

Franz Jalics SJ

---

**TOWARZYSZENIE  
DUCHOWE**

**Wspólne wzrastanie w wierze**

---

Przekład: Arkadiusz Ziernicki

WYDAWNICTWO WAM

# SPIS TREŚCI

Przedmowa do drugiego wydania niemieckiego .....	9
Wstęp do wydania hiszpańskiego .....	11
Rozdział pierwszy	
<b>W poszukiwaniu postawy zrozumienia</b> .....	15
Rozdział drugi	
<b>Wspieranie rozwoju samodzielności</b> .....	27
1. „Ja” i obraz siebie samego .....	27
2. Wspieranie rozwoju samodzielności .....	35
3. Postawy, które wspierają zdolność ekspresji i samodzielność drugiego .....	40
Rozdział trzeci	
<b>Zasady nawiązywania relacji</b> .....	47
1. Pięć różnych odpowiedzi .....	47
2. Patrzyć na istotne przeżycie .....	54
3. Patrzyć na osobę, a nie na jej problem .....	57
4. Patrzyć na intencję, a nie na mimowolne objawy .....	59
5. Konkretna forma udzielanych odpowiedzi .....	61
a) Odzwierciedlanie .....	61
b) Odzwierciedlanie treści niewypowiedzianych .....	63
c) Ruch wahadłowy .....	64

d) Odzwierciedlanie kontrastowe . . . . .	65
e) Odzwierciedlanie przez powtórzenie . . . . .	67
f) Odzwierciedlanie wrażenia . . . . .	69
g) Rozjaśnianie . . . . .	70
6. Częstość odzwierciedlania . . . . .	71
7. Odzwierciedlanie nie może być pytaniem . . . . .	72
8. Mówienie szybkie i mówienie powolne . . . . .	73
9. Nie przerywać pauz w rozmowie . . . . .	74
10. Odzwierciedlanie streszczające . . . . .	75
11. Przejście od słuchania do mówienia . . . . .	76
12. Zalecenia . . . . .	84

#### Rozdział czwarty

<b>Słuchanie</b> . . . . .	89
----------------------------	----

#### Rozdział piąty

<b>Dawanie świadectwa</b> . . . . .	93
-------------------------------------	----

1. Świadectwo życia . . . . .	93
2. Świadectwo w czasie lekcji . . . . .	102
3. Zalecenia . . . . .	115

#### Rozdział szósty

<b>Kilka przykładów rozmowy</b> . . . . .	117
---	-----

1. Rozmowa z osobami nadgorliwymi . . . . .	118
2. Rozmowa z osobami agresywnymi . . . . .	124
3. Rozmowa z osobami cierpiącymi . . . . .	141
4. Rozmowa z osobami poszukującymi . . . . .	146
5. Co dzieje się w ciszy . . . . .	151
6. Mówca . . . . .	154

## Rozdział siódmy

<b>Wrażliwość na grupę</b> .....	157
1. Kształtowanie świadomości grupowej .....	158
2. Cel .....	168
3. Dynamika kierownictwa .....	175
4. Trzy fazy spotkania .....	183
5. Specyfika grup .....	187

## Rozdział ósmy

<b>Błogosławić sercem</b> .....	193
1. Miłość w duszpasterstwie .....	193
2. Modlitwa w duszpasterstwie .....	198
3. Błogosławieństwo w duszpasterstwie .....	199