

The background of the cover features a grayscale image of various wood cross-sections, showing different grain patterns and textures. This image is framed by a thin black border.

Stanisław Biel SJ
Dariusz Wiśniewski SJ

jak modlić się w codzienności

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici
Kraków 2016

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-----------------	---

I. FORMY MODLITWY

(Dariusz Wiśniewski SJ)

1. Uwagi wstępne	11
2. Modlitwa wspólnotowa – indywidualna	13
3. Modlitwa chwilowa – stała	15
4. Eksperyment – rozwój	17
5. Etapy modlitwy	19

II. TRUDNOŚCI W MODLITWIE

(Stanisław Biel SJ)

1. Obraz boga a modlitwa	29
2. Dojrzała religijność	33
3. Kryzysy religijne	36
4. Potrzeba milczenia i samotności	39
5. Rozproszenia na modlitwie	42
a. Rozproszenia zewnętrzne	42
b. Rozproszenia wewnętrzne	44
c. Strapienia duchowe	45

III. PRAKTYKA MODLITWY W ŻYCIU CODZIENNYM

(Stanisław Biel SJ)

1. Miejsce modlitwy w życiu codziennym	53
2. Miejsce zewnętrzne i wewnętrzne	56

3. Czas modlitwy.	60
4. Postawy ciała na modlitwie	63
5. Kierownictwo duchowe.	66
6. Wierność modlitwie	69

IV. MODLITWA IGNACJAŃSKA (Dariusz Wiśniewski SJ)

1. Rachunek sumienia.	77
a. Objasnienia terminologiczne	77
b. Przebieg rachunku sumienia	79
2. Medytacja (Dariusz Wiśniewski SJ)	84
a. Przygotowanie	84
b. Przebieg medytacji.	85
Medytacja – rozmyślanie	87
Zakończenie	89
c. Refleksja po medytacji	90
d. Czas	90
e. Postawa ciała	91
3. Kontemplacja	92
Rozmowa końcowa	95
Lektura	97