

Kevin O'Brien SJ

ĆWICZENIA DUCHOWE

PRZEWODNIK PO PRZYGODZIE ŻYCIA

Przekład
Grażyna i Aleksander Gomola

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
Początek	7
Przygoda Ignacego Loyoli	13
Ignacjańska przygoda	23
Różne drogi, ta sama wędrówka	31
Przygotowanie do przygody	36
Informacja dla kierowników duchowych i rekolekcjonistów	45
Początek przygody	49
<hr/>	
Pierwszy tydzień modlitwy: Bezwarunkowa miłość Boga do mnie	59
Przeestroga Ćwiczeń duchowych	65
Drugi tydzień modlitwy: Bóg stwarza nieustannie	66
Trzeci tydzień modlitwy: Nawiązywanie bliskiej więzi z Bogiem przez modlitwę	72
Czynniki rozprasające podczas modlitwy	76
Obrazy Boga	78
Czwarty tydzień modlitwy: Bóg zaprasza nas do większej wolności	80
Ignacjańskie powtórzenie	85

Piąty tydzień modlitwy: Zasada pierwsza i podstawowa . . .	87
Zasada Pierwsza i Podstawowa [Fundament Ćwiczeń] . . .	92
Zasada Pierwsza i Podstawowa [interpretacja współczesna]	93
Szesty tydzień modlitwy: Bóg kieruje do mnie	
swoje wezwanie	95
Modlitwa uważności św. Ignacego: rachunek sumienia	100
Tydzień pierwszy: Doświadczanie bezgranicznego miłosierdzia Boga	105
<hr/>	
Siódmy tydzień modlitwy: Rzeczywistość grzechu	119
Rozmowa	126
Ósmy tydzień modlitwy: Moja własna historia	
grzechu i łaski	129
Dziewiąty tydzień modlitwy: Przyczyny	
i konsekwencje grzechu	135
Doświadczenie nudy i oschłości w modlitwie	141
Dziesiąty tydzień modlitwy: Miłosierna miłość	
Boga do mnie	145
Wprowadzenie do rozeznawania duchów	149
Tydzień drugi: Towarzystwo Jezusowi Chrystusowi w misji	155
<hr/>	
Jedenasty tydzień modlitwy: Kontemplacja Wcielenia . . .	168
Kilka słów przypomnienia	174
Dwunasty tydzień modlitwy: Narodziny Jezusa	177
Kontemplacja ignacjańska: modlitwa	
z wykorzystaniem wyobraźni	182

Trzynasty tydzień modlitwy: Dzieciństwo Jezusa	184
Reguły rozeznawania duchów: jak działa dobry, a jak zły duch	187
Czternasty tydzień modlitwy: Życie ukryte Jezusa	189
Reguły rozeznawania duchów: gromadzenie w sobie łask pocieszenia	192
Piętnasty tydzień modlitwy: Wezwanie Chrystusa, naszego Króla	194
Być ubogim duchem	202
Szesnasty tydzień modlitwy: Początek działalności publicznej Jezusa	206
Reguły rozeznawania duchów: jak radzić sobie ze strapieniem duchowym	209
Siedemnasty tydzień modlitwy: Rozmyślanie o dwóch sztandarach	213
Osiemnasty tydzień modlitwy: Wezwanie do bycia uczniem i cena bycia uczniem	222
Reguły rozeznawania duchów: przyczyny, dla których doświadczamy strapienia	228
Dziewiętnasty tydzień modlitwy: Trzy sposoby kochania	231
Dwudziesty tydzień modlitwy: Działalność publiczna Jezusa	237
Reguły rozeznawania duchów: trzy metafory opisujące sposób działania nieprzyjaciela w naszym życiu	239
Dwudziesty pierwszy tydzień modlitwy: Królestwo Boże	245
Dwudziesty drugi tydzień modlitwy: Jezus jako Bóg i człowiek	250
Wybór: <i>Ćwiczenia</i> 169–189	254

Tydzień trzeci: Towarzyszymy Jezusowi w Jego cierpieniu i smakujemy łaskę współczucia 263

Dwudziesty trzeci tydzień modlitwy: Droga na Kalwarię . 272

Reguły rozeznawania duchów: odróżnianie autentycznych pocieszeń duchowych od fałszywych pocieszeń duchowych 275

Dwudziesty czwarty tydzień modlitwy: Uwięzienie Jezusa 279

Reguły rozeznawania duchów: jak rozpoznać fałszywe pocieszenie duchowe 283

Dwudziesty piąty tydzień modlitwy: Cierpienie i śmierć Jezusa 286

Dwudziesty szósty tydzień modlitwy: Misterium Paschalne 290

Tydzień czwarty: Doświadczanie radości i udział w pocieszeniu, które daje Zmartwychwstały Pan 293

Dwudziesty siódmy tydzień modlitwy: Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa 303

Dwudziesty ósmy tydzień modlitwy: Życie zmartwychwstałe 307

Dwudziesty dziewiąty tydzień modlitwy: *Kontemplacja (pomocna) do uzyskania miłości* 312

Trzydziesty tydzień modlitwy: Życie w Duchu 322

Trzydziesty pierwszy tydzień modlitwy: Zbieranie łask . 325

Trzydziesty drugi tydzień modlitwy: Spoglądam z nadzieją przed siebie 328

Przygoda trwa nadal	333
Żyć Ćwiczeniami duchowymi	339
Z wdzięcznością	345
Wykorzystane publikacje i materiały	347
Lektury pomocne w wędrówce wiary	351
Tematy duchowości ignacjańskiej	359