

Camino Portugués

Spis treści

| | |
|--|----|
| Od autora..... | 7 |
| Geneza i historia pielgrzymowania do Santiago de Compostela | 9 |
| Kim był św. Jakub Starszy? | 9 |
| Droga relikwii św. Jakuba do Hiszpanii | 9 |
| Odkrycie grobu Apostoła | 10 |
| Rekonkwista w Hiszpanii..... | 10 |
| Powstanie Portugalii i portugalska rekonkwista..... | 11 |
| Średniowieczny rozwój pielgrzymowania | 12 |
| Średniowieczne pielgrzymowanie z Portugalii | 14 |
| Czasy nowożytne..... | 15 |
| Współczesny „boom” pielgrzymowania | 18 |
| Paszport pielgrzyma i certyfikaty | 19 |
| Jak dostać się na miejsce wymarszu i jak wrócić do domu? | 22 |
| Przygotowanie do Camino | 25 |
| Siły fizyczne | 25 |
| Możliwości czasowe | 25 |
| Zasoby finansowe | 25 |
| Pora roku a pielgrzymowanie | 27 |
| Pakowanie plecaka..... | 28 |
| Co czeka nas na Camino?..... | 31 |
| Albergues i noclegi | 31 |
| Istotne dla pielgrzyma różnice pomiędzy Portugalią a Hiszpanią | 33 |
| Dzień pielgrzyma | 35 |
| Oznaczenia na trasie | 36 |
| Woda | 36 |
| Posiłki i zakupy | 37 |
| Dolegliwości | 40 |
| Zwiedzanie | 40 |
| Porozumiewanie się na Camino | 40 |

Camino Central: Fatima – Santiago de Compostela

| | |
|---|-----|
| Początek Camino: Fatima | 46 |
| Etap I: Fatima – Tomar (29,5 km/8 h) | 52 |
| Etap II: Tomar – Alvaiázere (33,2 km/8 h) | 60 |
| Etap III: Alvaiázere – Rabaçal (31,1 km/8 h) | 64 |
| Etap IV: Rabaçal – Coimbra (29,2 km/7,5 h) | 70 |
| Etap V: Coimbra – Mealhada (23,1 km/5,5 h) | 78 |
| Etap VI: Mealhada – Águeda (25,4 km/6,5 h) | 82 |
| Etap VII: Águeda – Albergaria-a-Velha (około 17 km/4,5 h) | 86 |
| Etap VIII: Albergaria-a-Velha – São João da Madeira (30,2 km/7,5 h) | 90 |
| Etap IX: São João da Madeira – Porto (35,8 km/9 h) | 96 |
| Etap X: Porto – Vilarinho (27,6 km/6,5 h) | 106 |

| | |
|---|-----|
| Etap XI: Vilarinho – Barcelos (29,6 km/7,5 h) | 112 |
| Etap XII: Barcelos – Ponte de Lima (34,7 km/9 h) | 122 |
| Etap XIII: Ponte de Lima – Rubiães (18,6 km/4,5 h) | 130 |
| Etap XIV: Rubiães – Valença/Tui (16,9 km/4 h lub 20,3 km/5 h) | 136 |
| Etap XV: Tui – Redondela (około 34 km/8,5 h) | 146 |
| Etap XVI: Redondela – Pontevedra (20,2 km/5 h) | 154 |
| Etap XVII: Pontevedra – Caldas de Reis (22,2 km/5,5 h) | 162 |
| Etap XVIII: Caldas de Reis – Padrón (19,1 km/5 h) | 168 |
| Etap XIX: Padrón – Santiago de Compostela (25,6 km/6 h) | 176 |

Santiago de Compostela – Fisterra/Muxía

| | |
|--|-----|
| Etap XX: Santiago de Compostela – Negreira (21,2 km/5 h) | 192 |
| Etap XXI: Negreira – Olveiroa (33,8 km/8 h) | 196 |
| Etap XXII: Olveiroa – Fisterra (31,2 +3,5 km/8,5 h) | 200 |
| Olveiroa – Muxía (32,3 km/8 h) | 200 |
| Etap XXIII: Fisterra – Muxía (28,1 km/7,5 h) | 214 |
| Zakończenie | 218 |

ANEKS I

| | |
|---|-----|
| Etap 1: Lizbona – Alverca (około 32 km/8 h) | 220 |
| Etap 2: Alverca – Azambuja (30,3 km/7,5 h) | 226 |
| Etap 3: Azambuja – Santarém (33,2 km/8,5 h) | 228 |
| Etap 4A: Santarém – Golegã (34,4 km/8 h) | 232 |
| Etap 5A: Golegã – Tomar (32,1 km/8 h) | 234 |
| Etap 4B: Santarém – Olhos de Água (około 30 km/7,5 h) | 236 |
| Etap 5B: Olhos De Água – Fatima (około 28,5 km/7 h) | 237 |

ANEKS II | Mapy

| | |
|--|-----|
| ETAP XI: Vila do Conde – Marinhas | 238 |
| ETAP XII: Marinhas – Viana do Castelo | 239 |
| ETAP XIII: Viana do Castelo – Caminha/A Guarda | 240 |
| MIASTA: Viana do Castelo, Caminha, A Guarda | 241 |
| ETAP XIV: Caminha – Valença do Minho/Tui | 242 |
| A Guarda – A Ramallosa/Nigrán | 243 |
| A Guarda – A Ramallosa/Nigrán ciąg dalszy | 244 |
| ETAP XV: A Ramallosa/Nigrán – Redondela | 245 |
| MIASTO Vigo | 246 |
| A Ramallosa/Nigrán – Redondela ciąg dalszy | 247 |
| Camino Espiritual | 248 |
| Camino Espiritual: MIASTO Vilanova de Arousa | 251 |