

MARTIN LAIRD OSA

# GŁĘBIA SERCA

cisza, świadomość  
i kontemplacja  
w praktyce  
chrześcijańskiej

Przetłoczyła Barbara Żak

# Spis treści

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Przedmowa do wydania polskiego             |     |
| Modlitwa nie jest w twojej głowie          | 11  |
| Podziękowania                              | 15  |
| Wstęp                                      |     |
| Jeże i lisy                                | 19  |
| Rozdział pierwszy                          |     |
| Stojąc u drzwi serca.                      |     |
| O praktyce kontemplacji                    | 29  |
| Rozdział drugi                             |     |
| Nasza kolekcja filmów wideo                | 51  |
| Rozdział trzeci                            |     |
| Otwarte werandy umysłu.                    |     |
| O ciszy i hałasie                          | 73  |
| Rozdział czwarty                           |     |
| Zalana słońcem pustka.                     |     |
| Światło świadomości                        | 91  |
| Rozdział piąty                             |     |
| Przesiani przez nudę                       | 127 |
| Rozdział szósty                            |     |
| Twórcza dezintegracja.                     |     |
| Depresja, panika i świadomość              | 155 |
| Rozdział siódmy                            |     |
| Wielkie mroki rozumu                       | 181 |
| Rozdział ósmy                              |     |
| „Mnie się to wcale nie udaje”.             |     |
| Modlitwy prośby i inne problemy praktyczne | 203 |
| Przypisy                                   | 232 |