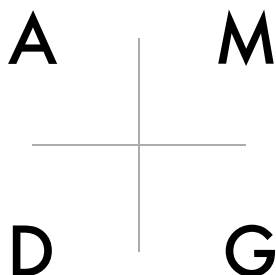


James Martin SJ



Jezuicki przewodnik po prawie wszystkim

Duchowość twojej codzienności

wydanie drugie poprawione

Przełożył Łukasz Malczak

Wydawnictwo WAM

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I: SPOSÓB POSTĘPOWANIA

5 Czym jest duchowość ignacjańska

- 9 CZTERY DROGI
- 16 (BARDZO KRÓTKI) ŻYWOT ŚW. IGNACEGO LOYOLI
- 26 ĆWICZENIA DUCHOWNE I KONSTYTUCJE
 - 27 *Ćwiczenia duchowne*
 - 29 *Konstytucje*
- 31 LISTY, DZIAŁALNOŚĆ, ŚWIĘCI, ŻYWE REGUŁY ORAZ EKSPERCI
- 35 DROGA IGNACEGO

ROZDZIAŁ II: SZEŚĆ DRÓG

39 Duchowa, religijna, duchowa, lecz niereligijna, a także wszelkie inne znajdujące się pomiędzy

- 40 SZEŚĆ DRÓG DO BOGA
 - 40 Droga wiary
 - 43 Droga niezależności
 - 46 Droga niewiary
 - 48 Droga powrotu
 - 52 Droga poszukiwania
 - 55 Droga zagubienia
- 57 UDUCHOWIONY, LECZ NIERELIGIJNY
- 66 ODNAJDYWANIE BOGA WE WSZYSTKIM
- 67 KROK PO KROKU

ROZDZIAŁ III: CZEGO CHCESZ?

75 Pragnienie i życie duchowe

- 77 OJCZE? OJCZE? OJCZE?
- 83 DOŚWIADCZENIE PRAGNIENIA BOGA
 - 83 Poczucie niepełności
 - 85 Powszechne tęsknoty i więzi
 - 89 Niepospolite tęsknoty
 - 93 Uniesienie
 - 96 Jasność
 - 97 Pragnienia, za którymi należy podążać
 - 99 Pragnienie świętości
 - 100 Słabość
- 104 BÓG SPOTYKA CIĘ TAM, GDZIE JESTEŚ

JEZUICKI PRZEWODNIK PO PRAWIE WSZYSTKIM

ROZDZIAŁ IV: PIĘKNE DNI WCZORAJSZE

111 Odnaleźć Boga i pozwolić Bogu odnaleźć ciebie

- 112 RACHUNEK SUMIENIA
- 123 RACHUNKI SUMIENIA
- 125 UJRZYSZ MNIE, JAK CIĘ MINĘ
- 129 PIĘKNE DNI WCZORAJSZE

ROZDZIAŁ V: ZACZAĆ SIĘ MODLIĆ

133 No dobrze, znalazłem Boga... I co dalej?

- 133 CZY MOGĘ POPROSIĆ BOGA O POMOC?
- 136 ROBIENIE LIST, OPALANIE SIĘ I ODNAJDYWANIE BOGA
- 142 ALE WŁAŚCIWIE CZYM JEST MODLITWA?

ROZDZIAŁ VI: PRZYJAŹŃ Z BOGIEM

149 Spostrzeżenia ojca Barry'ego

- 150 SPĘDZANIE CZASU
- 151 UCZENIE SIĘ SIEBIE
- 157 BYCIE UCZCIWYM
- 163 SŁUCHANIE
- 167 UWAŻNE SŁUCHANIE
- 172 ZMIANA
- 178 MILCZENIE
- 181 NOWE DROGI PRZYGOTOWANE PRZEZ BOGA

ROZDZIAŁ VII: BÓG SPOTYKA CIĘ TAM, GDZIE JESTEŚ

183 Ignacjańska tradycja modlitewna

- 183 BÓG PATRZY NA MNIE, A JA PATRZĘ NA BOGA
- 185 KONTEMPLACJA IGNACJAŃSKA
 - 187 Ustalenie miejsca
 - 192 Bądź uważny!
 - 194 Przytopiony!
- 197 *LECTIO DIVINA* I DRUGI SPOSÓB MODLITWY
 - 198 1. Czytanie: Co mówi tekst?
 - 199 2. Medytacja: Co Bóg mówi do mnie przez ten tekst?
 - 201 3. Modlitwa: Co ty chcesz powiedzieć Bogu o tym tekście?
 - 202 4. Działanie: Co chcesz zrobić w efekcie swojej modlitwy?
- 205 MODLITWA GŁĘBI I TRZECI SPOSÓB
 - 210 Trzy kroki
- 211 ROZMOWA
- 213 INNE FORMY MODLITWY

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ VIII: PROSTE ŻYCIE

219 Zadziwiająca wolność, jaką daje spadek do niższej klasy społecznej

- 221 DLACZEGO?
- 222 PRZYCZYNA WIELKIEJ RADOŚCI
- 224 BOGATY MŁODZIEŃC
- 229 DRABINA
- 233 ROZSĄDNA PROSTOTA
- 237 OD BOGACTW PRZEZ ZASZCZYTY DO PYCHY
- 241 CHCESZ ZOBACZYĆ UBÓSTWO?
- 245 GAUDDY, AGUSTINO I LOYCE
- 252 SPADEK DO NIŻSZEJ KLASY SPOŁECZNEJ?
- 254 ALE JAK MAM TO ZROBIĆ?
- 256 UBÓSTWO DUCHA
- 258 TRZY STOPNIE POKORY
- 261 BŁOGOSŁAWIENI UBODZY W DUCHU
- 263 CO ZA KONTRAST

ROZDZIAŁ IX: NICZYM ANIOŁOWIE?

265 Czystość, celibat i miłość

- 267 CZYSTOŚĆ PŁCIOWA? CELIBAT?
- 270 CZYSTOŚĆ PRZEPEŁNIONA MIŁOŚCIĄ
- 273 CZYSTOŚĆ OZNACZA MIŁOŚĆ
- 278 CZY JEST TO MOŻLIWE?
- 282 JAK UCZYNIĆ MIŁOŚĆ CZYSTSZĄ?

ROZDZIAŁ X: BARDZIEJ W CZYNACH NIŻ W SŁOWACH

287 Przyjaźń i miłość

- 288 *SUNTNE ANGELI?*
- 291 ZAŁOŻENIE WSTĘPNE
- 294 IGNACY I JEGO PRZYJACIELE
- 301 PRZYJAŹŃ I WOLNOŚĆ
- 305 BARIERY DLA ZDROWEJ PRZYJAŹNI
- 308 MIŁOŚĆ WYJĄTKOWA
- 311 JEDNOŚĆ SERC I UMYSŁÓW
- 316 DUŻO SŁUCHAJ
- 320 POKORA I PRZYJAŹŃ
- 322 ZDROWA PRZYJAŹŃ
- 327 WZRASTANIE WE WDZIĘCZNOŚCI

JEZUICKI PRZEWODNIK PO PRAWIE WSZYSTKIM

ROZDZIAŁ XI: PODDAĆ SIĘ PRZYSZŁOŚCI

331 Posłuszeństwo, akceptacja i cierpienie

- 332 POSŁUSZEŃSTWO JAKO SŁUCHANIE
- 337 Z MOŻLIWIE NAJWIĘKSZĄ MIŁOŚCIĄ I MIŁOSIERDZIEM
- 340 DWIE HISTORIE O POSŁUSZEŃSTWIE
- 346 RZECZYWISTOŚĆ NASZEJ SYTUACJI
- 351 PODDANIE SIĘ PRZYSZŁOŚCI
- 354 ODNAJDYWANIE BOGA POŚRÓD CIERPIENIA
- 363 IGNACJAŃSKIE SPOJRZENIA NA CIERPIENIE
- 370 JEZUS Z LOS ANGELES

ROZDZIAŁ XII: CO POWINIENEM ZROBIĆ?

379 Ignacjański sposób podejmowania decyzji

- 380 OBOJĘTNOŚĆ
- 382 IGNACY OBCINA WŁOSY
- 389 TRZY PORY
 - 389 Pora pierwsza
 - 392 Pora druga
 - 395 Pora trzecia
- 404 REGUŁY ROZEZNAWANIA
 - 405 Kropla wody
 - 409 Żadnych zmian w strapieniu
 - 410 Moja zła decyzja: studium przypadku
 - 412 Trzy sposoby działania „nieprzyjaciela”
 - 416 Anioł światłości
- 419 POWIEDZIEĆ WSZYSTKIEMU „TAK”

ROZDZIAŁ XIII: BĄDŹ TYM, KIM JESTEŚ!

421 Praca, zawód, kariera, powołanie... i życie

- 422 POWOŁANY
- 431 DUCHOWOŚĆ PRACY
 - 432 Znaleźć czas dla Boga i siebie
 - 435 Odnajdywanie Boga wokół siebie
 - 440 Znaleźć czas na samotność
 - 444 Praca i życie zgodne z zasadami etycznymi
 - 448 Pamiętać o ubogich
- 449 JAK WNIEŚĆ DO PRACY SVOJE NAJLEPSZE „JA”
- 467 BĄDŹ TYM, KIM JESTEŚ!
- 467 CUDOWNIE UCZYNIONY
- 470 PORÓWNANIE – ROZPACZANIE
- 475 JAK STAĆ SIĘ SOBĄ
- 478 LALKĄ Z SOLI

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ XIV: BYĆ KONTEMPLACYJNYM W DZIAŁANIU

479 Nasz sposób postępowania

481 TAK, ŻYJĘ!

484 DROGA JEST NASZYM DOMEM

485 ZABIERZ, PANIE, I PRZYJMIJ

491 SESJA PYTAŃ I ODPOWIEDZI Z JAMESEM MARTINEM SJ

495 PYTANIA DO REFLEKSJI OSOBISTEJ LUB GRUPOWEJ

503 DZIESIĘĆ RZECZY, KTÓRYCH ZAPEWNE NIE WIEDZIAŁEŚ O JEZUITACH

505 PRZYJACIELE W PANU:

JEZUICKIE ŻYWOTY SĄ ZE SOBĄ ZAWSZE POWIĄZANE

509 PODZIĘKOWANIA

513 INDEKS NAZWISK

516 INDEKS RZECZOWY