

JÓZEF AUGUSTYN SJ



DAJ MI PIĆ

Rozważania rekolekcyjne oparte na *Ćwiczeniach duchownych*
św. Ignacego Loyoli. Tydzień drugi

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici
Kraków 2012

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE DO METODY KONTEMPLACJI EWANGELICZNEJ	7
--	---

I. ISTOTA I CEL KONTEMPLACJI	9
---	---

1. Czym jest kontemplacja ewangeliczna?	9
2. Tradycja duchowości chrześcijańskiej o kontemplacji	11
3. Cel kontemplacji ewangelicznej	12
4. Kontemplacja domaga się trudu	13
5. Zaproszenie do milczenia	14
6. Twórcza cisza	15

II. METODA KONTEMPLACJI EWANGELICZNEJ	17
--	----

1. Bezpośrednie przygotowanie do kontemplacji	17
2. Początek kontemplacji	19
3. Krótkie przedstawienie metody	20
4. Potrójna rozmowa	23
5. Refleksja po kontemplacji	24
6. Czas trwania kontemplacji	25
7. Postawa ciała	26
8. Powtórzenia kontemplacji	27

WPROWADZENIA DO KONTEMPLACJI EWANGELICZNYCH	31
--	----

III. RABBI, GDZIE MIESZKASZ?	33
---	----

1. Spotkanie w milczeniu	33
2. Pytanie Jezusa: Czego szukacie?	35
3. Pytanie uczniów: Rabbi, gdzie mieszkasz?	37
4. Chodźcie, a zobaczycie	38
5. Jezus, który nas prowadzi	40

IV. MODLITWA OFIAROWANIA SIEBIE JEZUSOWI	41
1. Więcej kochać	42
2. Zaprzeć się samego siebie	43
3. Modlitwa ofiarowania	45
4. Akt ofiarowania się Jezusowi ważnym wydarzeniem	46
5. Chęć i pragnę	47
6. Naśladowanie w znoszeniu krzywd	48
7. Naśladowanie w ubóstwie	50
8. Rachunek sumienia z powierzania się Jezusowi	51
9. Radość cierpienia dla Chrystusa	52
V. WCIELENIENIE SYNA BOŻEGO	55
1. Zagrożony rodzaj ludzki	56
2. Trójca Święta czuwająca nad okręgiem ziemi	58
3. W szóstym miesiącu posłał Bóg anioła	59
4. Raduj się wielce, Córo Syjonu	60
5. Maryja zmieszała się na te słowa	62
6. Nie bój się, Maryjo	62
7. Oto ja służebnica Pańska!	64
VI. NARODZENIE JEZUSA	67
1. Panowanie na tronie Dawida	68
2. Niebezpieczna podróż	69
3. Narodzenie w stajni	72
4. Cóż oddam Panu za wszystko?	73
5. Chrystus się rodzi, uwielbiamy Go	74
VII. DWUNASTOLETNI JEZUS	77
1. Znaleźli Go w Świątyni	78
2. Przysłuchiwał się i zadawał im pytania	80
3. Być w tym, co należy do Ojca	81
4. Oni jednak nie zrozumieli	83
VIII. ŻYCIE UKRYTE	87
1. Trzydzieści lat w ukryciu	88

2. Monotonia codzienności	89
3. Ubóstwo Nazaretu	90
4. Praca Jezusa w Nazarecie	91
5. Bezinteresowność w oddaniu się Ojcu	93
6. Samotność Jezusa	94
IX. DWA SZTANDARY	97
1. Szatan – odwieczny zwodziciel i kłamca	98
2. Na drzewie został pokonany	99
3. Jezus pełen Ducha Świętego	100
4. Cele działania złego ducha	101
5. Sposoby działania szatana	102
6. Od chciwości bogactw do bezmiernej pychy	103
7. Sztandar Chrystusa	104
8. Oto ja, pošlij mnie	105
9. Zaproszenie do ubóstwa	106
10. Od ubóstwa do znoszenia zniewag i do pokory	107
X. TRZY PARY LUDZI	109
1. Ignacjańska przypowieść o trzech parach ludzi	110
2. Postawa pierwszej pary ludzi	111
3. Postawa drugiej pary ludzi	113
4. Postawa trzeciej pary ludzi	116
XI. CHRZEST JEZUSA	119
1. Jezus przyjął chrzest w Jordanie	120
2. Odrodzeni z wody i Ducha Świętego	121
3. Tyś jest mój Syn umiłowany	123
4. Modlitwa, działanie Ducha Świętego i pełnienie misji	125
XII. ODWAGI, TO JA JESTEM!	127
1. Z inicjatywy Jezusa	128
2. Zaangażowanie uczniów	129
3. Wyszedł na górę, aby się modlić	130
4. Przyszedł do nich, krocząc po jeziorze	133

XIII. BURZA NA JEZIORZE	137
1. Jezus wszedł do łodzi	138
2. Fale zalewały łódź	139
3. Sen Jezusa w łodzi	141
4. Moje doświadczenie obecności Jezusa	142
5. Cud uzdrowienia serca	145
6. Kimże On jest?	146
XIV. SPOTKANIE JEZUSA Z SAMARYTANKĄ	149
1. Oddać całe życie Jezusowi w miłości	150
2. Nasza słabość w relacji z Jezusem	151
3. Źródło tryskające ku życiu wiecznemu	153
4. Miłość darem z siebie	156
5. Całkowite i bezwarunkowe oddanie się Jezusowi	157
XV. BŁOGOSŁAWIENI JESTEŚCIE - BIADA WAM	159
1. Kim jest bogacz, a kim ubogi?	160
2. Błogosławieni ubodzy - biada bogaczom	162
3. Ubóstwo Jezusa	164
4. Radykalne odwrócenie ludzkich sytuacji	166
XVI. ZIARNKO GORCZYCY I ZACZYN CHLEBOWY	169
1. Królestwo niebieskie podobne jest do ziarnka	169
2. Królestwo niebieskie podobne jest do zaczynu	171
3. Wzrost zewnętrzny królestwa	172
4. Wewnętrzna dynamika wzrostu królestwa	174
XVII. SKĄD WZIĄŁ SIĘ CHWAST?	177
1. Gdy ludzie spali, nieprzyjaciel nasiał chwastu	178
2. Zaproszenie do rozeznania duchowego	180
3. Duch cierpliwości wobec nieprawości i zgorzeń	181
4. Nieprzyjaciel Jezusa i jego podstęp	182
5. Kto ma uszy, niechaj słucha!	183

XVIII. KRÓLESTWO NIEBIESKIE	
PODOBNE JEST DO SIECI	185
1. Przypowieść o sieci	185
2. Wiara w prawdy ostateczne	187
3. Eschatologia nie oddala od życia	189
4. Tajemnica wiecznego odrzucenia	189
XIX. POŻEGNANIE W BETANII	193
1. Szlachetność Marii i małostkowość Judasza	194
2. Rozdrażnienie Judasza	196
3. Niebezpieczeństwo ulegania stopniowej demoralizacji	198
4. Droga szczerości i prawdy	199
XX. PRZEMIENIENIE NA GÓRZE	203
1. Przemienienie na górze zapowiedzią tajemnic paschalnych	204
2. Przez krzyż do chwały	205
3. Misterium <i>tremendum et fascinatum</i>	205
4. To jest mój syn umiłowany	207
5. Nie nazywam was sługami	209
6. Aby radość wasza była pełna	209
ROZWAŻANIA REKOLEKCYJNE	213
XXI. LUDZKIE KRYZYSY ŻYCIOWYM WYZWANIEM	215
1. Kryzys egzystencjalny i duchowy stanem wzrostu	215
2. Fałszywe oczekiwania od życia	216
3. Fałszywe nastawienie na życiowy sukces	217
4. Względna wartość każdego sukcesu	220
5. Dojrzałe przeżywanie porażki	221
6. Poszukiwanie woli Bożej w każdej sytuacji życia	222
XXII. ŚWIADOMOŚĆ WŁASNYCH UCZUĆ	225
1. „Trzecie pomieszczenie”	226

2. Wychowanie za pomocą kary i nagrody	227
3. Konsekwencje zdławionych emocji.	229
4. Rezygnacja z kreowania rzeczywistości emocjonalnej	230
5. Pokonać wewnętrzny opór.	232
6. Oczyszczenie, uzdrowienie i uporządkowanie uczuciowe	234
7. Ja wszystkich, których kocham, karcę i ćwiczę.	235
8. Bezinteresowność miłości Boga i człowieka	236
9. Odzyskiwanie zdławionych emocji	237
XXIII. DAR WOLI BOŻEJ.	239
1. Wola Ojca codziennym pokarmem Jezusa.	239
2. Woli Bożej trzeba szukać	240
3. Posłuszeństwo i zaangażowanie	241
4. Dwa niebezpieczeństwa w szukaniu woli Bożej.	243
5. Działanie Boga w człowieku	247
XXIV. ROZEZNANIE DUCHOWE SZUKANIEM WOLI BOŻEJ.	251
1. Znaki rozeznawania woli Bożej.	251
2. Natchnienia wewnętrzne	252
3. Jak postępować w chwilach wątpliwości.	256
4. Człowiek znakiem woli Bożej	258
5. Poznanie świata a znaki woli Bożej.	259
XXV. ROZEZNAWANIE WAŻNYCH DECYZJI ŻYCIOWYCH.	261
1. Zweryfikować wymiar ludzki	261
2. Zweryfikować wymiar duchowy	263
3. Przyjęcie pomocy Kościoła.	264
4. Kontemplacja, rozeznawanie duchowe, działanie	266
5. Metoda indywidualnego rozeznawania duchowego	267
6. Zaangażowanie i czas	271
XXVI. DROGA ŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO	273
1. Miłość wielką naturalną potrzebą człowieka	273

2. Małżeństwo drogą do Boga	274
3. Sakrament małżeństwa	276
4. Płodność apostołskim wymiarem małżeństwa . . .	277
5. Kościół domowy	279
6. Rodzice obrazem miłości Boga	279
XXVII. POWOŁANIE DO CELIBATU	281
1. Powołanie do miłości	282
2. Samotność w celibacie	283
3. Potrzeba rozwoju w celibacie	284
4. Pomoce w zachowaniu celibatu	286
XXVIII. RADYKALIZM ŻYCIA KONSEKROWANEGO	
DZISIAJ	289
1. Życie konsekrowane znakiem miłości Boga	289
2. Chrześcijanie potrzebują znaków	291
3. Instytuty świeckie i stowarzyszenia życia apostołskiego	293
4. Życie konsekrowane świadectwem dla świata	293
XXIX. JAK MOŻNA WYKORZYSTAĆ	
PROPONOWANE ROZWAŻANIA?	297
1. Dla odprawienia ośmiodniowych rekolekcji zamkniętych	297
2. Dla odprawienia rekolekcji ignacjańskich w życiu codziennym	300
3. Jako wprowadzenie do przedłużonej modlitwy indywidualnej	301
4. Jako duchowa lektura	301