

ZNACZENIE REFLEKSJI W DUCHOWOŚCI IGNACJAŃSKIEJ

Wokół
rachunku
sumienia
według
św. Ignacego
Loyoli

SPIS TREŚCI

| | | |
|---|----|----|
| Wykaz skrótów | 9 | |
| Wstęp | 11 | |
| Krzysztof Dyrek SJ | | |
| RACHUNEK SUMIENIA SZCZEGÓŁOWY I CODZIENNY (ĆD 24–31)..... | | 17 |
| Wstęp | 17 | |
| Rachunek szczegółowy według św. Ignacego Loyoli | 18 | |
| Metoda rachunku szczegółowego i codziennego | 22 | |
| Pierwszy czas | 23 | |
| Drugi czas | 23 | |
| Trzeci czas | 24 | |
| Uwagi – cztery addycje | 25 | |
| Przedmiot rachunku szczegółowego | 26 | |
| Podczas <i>Ćwiczeń duchowych</i> | 26 | |
| Poza <i>Ćwiczeniami</i> | 27 | |
| Zakończenie | 31 | |
| Dariusz Wiśniewski SJ | | |
| RACHUNEK SUMIENIA WEDŁUG ŚW. IGNACEGO NA TLE EPOKI | | 33 |
| Biblia | 33 | |
| Rachunek sumienia w historii duchowości | 34 | |
| Nowa pobożność | 35 | |
| Garcia de Cisneros i Franciszek De Osuna | 36 | |
| Święty Ignacy Loyola | 38 | |
| Leon Nieścior OMI | | |
| ŚW. IGNACY LOYOLA I STAROŻYTNI MNISI O ASCEZIE MYŚLI | | 43 |
| Źródła myśli | 43 | |
| Zasługa dobrych myśli | 45 | |

| | |
|--|----|
| Odpędzać złe myśli natychmiast | 48 |
| Odpędzać złe myśli wytrwale | 51 |
| Brak czujności | 56 |
| Od złych myśli do złych czynów | 58 |
| Józef Augustyn SJ | |
| ŚW. IGNACY LOYOLA, <i>O MYŚLI</i> | 61 |
| Integralne podejście do człowieka | 62 |
| Ignacjańskie pojęcie myśli | 64 |
| Jest rzeczą bardzo pożyteczną, aby dający ćwiczenia dobrze wiedział o różnych myślach | 65 |
| Oddziaływanie na duszę „bez przyczyny” i „za pomocą przyczyny” | 66 |
| By oczyścić się z grzechów i przygotować do spowiedzi | 67 |
| Sposoby zdobywania zasługi | 69 |
| Kto popełnia grzech lekki? | 70 |
| Sposoby popełnienia grzechu śmiertelnego | 71 |
| Piotr Ślabek | |
| <i>MYŚLI W ĆWICZENIACH DUCHOWYCH</i> | |
| ŚW. IGNACEGO Z LOYOLI | 75 |
| Wstęp | 75 |
| Użycie i rozumienie pojęcia myśli w <i>Ćwiczeniach duchowych</i> | 76 |
| Poruszenia duchowe | 76 |
| Poruszenie duchowe będące przedmiotem refleksji | 77 |
| Rachunek sumienia i myśli | 77 |
| Pierwszy sposób pojawiania się myśli | 78 |
| Drugi sposób pojawiania się myśli | 79 |
| Praktyka walki z myślami | 79 |
| Reguły rozeznawania a myśli | 81 |
| Myśli a nieświadomość | 82 |
| Wyobrażenia | 83 |
| Relacje między myślami a uczuciami | 83 |
| Ścisły związek myśli i emocji | 83 |
| Rola myśli racjonalnych i uczuć w procesie podejmowania decyzji | 84 |

| | |
|--|-----|
| Spojrzenie na ludzkie myśli z perspektywy kognitywistyki | 86 |
| <i>Ćwiczenia duchowe</i> – ponadczasowe i uwarunkowane | |
| historycznie | 86 |
| Precyzowanie procesu myślowego w odniesieniu do relacji | |
| umysł – mózg | 88 |
| Uprzywilejowany dostęp do świata mentalnego | 88 |
| Niedostatki kognitywistyki | 89 |
| Mechanizmy wpływające na proces myślenia. | 89 |
| Głód informacji i ich natłok. | 89 |
| Najcenniejsze przeżycia powiązane z mocnymi emocjami . . . | 90 |
| Skłonność do zamartwiania się | 90 |
| Zakończenie. | 92 |
| Bibliografia | 93 |
| Literatura pomocnicza | 93 |
| Piotr Janik SJ | |
| RACHUNEK SUMIENIA OGÓLNY. O MOWIE | 95 |
| Wprowadzenie | 95 |
| O słowie | 97 |
| Przysięga | 98 |
| Mowa próżna. | 101 |
| Oszczerstwo i mowa ujemna | 102 |
| Dynamika refleksji | 103 |
| Tadeusz Kotlewski SJ | |
| O UCZYNKACH W ŚWIETLE DUCHOWOŚCI IGNACJAŃSKIEJ. | 107 |
| Wprowadzenie | 107 |
| Miłość – źródło, z którego wypływają czyny. | 109 |
| Przejrzystość intencji | 111 |
| Wrażliwość duchowa | 113 |
| Postawa posłuszeństwa w Kościele. | 116 |
| Podsumowanie. | 119 |
| Krzysztof Osuch SJ | |
| SPOSÓB ODPRAWIANIA RACHUNKU SUMIENIA OGÓLNEGO. | 121 |
| „Blaski i cienie” ignacjańskiego rachunku sumienia. | 123 |
| Punkt 1. Dziękować Bogu, Panu naszemu, | |
| za otrzymane dobrodziejstwa | 125 |

| | |
|--|-----|
| Punkt 2. Prosić o łaskę poznania grzechów i odrzucenia ich precz | 127 |
| Punkt 3. Żądać od duszy swojej zdania sprawy od godziny wstania aż do chwili obecnego rachunku. Czynić to, przechodząc godzinę po godzinie lub jedną porę dnia po drugiej, a najpierw co do myśli, potem co do słów, a wreszcie co do uczynków | 129 |
| Punkt 4. Prosić Boga, Pana naszego, o przebaczenie win | 132 |
| Punkt 5. Postanović poprawę przy Jego łasce | 135 |
| Jak wyjść z impasu | 137 |
| ANEKSY | 140 |

Wacław Królikowski SJ

SPOWIEDŹ GENERALNA JAKO OWOC REFLEKSJI

PIERWSZEGO TYGODNIA ĆWICZEŃ DUCHOWYCH

| | |
|--|-----|
| ŚW. IGNACEGO LOYOLI | 149 |
| Wstęp | 149 |
| Spowiedź generalna | 152 |
| Duchowa refleksja w pierwszym tygodniu <i>Ćwiczeń duchowych</i> .. | 156 |
| Fundament <i>Ćwiczeń</i> | 157 |
| Dogłębne poznanie grzechu | 159 |
| Pierwsze ćwiczenie | 161 |
| Drugie ćwiczenie | 163 |
| Trzecie ćwiczenie | 166 |
| Czwarte ćwiczenie | 166 |
| Piąte ćwiczenie | 167 |
| Korzyści płynące ze spowiedzi generalnej | 168 |
| Pierwsza korzyść | 172 |
| Druga korzyść | 172 |
| Trzecia korzyść | 173 |
| Zakończenie | 177 |
| Bibliografia | 179 |
| Publikacje z kursów duchowości ignacjańskiej za lata 1985–2016.. | 195 |
| Domy rekolekcyjne, w których udziela się <i>Ćwiczeń duchowych</i> św. Ignacego Loyoli | 201 |

WYKAZ SKRÓTÓW

- AdP – Apostolato della Preghiera
CCL – Corpus Christianorum. Series Latina, Turnhout 1953-
CSEL – Corpus Scriptorum Ecclesiasticorum Latinorum, Wien
1866–
ĆD – Św. Ignacy Loyola, *Ćwiczenia duchowne*
DSp – *Dictionnaire de Spiritualité. Ascétique et mystique. Doc-
trine et histoire*
DyrekTORIA – *Directoria Exercitiorum Spiritualium (1540–1599)*
FN – *Fontes Narrativi*
KKK – *Katechizm Kościoła Katolickiego*
Konstytucje – *Konstytucje Towarzystwa Jezusowego*
Memoriale – Ludwik Gonsalves da Cámara, *Memoriale, czyli Diariusz
o św. Ignacym Loyoli 1555*
MHSI – *Monumenta Historica Societatis Iesu*
OP – Św. Ignacy Loyola, *Opowieść Pielgrzyma. Autobiografia*