

Anselm Grün

AUTOSUGESTIA

CHRZEŚCIJAŃSKA
SZTUKA
POZYTYWNEGO
MYŚLENIA

Przekład
Tomasz Grodecki

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Wprowadzenie	5
1. Znaczenie myśli w starożytnym monastycyzmie	13
2. Negatywne autosugestie	19
3. Pozytywne autosugestie	35
4. Autosugestia w psychologii	59
5. Metody obchodzenia się z myślami	71
6. Wiara – czynić tak, jakby... ..	91
Przypisy	107