

DROGA
POKORY

Spis treści

Wprowadzenie	5
I. Duchowość odgórna – dążenie do ideału	13
II. Powstanie duchowości oddolnej – zstąpienie do własnej rzeczywistości	19
Przykłady biblijne	19
Tradycja monastyczna	31
Reguła św. Benedykta	38
Psychologiczne aspekty duchowości oddolnej	52
Duchowość oddolna w bajkach	62
III. Rozwój duchowości oddolnej	69
Dialog z myślami i uczuciami	73
Rozmowa z moimi chorobami	92
Stosunek do moich ran i blizn	98
Doświadczenie poczucia niemocy i klęski . .	105
Duchowość oddolna a wspólnota	114
IV. Pokora i poczucie humoru jako główne rysy życia chrześcijańskiego	121
Zakończenie	131