

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO PIERWSZYM TYGODNIU
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość IHS Ignacjańska



Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

WIZJA PIERWSZEGO TYGODNIA
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Bp Antoni Długosz

<i>Ćwiczenia duchowne</i> skarbem Kościoła powszechnego .	11
<i>Ćwiczenia duchowne</i> szczególnym drogowskazem . .	12
<i>Dynamika Ćwiczeń duchownych</i>	13
<i>Ćwiczenia duchowne</i> w historii Kościoła	17
<i>Ćwiczenia duchowne</i> wciąż aktualne	22

Józef Augustyn SJ

Poznać zasadnicze motywy swojego działania	24
Fascynacja i rozczarowanie	25
Najgorsza jest pycha	27
Zwrócić się całym sercem ku Miłosiernemu	28
Cierpliwość wobec samego siebie	30
Wgląd w samego siebie	31

Willi Lambert SJ

<i>Ćwiczenia</i> drogą wyzwolenia	35
Wyzwalająca treść <i>Ćwiczeń</i>	36
Podstawy stawania się wolnym	42
Ku wolności wyswobodził nas Chrystus	44
Na tropie wolności	49

Krzysztof Osuch SJ

Wolność i wyzwolenie w pierwszym tygodniu

<i>Ćwiczeń duchownych</i>	56
Fatalne zubożnienie	57
Przebudzenie wolności	58
Wolność dla wartości i Boga	59
Zaszyfrować Miłość	60

Grzech aniołów	61
Upadek w raju i inne grzechy	63
Trwożne pytania	64
Ocalająca Miłość	65
Rozmowa z Ukrzyżowanym	65
Nie pomijać rozważań o piekle.	67
Możliwa kontynuacja	68
Tomaš Špidlík SJ	
Pierwszy tydzień <i>Ćwiczeń duchownych</i>	70
Stan człowieka grzesznego	70
Piekło	73
Logika grzechu.	74
Rachunek sumienia	77
Żal za grzechy, skrucha (<i>pénthos</i>)	82

GRZECH I MIŁOSIERDZIE

Stanisław Biel SJ	
Grzech i nawrócenie w pierwszym tygodniu <i>Ćwiczeń duchownych</i>	91
Dynamika grzechu w medytacjach pierwszego tygodnia	92
Nawrócenie celem pierwszego tygodnia	99
Doświadczenie żalu i bólu.	100
Sens ascezy	102
Bronisław Mokrzycki SJ	
Grzech aniołów, grzech Adama, grzech jednego człowieka, grzech własny	105
Historia czy misterium?	106
<i>Mysterium iniquitatis</i> – zaprzeczeniem i odwrotnością <i>mysterium Caritatis</i>	107
Personalistyczno-dialogiczne ujęcie grzechu	111
Wymiar grzechu	113
Uwagi na marginesie pierwszego tygodnia <i>Ćwiczeń</i>	116

Henryk Dziadosz SJ	
Medytacja pod krzyżem.	119
Czy Etiopczyk może zmienić swoją skórę?	121
Strach przed śmiercią.	123
Skosztujcie i zobaczcie, jak dobry jest Pan	125
Stanisław Morgalla SJ	
Ach, żałuję za me złości... Psychologiczne aspekty przeżywania grzechu i nawrócenia	128
Grzech – prawda, która boli.	129
Żal za grzechy – z miłości czy z lęku?	134
Nawrócenie – owoc niezasłużonej łaski	140
Józef Augustyn SJ	
Spowiedź i życie	145
Najlepszy ze wszystkich darów	146
Dlaczego trudno przystępować do sakramentu pojednania	149
Szczerość i zawstydzenie przed Bogiem.	151
Całościowy ogląd życia	153
Pan jest moim sędzią	154
Stanisław Łucarz SJ	
Modlitwa i spowiedź	157
Modlitwa darem Boga	158
Sakrament miłosierdzia	160
Modlitwa słowem Bożym	162

MODLITWA I ROZEMNIACZANIE DUCHOWE

Stanisław Biel SJ	
Praktyka modlitwy w życiu codziennym	169
Miejsce zewnętrzne i wewnętrzne	169
Czas modlitwy.	172
Postawy ciała na modlitwie.	174
Rola kierownictwa duchowego.	177
Wierność modlitwie	178

Krzysztof Wons SDS

<i>Lectio divina</i> szkołą słuchania	182
Modlitwa do Ducha Świętego.	183
„Okaleczone czytanie”	184
Konieczność ascezy.	185
Uczyć się słuchania.	188
Szukanie kluczowego słowa	191
Waga czasu	192

Krzysztof Osuch SJ

Codzienny rachunek sumienia	194
Punkt 1. Dziękować Bogu, Panu naszemu, za otrzymane dobrodziejstwa	194
Punkt 2. Prosić o łaskę poznania grzechów i odrzucenia ich	196
Punkt 3. Żądać od duszy swojej zdania sprawy . .	197
Punkt 4. Prosić Boga, Pana naszego, o przebaczenie win	201
Punkt 5. Postanowić poprawę przy Jego łasce. . .	205

Krzysztof Osuch SJ

Rachunek sumienia szczegółowy i codzienny	207
Oczyszczenie serca	208
Działać „metodycznie”	210
Chcieć się poprawić i wyleczyć	212
Ważność motywacji	214
Szczegółowy przedmiot	216
Kolejność w szczegółowym rachunku sumienia. .	217
Konieczny czas	219

Krzysztof Osuch SJ

Reguły o rozeznawaniu duchów pierwszego tygodnia

<i>Ćwiczeń duchownych</i> w codziennym życiu	221
Horyzont wiary.	222
Dwie przynależności.	223
Natchnienia – jakie i od kogo?	225
Słuszny niepokój.	227

Przesłanie bólu	230
Duch Święty – w pocieszeniu i bólu	231
Kontekst cywilizacji śmierci	233
Andrzej Sarnacki SJ	
Krótki komentarz do reguł o rozeznawaniu duchów pierwszego tygodnia <i>Ćwiczeń duchownych</i>	236
Działanie dobrego ducha	237
Działanie złego ducha.	239
Jak postępować w strapieniu	242
Przyczyny strapienia.	245
Trzy szczegółowe strategie nieprzyjaciela	248
Postępowanie w pocieszeniu.	254
Andrzej Sarnacki SJ	
O kierownictwie duchowym	257
Sens kierownictwa duchowego.	257
Mistrz i uczeń	259
Oczekiwania wobec kierownika	263
Rozmowa w kierownictwie duchowym	266
Spotkanie z kierownikiem	269
 ĆWIECZNIA DUCHOWNE W PRAKTYCE CODZIENNEGO ŻYCIA	
Krzysztof Wons SDS	
Z rekolekcji w codzienność	275
Przygotowanie do codzienności	276
Budować codzienność na słowie Bożym	277
Jak żyć ze słowem Bożym na co dzień	278
Pielęgnować rozeznawanie duchowe	286
Rachunek sumienia	288
Św. Ignacy Loyola	
Addycje pierwszego tygodnia <i>Ćwiczeń duchownych</i> . .	291