

żyj mądrze

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	
Zaproszenie do duchowej podróży ze św. Ignacym Loyolą	7
Rozdział 1	
Najtrudniej zrobić pierwszy krok	11
Rozdział 2	
Bóg przychodzi pośród zwyczajności	23
Rozdział 3	
Pokusa oszukiwania samego siebie	35
Rozdział 4	
Duchowa rozmowa	45
Rozdział 5	
Współpraca z Bogiem – czyli... razem	57
Rozdział 6	
Odwaga uczenia się na własnych błędach	69
Rozdział 7	
Reguła życia dla Boga	81

Rozdział 8	
O miłości roztropnej	95
Rozdział 9	
Prawdziwy postęp duchowy	107
Rozdział 10	
Na większą chwałę Bożą!	121
Dodatek A	
Metoda medytacji ignacjańskiej	135
Dodatek B	
Adresy domów rekolekcyjnych, w których udziela się Ćwiczeń duchowych św. Ignacego Loyoli	139