



BŁOGOSŁAWIONY KTO ZAUFał PANU

Modlitewnik
dla dorosłych

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici

© Wydawnictwo WAM, 2014
Wydanie drugie, uzupełnione

Wybór i opracowanie:
ks. Bogdan Całka SJ, br. Grzegorz Sochacki SJ

Redakcja:
Jadwiga Zięba

Korekta:
Katarzyna Stokłosa, Sylwia Łopatecka

Opracowanie graficzne i skład:
Andrzej Sochacki

NIHIL OBSTAT

Przełożony Prowincji Polski Południowej Towarzystwa Jezusowego
ks. Wojciech Ziółek SJ, prowincjał
Kraków, dn. 6 grudnia 2011 r., l.dz. 348/2011

ISBN 978-83-277-0154-1

Teksty biblijne: *Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu.*
Biblia Tysiąclecia, wydanie V, Pallottinum, Poznań 2003

WYDAWNICTWO WAM

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200 • faks 12 42 95 003
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl
www.wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA WYSYŁKOWA

tel. 12 62 93 260, 12 62 93 446-447
faks 12 62 93 261
e.wydawnictwowam.pl



WSTĘP

„Błogosławiony mąż, który pokłada ufność w Panu, i Pan jest jego nadzieją. Jest on podobny do drzewa zasadzonego nad wodą, co swe korzenie puszcza ku strumieniowi; nie obawia się, skoro przyjdzie upał, bo utrzyma zielone liście; także w roku posuchy nie doznaje niepokoju i nie przestaje wydawać owoców”.

Jr 17, 7-8

Zaufania do Boga chce nauczyć nas modlitewnik dla dorosłych *Błogosławiony, kto zaufa Panu*. Zamieszczone w nim teksty mogą stać się przewodnikiem dla modlitwy indywidualnej i zanoszonej w rodzinie czy we wspólnocie liturgicznej.

Modlitwa przypomina bieg sportowca na spotkanie Zbawiciela. Modlitwa staje się pomostem łączącym mnie w rozmowie miłości z Panem, który zna moje lęki, zwątpienia. Modlitwa nie jest bowiem pustym wołaniem na ścieżkach bez mety czy lamentem beznadziejnym o dar miłosierdzia, o odrobinę szczęścia, nadziei na lepsze jutro. Modlitwa jest skargą duszy upadającej pod ciężarem poniżających ją grzechów i darem łaski przynoszącej ulgę, otuchę, pogodzenie się z wolą Bożą i wreszcie światłem rozpraszającym mroczne dnie i noce. Modlitwa staje się też okazją do spotkania tych, którzy już dobiegli do mety, świętych i błogosławionych, gotowych przyjść z pomocą, pośredników najlepszych, Bożych szaleńców. Ich modlitwa, jak i nasza, uczy zaufania do Stwórcy.

Zaufać Panu Bogu, to znaczy uwierzyć, że Ten, który obdarzył mnie życiem, dobrze wie, co dziś i jutro będzie mi potrzebne.

Zaufać Panu, to znaczy nie bać się przyjąć trosk rodzinnych, osobistych, smutku, choroby czy śmierci, wołając: Jezu, Tobie zaufałem. On wie, co dla mnie najlepsze.

Zaufać Temu, Który jest, znaczy oddać się cały, taki jaki jestem – grzeszny, niewdzięczny, mało ko-

chający, wpadający w nałogi, niepodobny do dziecka Bożego, by patrzeć Jezusowi prosto w oczy.

Zaufać memu Bogu, znaczy zaufać bezgranicznie, powierzając Mu trudne i radosne sprawy, wiedząc, że On jest przy mnie i mnie rozumie, i da mi wystarczająco dużo siły, której potrzebuję.

Zaufać Panu, to nic innego jak zatopić się w modlitwie, dzięki której będę w stanie uwolnić się od lęków, od smaku życiowych porażek, od przegranych bitew, złych ludzi, bo On, Pan i Bóg mój, da mi siłę, da nadzieję, da wiarę i miłość.

Zaufać Bogu, to spieszyć do innych z modlitewną pomocą, by dźwigać strapionych bliźnich, samotnych, opuszczonych, beznadziejnie przerażonych, bo Pan Wszechmocny chce dać im moc.

Zaufać Panu, to mieć odwagę modlić się o wypełnienie woli Bożej w moim życiu, mimo wszystkich dylematów, złych doświadczeń, lęków z braku perspektyw na jutro. Gdy człowiek zda się tylko na Jego wolę, wtedy może zrozumieć miłość i dobroć Jezusa.

ks. Bogdan Całka SJ

Błogosławiony, kto zaufał Panu
Błogosławiony człowiek, który nie idzie za
radą występnych, nie wchodzi na drogę
grzeszników

i nie zasiada w gronie szyderców,
lecz w Prawie Pańskim upodobał sobie i roz-
myśla nad nim dniem i nocą.

On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą
wodą, które wydaje owoc w swoim cza-
sie, liście jego nie więdną, a wszystko,
co czyni, jest udane.

Co innego grzesznicy: są jak plewa, którą
wiatr rozmiata. Albowiem znana jest
Panu droga sprawiedliwych, a droga
występnych zaginie.

Ps 1, 1-4.6



MAŁY KATECHIZM





Sześć prawd wiary

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest sędzią sprawiedliwym, który za dobre wynagradza, a za złe karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

Dziesięć przykazań Bożych

„Jam jest Pan, twój Bóg, którym cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli”.

Wj 20, 2

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego twego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

Dwa przykazania miłości

1. Będziesz miłował Pana, Boga twego, z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich sił swoich.
2. Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego.

Pięć przykazań kościelnych

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy Świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

Trzy cnoty Boskie

1. Wiara.
2. Nadzieja.
3. Miłość.

Cztery cnoty kardynalne

1. Roztropność.
2. Sprawiedliwość.
3. Umiarkowanie.
4. Męstwo.

Siedem sakramentów świętych

1. Sakrament chrztu.
2. Sakrament bierzmowania.
3. Sakrament Eucharystii.
4. Sakrament pokuty i pojednania.
5. Sakrament namaszczenia chorych.
6. Sakrament święceń.
7. Sakrament małżeństwa.

Siedem darów Ducha Świętego

1. Dar mądrości.
2. Dar rozumu.
3. Dar rady.

4. Dar męstwa.
5. Dar umiejętności.
6. Dar pobożności.
7. Dar bojaźni Bożej.

Osiem błogosławieństw

(Mt 5, 3-10)

1. Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.
2. Błogosławieni, którzy płaczą, albowiem oni będą pocieszeni.
3. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię.
4. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni.
5. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
6. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.

7. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.
8. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Siedem grzechów głównych

1. Pycha.
2. Chciwość.
3. Nieczystość.
4. Zazdrość.
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu.
6. Gniew.
7. Lenistwo.



SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

MAŁY KATECHIZM

Sześć prawd wiary.....	11
Dziesięć przykazań Bożych.....	11
Dwa przykazania miłości.....	12
Pięć przykazań kościelnych.....	13
Trzy cnoty Boskie.....	13
Cztery cnoty kardynalne	14
Siedem sakramentów świętych.....	14
Siedem darów Ducha Świętego.....	14
Osiem błogosławieństw	15
Siedem grzechów głównych	16
Uczynki miłosierdzia względem ciała	17
Uczynki miłosierdzia względem duszy	17
Pięć warunków sakramentu pokuty.....	18
Ostateczne rzeczy człowieka.....	18
Grzechy wołające o pomstę do nieba.....	18

Niedziela i dni świąteczne nakazane.....	19
Odpusty	22

KSIĘGA MODLITW

NA KAŻDY DZIEŃ

Znak Krzyża	27
Uwielbienie Trójcy Przenajświętszej.....	27
Modlitwa Pańska.....	27
Pozdrowienie Anielskie	28
Skład Apostolski	28
Wyznanie wiary.....	29
Akt wiary, nadziei, miłości i żalu.....	31
O aktach potrzebnych do zbawienia.....	32
Do Trójcy Przenajświętszej.....	34
Do Chrystusa ukrzyżowanego	35
Veni Creator.....	36
Sekwencja.....	37
O pomoc Ducha Świętego	39
Codzienna modlitwa do Ducha Świętego	39
Do Anioła Stróża	40
Abym był dobry dzisiaj	42
Modlitwa poranna.....	42
Do św. Michała Archanioła	43

Modlitwa codziennego ofiarowania.....	44
Modlitwa serca.....	45
Prośby o uświęcenie dnia i pracy	46
Modlitwy przed posiłkiem.....	48
Modlitwy po posiłku	49
Modlitwa wieczorna	50
Dzień się już nachylił.....	51
Wieczorny rachunek sumienia.....	52

W RÓŻNYCH POTRZEBACH

Modlitwa pięciu palców.....	55
O pokój.....	56
Modlitwa za Kościół.....	57
O jedność chrześcijan	59
O zjednoczenie Kościołów.....	60
Za Ojca Świętego	61
Modlitwa za kapłanów	62
O jedność w Ojczyźnie	63
Za Ojczyznę	63
Modlitwa małżonków.....	64
Modlitwa rodziny	66
Za nasze dzieci	67
Za moich rodziców	68
O wiarę	69
O święte życie.....	72

O wybór drogi życiowej	73
Modlitwa o uwolnienie	74
O wybaczenie dla grzesznika	78
O czystość serca.....	79
O wytrwałość w miłości.....	80
O oczyszczenie serca i o mądrość z nieba	81
O pogodę ducha	82
Łączę się z Twoim krzyżem	83
Prośba o cierpliwość w cierpieniu	84
O dobre przyjmowanie cierpień	84
O uzdrowienie.....	85
Za chorych	86
O szczęśliwą śmierć	87
Za zmarłych	88
Za dusze w czyściecu cierpiące	88
Za tych, którzy nam źle czynią.....	90
Za tych, których skrzywdziłem	90
Modlitwa internauty.....	91

DO MATKI BOŻEJ

Pod Twoją obronę.....	92
Anioł Pański.....	92
Modlitwa św. Bernarda.....	95
Do Matki Bożej Nieustającej Pomocy.....	95

Akt oddania się Niepokalanej	97
Do Patronki Dobrej Drogi	98
O opiekę	98
Moja Matko	99
Wstawiaj się za mną	99
Niech Bóg nas przyjmie przez Ciebie, Pani nasza.....	101
Zachowaj we mnie serce dziecka	102
Do Jasnogórskiej Jutrzenki Wolności Źródła Światła i Życia.....	103
Modlitwa do Maryi rozwiązującej węzły	105

DO ŚWIĘTYCH

Do mojego patrona.....	106
Do św. Józefa.....	107
Ciebie obieram za przewodnika	108
Ofiarowanie swego serca św. Józefowi	109
Telegram do św. Józefa	110
Do św. Józefa Rzemieślnika	112
Przez wstawiennictwo św. Joanny Beretty Molli	113
Do św. Joanny Beretty Molli.....	114
Modlitwa brzemiennej matki, u której życie dziecka jest zagrożone	115

Za przyczyną św. Ignacego z Loyoli	116
Do św. Ignacego Loyoli	118
Do św. Judy Tadeusza	120
Do św. Rity	121
Do św. Peregryna	122
Do św. Ekspedyta	123
Do św. Antoniego.....	124
Modlitwa do św. Charbela	126
Przez wstawiennictwo św. Ojca Pio.....	127
Do św. Ojca Pio	128
Przez wstawiennictwo św. Faustyny	128
Przez wstawiennictwo	
bł. ks. Jerzego Popiełuszki.....	130
Do bł. Matki Teresy z Kalkuty.....	131
Przez wstawiennictwo św. Brata Alberta	132
Przez wstawiennictwo św. Krzysztofa.....	132
Modlitwa kierowcy	133
Do św. Teresy od Dzieciątka Jezus	134
Do św. Jana XXIII	135
Przez wstawiennictwo św. Jana Pawła II.....	135
Przez wstawiennictwo bł. Ojca Jana Beyzyna ...	137
Modlitwa o beatyfikację Służebnicy Bożej	
Rozalii Celakówny	138

MODLITWY ŚWIĄTECZNE

Wieczerza wigilijna	140
Śniadanie wielkanocne.....	144

SAKRAMENT POKUTY

Pokuta i pojednanie	149
---------------------------	-----

RACHUNEK SUMIENIA

O światło Ducha Świętego	153
Pytania wstępne.....	153
Pytania szczegółowe	154
Pytania końcowe.....	178

MODLITWY POKUTNE

Akt skruchy.....	180
Przebacz, Panie, nasze grzechy codzienne	181
O odpuszczenie grzechów	182
Ojcze miłosierdzia.....	183
Żałuję, Panie Jezu.....	184
Przed spowiedzią.....	185
Spowiedź święta	186

MODLITWY PO SPOWIEDZI

Modlitwa przebaczenia.....	189
Postanowienie poprawy	190
Zadośćuczynienie	191
Dziękczynienie.....	191
Psalm 8.....	191
Psalm 51.....	193

MODLITWY PRZED I PO KOMUNII ŚWIĘTEJ

PRZED KOMUNIA

Niech moje serce bije razem z Twoim	199
Psalm 116B	200
Modlitwa św. Tomasza z Akwinu.....	201

PO KOMUNII

Duszo Chrystusowa	203
Panie, wejdź do mojego serca.....	204
Ofiarowanie siebie	205
Dziękczynienie.....	206

ADORACJA CHRYSTUSA

Do Najświętszego Sakramentu	207
Kocham Cię, o mój Boże	209
Modlitwa uwielbienia	210
Kochać Cię więcej	212
Ty mi wystarczysz.....	212
Uczyń moje serce Twoim mieszkaniem	213
Tajemnica życia i śmierci Jezusa.....	214
W Twoim towarzystwie	215

LITANIE

Litania do Imienia Jezus	219
Litania do Najświętszego Serca Jezusa	224
Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego	
Najświętszemu Sercu Jezusa.....	227
Codzienne ofiarowanie.....	229
Poświęcenie rodziny Bożemu Sercu.....	230
Akt osobistego zawierzenia.....	232
Litania o Miłosierdziu Bożym	234
Litania do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana.....	239
Litania Loretańska	243
Litania do św. Józefa.....	248

Litania do wszystkich świętych	251
Litania do św. Jana Pawła II.....	260
Litania do bł. ks. Jerzego Popiełuszki.....	265
Litania za chorych	269
Litania za zmarłych	274
Litania o zgodzaniu się z wolą Bożą.....	278

NABOŻEŃSTWA

Nieszpory niedzielne i świąteczne	283
Godzinki o Niepokalanym Poczęciu	
Najświętszej Maryi Panny.....	303
Droga krzyżowa	318
Gorzkie żale	334
Część pierwsza	335
Część druga	342
Część trzecia.....	348
Różaniec	355
I. Tajemnice radosne	357
II. Tajemnice światła.....	361
III. Tajemnice bolesne	366
IV. Tajemnice chwalebne.....	370
Koronka do Miłosierdzia Bożego.....	375
Akt ofiarowania się	
Miłosierdziu Bożemu	377

Nowenna do Miłosierdzia Bożego według św. Siostry Faustyny.....	379
Nowenna pompejańska.....	391

PIEŚNI

ADWENT

Archanioł Boży Gabriel.....	397
Niebiosa, rosę spuście nam z góry	398

BOŻE NARODZENIE

Ach, ubogi żłobie.....	399
Anioł pasterzom mówił	399
Bóg się rodzi	400
Cicha noc, święta noc	401
Dzisiaj w Betlejem.....	402
Gdy się Chrystus rodzi	403
Lulajże Jezuniu.....	404
Mizerna, cicha, stajenka licha	405
Wśród nocnej ciszy.....	405
W żłobie leży	406

WIELKI POST

Krzyżu Chrystusa.....	408
W krzyżu cierpienie.....	408

WIELKANOC

Otrzyjcie już łzy płaczący	410
Wesoły nam dzień dziś nastał	411
Zwycięzca śmierci.....	411

W RÓŻNYCH OKOLICZNOŚCIACH

Barka	413
Bogurodzica	414
Boże, coś Polskę	415
Bóg kiedyś stał się jednym z nas.....	415
Była cicha i piękna jak wiosna.....	416
Chrystus Pan karmi nas.....	417
Chwalcie łąki umajone.....	418
Cichy zapada zmrok	418
Ciebie Boga wysławiamy.....	419
Czarna Madonna	422
Jeden chleb.....	423
Kiedy ranne wstają zorze	424

Kiedy w jasną, spokojną, cichą noc.....	425
Kłaniam się Tobie.....	426
Liczę na Ciebie, Ojczy.....	427
Mój Mistrzu.....	428
O Stworzycielu Duchu przyjdź.....	429
Panie dobry jak chleb.....	430
Twemu Sercu cześć składamy.....	431
Weź w swą opiekę.....	432
Wielbić Pana chcę	433
Wszystkie nasze codzienne sprawy.....	433
Z dawna Polski Tyś Królową.....	433
Z rąk kapłańskich.....	434