MEDYTACJI

ODKRYWANIE  
OBECNOŚCI BOGA

Przekład  
Janusz Salamon

Wydawnictwo WAM

# Spis treści

|  |     |
|--|-----|
| Przedmowa . . . . .                          | 5   |
| Ścieżka mantry . . . . .                     | 9   |
| Porzucić rozproszenia . . . . .              | 14  |
| Powołanie do pełni życia . . . . .           | 19  |
| Ekspansja miłości bez końca . . . . .        | 24  |
| Dyscyplina i wolność . . . . .               | 29  |
| Komunia ciszy . . . . .                      | 33  |
| Pokój Chrystusowy . . . . .                  | 38  |
| Wierność prostocie . . . . .                 | 42  |
| Wyzwolenie . . . . .                         | 47  |
| Poza iluzję . . . . .                        | 51  |
| Jesteśmy ważni dla Boga . . . . .            | 55  |
| Rzeczywistość, która jest miłością . . . . . | 58  |
| Twoje serce jest świątynią . . . . .         | 63  |
| Zakorzeni w centrum . . . . .                | 67  |
| Rozbijając lustro . . . . .                  | 71  |
| Droga do tego, co wieczne . . . . .          | 75  |
| Pierwotna niewinność . . . . .               | 78  |
| Prostota jest jednością . . . . .            | 83  |
| Poza techniką . . . . .                      | 87  |
| Śmierć . . . . .                             | 92  |
| Śmierć i Zmartwychwstanie . . . . .          | 96  |
| W duchu Wielkiego Postu . . . . .            | 100 |
| Przesłanie ciszy . . . . .                   | 104 |

|   |     |
|---|-----|
| Źródło życia . . . . .  | 107 |
| Wiara . . . . .   | 111 |
| Pełnia Boga . . . . .   | 115 |
| Bycie sobą . . . . .  | 119 |
| Przestrzeń dla bycia . . . . .                                | 126 |
| Jedno centrum . . . . .                                       | 131 |
| Radość prawdy . . . . .                                       | 136 |
| Światło Chrystusa . . . . .                                   | 140 |
| Chrystus w nas . . . . .                                      | 144 |
| Wolność bycia prawdziwym . . . . .                            | 148 |
| Ofiarować siebie . . . . .                                    | 153 |
| Jak medytować według zaleceń<br>o. Johna Maina OSB? . . . . . | 157 |
| Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej . .             | 158 |
| Literatura uzupełniająca . . . . .                            | 161 |