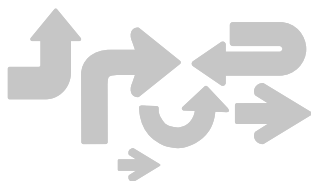


Krzysztof Osuch SJ

rachunek *sumienia*

Jak codziennie ulepszać *siebie*,
relacje z *Bogiem*
i drugim *człowiekiem*



Wydawnictwo WAM

Spis treści

Słowo wstępne	5
Rachunek sumienia szczegółowy i codzienny	9
1. Oczyszczenie serca	9
2. Opis metody	14
3. Potrzeba metod	16
4. Sekret skuteczności	19
5. Nie naraz	22
6. Kolejność.....	23
Rachunek sumienia ogólny	27
Wstęp.....	27
Punkt I	
Dziękować Bogu Panu naszemu	
za otrzymane dobrodziejstwa	30
1. „Utkani z miłości”	30
2. Demon niewdzięczności.....	32
3. Świeże odpowiedzi.....	33
4. Olśnienia	36
5. Zachęty	40
6. Dobrać okulary.....	41
7. „Ad amorem”	43
Punkt II	
Prosić o łaskę poznania grzechów i odrzucenia ich.....	46
1. Zaślepiiony grzesznik	46
2. Nie – „światu”	49
3. Moc wypraszana	51
4. Wbrew wszystkiemu	52
5. Niezadowoleni?	54
6. Nazbyt „poprawni”?	55

Punkt III

Żądać od duszy swojej zdania sprawy	58
1. Trzy rodzaje myśli	58
2. Wolność – alternatywa	61
3. „Żądać”	63
4. Łatwość grzeszenia	66
5. Głos sumienia i Objawienia	67
6. Sami grzesznicy	70
7. Moje motywy i intencje?	71
8. Znaczenie pytań.....	73
9. Pytania	74

Punkt IV

Prosić Pana Boga naszego o przebaczenie win	79
1. Od satysfakcji do skruchy	79
2. Brzemię grzechów.....	81
3. Skargi zranionego Boga	83
4. Bóg – Miłosierny Ojciec	86
5. „Zmiłuj się nade mną, Boże”	89

Punkt V

Postanowić poprawę przy Jego łasce	93
1. Przebyta droga.....	93
2. Na pewno lepsza?	95
3. „Postanowić poprawę przy Jego łasce”	96
4. Moc w słabości	97
5. Warunki powodzenia.....	99
Na zakończenie	105
O walce duchowej.....	105
O wyważeniu odpowiedzialności	108