



Timothy M.
Gallagher OMV

Modlitwa rachunku sumienia

Św. Ignacy uczy
jak modlić się
naszą codziennością

Przełożył Marek Chojnacki

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Przedmowa	9
Wstęp	17
Duchowe pytania	17
Książka o charakterze praktycznym	20
Doświadczenie rachunku sumienia	22
Schemat rachunku sumienia	25

Część I

PRAGNIENIE

1. Odkrywanie rachunku sumienia	29
Trzydzieści lat podróży	29
Najgłębsze pragnienie ludzkiego serca	39
Uczenie się rachunku sumienia	42
2. Dzień ze świętym Ignacym	49
Stopniowy wzrost	49
Początek dnia	51
Msza święta	54
Czas duchowego strapienia	56
Problem...	57
Odpowiedź...	59
Ataki... i zdecydowana reakcja	60
„Czy naprawdę można tak żyć?”	63

Część II

PRAKTYKA

3. Pierwszy krok: Wdzięczność	69
„Najwyższa łaska i wieczna miłość Chrystusa, Pana naszego”	69

Doświadczenie wdzięczności: Dzień z Jean	75
Utwierdzony w miłości Boga: Dzień z Tomem	78
Praktyka pierwszego kroku: Wdzięczność	81
4. Drugi krok: Prośba	85
„Chodzi o działanie Boga”	85
Prośba o światło i siłę: Dzień z Ellen	87
Prośba o pomoc: Dzień z Bobem	88
Poszukiwanie mądrości Ducha: Dzień z Ritą	90
Praktyka drugiego kroku: Modlitwa prośby	91
5. Trzeci krok: Refleksja	95
Co rozważa święty Ignacy	95
Przedmiot refleksji	101
Spacer z Panem: Dzień z Donem	103
Doświadczenie rozeznawania: Dzień z Susan	106
Praktyka trzeciego kroku: Refleksja	110
6. Czwarty krok: Prośba o przebaczenie	113
Przebaczenie i więź	113
Nasz obraz Boga	115
„Miłość drzwi mi otworzyła”	118
Praktyka czwartego kroku: Prośba o przebaczenie	121
7. Piąty krok: Odnowa, czyli postanowienie poprawy	125
Spojrzenie w przyszłość	125
Wzrost duchowy: Dzień z Joan	128
Wybór zobowiązań: Dzień z Kevinem	130
Czas zamętu: Dzień z Elaine	131
Praktyka piątego kroku: Odnowa	134
8. Elastyczność	137
Rachunek sumienia konkretnego człowieka	137
W wolności Ducha	141
Kreatywna wierność	144

Część III
WARUNKI

9. Ogólny kontekst rachunku sumienia	151
Znaczenie kontekstu	151
Towarzystwo duchowe	153
Rachunek sumienia i nasze życie modlitwy	158
Rozwój kontemplacji	160
10. Bliższy kontekst rachunku sumienia	167
Rozpoczęcie i zakończenie rachunku sumienia	167
Rozpoczęcie rachunku sumienia	168
Zakończenie rachunku sumienia	172
„Gdzie mogę modlić się rachunkiem sumienia?”	174
„Czy mam czas na rachunek sumienia?”	177
Rzut oka na tradycję	178
Rzut oka na rzeczywistość, w której żyjemy	181
Rachunek sumienia i prowadzenie dziennika	185
Okresowa odnowa rachunku sumienia	190

Część IV
ODWAGA

11. Rachunek sumienia i odwaga miłości	195
„Zostałem posłany, bym policzył twe ślady”	195
Początki	199
Rany serca	202
12. Rachunek sumienia i poddawanie się miłości	209
Pocieszenia i strapienia duchowe	209
Wypuszczanie z rąk	216
„Miłość nie potrzebuje żadnego powodu poza sobą samą”	221

Część V
OWOCE

13. Rachunek sumienia i wspólnota	225
Owoce rachunku sumienia świętego Ignacego	225
Owoce naszego rachunku sumienia	227
Gotowość do rozeznawania w ciągu dnia	231
Rachunek sumienia i życie wspólne	235
14. Rachunek sumienia i wybór	241
„Oto idę, abym spełniał wolę Twoją, Boże”	241
Stopniowe uzyskiwanie jasności	246
Znajdowanie Boga we wszystkich rzeczach	247
Podziękowania	254
Wybrana bibliografia	256