



Timothy M.
Gallagher OMV

Rozeznawanie duchów

Św. Ignacy uczy
jak świadomie
kroczyć przez życie

Przełożył Marek Chojnacki

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Przedmowa	11
Wstęp	21
Sedno życia duchowego	21
Święty Ignacy Loyola	23
Kilka słów osobistego komentarza	27
Cel tej książki	29
Tekst reguł (Ćd 313-327)	35
Prolog: Czym jest rozeznawanie duchów?	43
„Aż do chwili, kiedy pewnego razu otworzyły mu się nieco oczy”	43
Tytuł reguł	52
Trójelementowy model	54
Uświadomienie sobie	55
Zrozumienie	69
Działanie (przyjęcie/odrzućenie)	70
Poruszenia serca	72
1. Gdy ktoś odchodzi od Boga (reguła pierwsza)	75
Doświadczenie duchowego wyzwolenia	75
Dwa zasadnicze kierunki naszego życia	83
Ktoś, kto odchodzi od Boga	84
„Nieprzyjaciel” naszych postępów duchowych	87
Działanie nieprzyjaciela: Wzmacnianie tego, co odwodzi nas od Boga	91

Dobry duch	92
Działanie dobrego ducha: Osłabianie tego, co odwodzi nas od Boga	93
2. Gdy ktoś zmierza ku Bogu (reguła druga)	99
„Wznoszą się od dobrego do lepszego”	99
Działanie nieprzyjaciela: Osłabianie dążenia do Boga	101
Działanie dobrego ducha: Wzmacnianie dążenia do Boga	110
„Usuwanie wszystkich przeszkód”	114
3. Pocieszenie duchowe (reguła trzecia)	117
Postrzegalne doświadczenie miłości Boga	117
Specyficzny charakter pocieszenia duchowego	119
Formy pocieszenia duchowego	126
4. Strapienie duchowe (reguła czwarta)	141
Czas próby	141
Specyficzny charakter strapienia duchowego	144
Formy strapienia duchowego	148
Myśli, które „rodzą się” z pocieszenia i strapienia	161
5. Strapienie duchowe: Czas wierności (reguła piąta)	169
Wskazówki do działania	169
W czasie strapienia niczego nie zmieniać	173
„Nigdy”: norma absolutna	182
Strapienie świętego Ignacego	185
Uzasadnienie normy	192
6. Strapienie duchowe: Czas inicjatywy (reguła szósta)	197
Co powinniśmy zmieniać	197
Duchowe środki walki duchowej	201
Owoce inicjatywy duchowej	214

7. Strapienie duchowe: Czas oporu (reguła siódma)	217
Myślenie, które wzmacnia nasze zdecydowanie	217
Próba	219
Natura próby	223
Cel próby	225
Gdy „nie możesz” zmienia się w „mogę”	229
„Pamięć” i „zapomnienie”	233
8. Strapienie duchowe: Czas cierpliwości (reguła ósma)	237
Wytrwałość w czasie próby	237
Cierpliwość: Cnota o kluczowym znaczeniu w czasie strapienia duchowego	241
Myśli, które budują cierpliwość	243
Pocieszenie i strapienie duchowe: Zwykła przemienność	249
9. Dlaczego Bóg dopuszcza strapienie duchowe? (reguła dziewiąta)	255
„Pożyteczne jest dla was moje odejście” (J 16, 7)	255
„Trzy główne racje”	258
Nasze winy i dar nawrócenia	261
Próba i dar nauki duchowej	268
Ubóstwo i dar pokornego serca	274
Ukryta norma	277
10. Pocieszenie duchowe: Czas przygotowań (reguła dziesiąta)	281
Zanim zacznie się próba	281
„Dwie godziny, którymi tak się cieszyłam”	284
Myślenie, które przygotowuje	288
„Nabieranie nowych sił”	295
Przykład zastosowania dziesiątej reguły	302

11. Pocieszenie duchowe i strapienie duchowe: Odnajdywanie równowagi (reguła jedenasta)	305
Oba poruszenia duchowe w jednej regule	305
W okresie pocieszenia: Pokora serca	306
W okresie strapienia: Ufność serca	312
Ani naiwnie „wysoko”, ani rozpaczliwie „nisko”	315
Utrzymywanie równowagi duchowej: Analiza pewnego doświadczenia	317
12. Stanowczość od samego początku (reguła dwunasta)	327
Nowy temat reguł	327
Metafora reguły dwunastej	329
Zastosowanie metafory	334
Zasadnicza słabość nieprzyjaciela	335
„I tak zwyciężył tę pokusę i odzyskał spokój”	338
13. Przełamywanie milczenia w życiu wewnętrznym (reguła trzynasta)	347
Komunikacja i wolność duchowa	347
Niezwykle ważne wskazanie	351
„Moje wątpliwości znikły w momencie, gdy skończyłam mówić”	357
„Na tym skończyły się wszystkie moje wątpliwości i niepokoje”	365
„Z nową nadzieją w sercu”	371
14. Wzmacnianie słabych punktów (reguła czternasta)	373
Wnikliwy atak	373
Odpowiedź: Przygotować się zawczasu	378
Nasze indywidualne słabości	384

Poznaj siebie!	391
Reguła czternasta a poprzednie reguły świątego Ignacego	393
Zakończenie	397
Podziękowania	403