

Zdzisław Józef  
Kijas OFMConv



OSIEM  
DRÓG  
*do*  
MĄDROŚCI

Wydawnictwo WAM - Księża Jezuici  
Kraków 2016

# Spis treści

Wstęp . . . . .	5
-----------------	---

## Nagłać potrzeba prawdziwej mądrości

Dziwny czas konsumowania życia . . . . .	15
Bogactwo określeń jednej i tej samej rzeczywistości. . . . .	18
Między głupotą a bóstwem. . . . .	21
Między prawem rozumu a prawem serca. . . . .	25
Między przyjacielem a mistrzem . . . . .	28
Między towarem a darem . . . . .	31
Między przyjemnością a powinnością . . . . .	34
Między przymusem a wolnością . . . . .	40
Między anonimowością a tożsamością . . . . .	43
Między przeszłością a przyszłością . . . . .	45
Między pytaniem a odpowiedzią . . . . .	49
Między jednostkowością a wspólnotą . . . . .	53
Między milczeniem a mówieniem . . . . .	55
Między biernością a zaangażowaniem . . . . .	59
Szczytem mądrości jest miłość . . . . .	61

## Wewnętrzne życie mądrości

Nagłać potrzeba mądrości. . . . .	71
Mądrość jest czymś więcej niż samym wykształceniem. . . . .	75
Mądrość wiąże się mocno z cnotą . . . . .	82
Bliska jest także umiarkowaniu. . . . .	85
Wypowiada się czynami . . . . .	87
Szanuje roztropność . . . . .	88
Nie jest zadufana w sobie. . . . .	94
Szczyć się skromnością i ceni sobie pokorę . . . . .	97
Odważnie wybiera to, co dobre . . . . .	99

Żyje w wielkiej przyjaźni z męstwem . . . . .	103
Z szacunkiem odnosi się do innych . . . . .	105
Etyka jest jej ozdobą . . . . .	107
Ma swój „styl” postępowania . . . . .	110
Jest „stabilna” w zachowaniu . . . . .	112
Jest światłością życia . . . . .	113
Wzmacnia dobro i zachęca do doskonałości . . . . .	119
Jest pełna szacunku dla Bożej wiedzy. . . . .	127

## 8 etapów dochodzenia do prawdziwej mądrości

<b>1. Bądź wiernym przyjacielem siebie.</b> . . . . .	136
Nie poddawaj się trudnościom . . . . .	140
Bądź lekarzem własnych problemów . . . . .	143
Nie lekceważ tego, co komunikują uczucia. . . . .	146
Doskonalię ciągle przyjaźń z sobą . . . . .	148
Ciesz się owocami przyjaźni z sobą. . . . .	153
<b>2. Pamiętaj, że nie jesteś na świecie sam</b> . . . . .	158
Spoglądaj na siebie również oczami drugich . . . . .	160
Nie szukaj winy u innych . . . . .	163
Chociaż w części ponosisz odpowiedzialność za to, czego doświadczasz. . . . .	165
Broń się przed negatywną projekcją . . . . .	169
Wiedz, że mądrość „przechodzi” przez ludzi . . . . .	173
<b>3. Ćwicz się w postawie skromności i wdzięczności</b> . . . . .	177
Bądź skromny, a zbliżysz się do mądrości . . . . .	179
Stój na straży swojej skromności . . . . .	184
Postaw granice swoim pragnieniom . . . . .	187
Nie zrażaj się, że nie jesteś modny . . . . .	190
<b>4. Miej miłość do wszystkiego wokół, bo żyjesz w wielkiej jedności</b> . . . . .	193
Nie kieruj się samym uczuciem . . . . .	193
Bądź odpowiedzialny. . . . .	196

Troszcz się o to, co kochasz. . . . .	199
Poznaj ciągle lepiej to, co kochasz. . . . .	201
Mimo trudności uśmiechaj się do życia . . . . .	203
Nie narzekaj, aby nie oddalać innych od siebie . . . . .	206
Bądź optymistą także w trudnościach . . . . .	208
Słuchaj również pesymistów i krytyków . . . . .	210
Nade wszystko miej umysł otwarty. . . . .	213
<b>5. Miej wielkie i szlachetne pragnienia . . . . .</b>	<b>215</b>
Nie tłum swoich pragnień . . . . .	215
Pytaj ciągle, czego pragniesz najbardziej . . . . .	219
Być przywiązanym do swoich ideałów . . . . .	220
Stawaj w obronie swoich pragnień . . . . .	222
Pragnąc czegoś mocno, stajesz się mocniejszy od lęku . . . . .	224
<b>6. Bądź konsekwentny w realizacji wyznaczonych sobie celów. . . . .</b>	<b>228</b>
Chciej dotrzeć do celu mimo trudności . . . . .	230
Bądź strzałą, która mknie prosto do celu. . . . .	233
Bądź uczciwy względem samego siebie . . . . .	234
<b>7. Nie działaj pochopnie. . . . .</b>	<b>237</b>
Nie lekceważ myślenia . . . . .	237
Analizuj to, co dzieje się wokół. . . . .	240
Poddawaj ocenie to, czego doświadczasz . . . . .	241
Myśl, jak odnieść zwycięstwo. . . . .	243
Pomyśl, zanim coś powiesz lub zrobisz. . . . .	245
Odkryj znaczenie medytacji . . . . .	246
Poznaj owoce medytacji . . . . .	249
<b>8. Wierz, że Bóg jest i że ci pomaga . . . . .</b>	<b>253</b>
Nie zwlekaj z nawróceniem się do Boga . . . . .	254
Pamiętaj o chwili głodu, gdy jesteś syty . . . . .	256
Cokolwiek czynisz, czynń mądrze i patrz końca . . . . .	260
<b>Zakończenie . . . . .</b>	<b>265</b>