

*dotknij, poczuj,*  
**ZASMAKUJ**

## Spis treści

Wstęp . . . . .	7
Jak korzystać z tej książki? . . . . .	16
WZROK 21	
1 Kolor . . . . .	23
2 Zatapanie wzroku . . . . .	31
3 Piękno stworzenia . . . . .	41
4 Kadzidło . . . . .	49
5 Architektura kościelna . . . . .	56
SŁUCH 71	
6 Głos . . . . .	73
7 Hałas otoczenia . . . . .	80
8 Muzyka . . . . .	91
9 Otucha . . . . .	102
10 Spowiedź . . . . .	111
POWONIENIE 137	
11 Zapachy dzieciństwa . . . . .	139
12 Lawenda . . . . .	144
13 Zapach owiec . . . . .	151

14	Dym świec . . . . .	159
15	Krzyżmo . . . . .	168

DOTYK 179

16	Różaniec . . . . .	181
17	Madonna i Dzieciątko . . . . .	190
18	Pocieszenie . . . . .	198
19	Woda . . . . .	206
20	Kobieta z siódmego rozdziału Ewangelii według św. Łukasza . . . . .	213

SMAK 223

21	Chleb powszedni . . . . .	225
22	Kęs na do widzenia . . . . .	232
23	Przyjemność jedzenia . . . . .	244
24	Pocałunki . . . . .	253
25	Eucharystia . . . . .	262

	Epilog . . . . .	275
--	------------------	-----

	Dalsze sugestie na temat modlitwy . . . . .	278
--	---	-----

	Podziękowania . . . . .	284
--	-------------------------	-----

	O autorce . . . . .	286
--	---------------------	-----