

PSYCHOLOGIA MODLITWY

Spojrzenie naukowe



Kevin L. Ladd
Bernard Spilka

Przekład
Marek Chojnacki

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici
Kraków 2014

Spis treści

Przedmowa	7
Podziękowania	9
1. WPROWADZENIE DO NAUKOWYCH BADAŃ NAD MODLITWĄ	11
Kilka stwierdzeń na początek	15
Relacje pomiędzy religią i psychologią	19
Psychologia jako nauka: rozumienie pojęć	20
Nauka i potrzeba teorii	21
Uwzględnianie wszystkich źródeł informacji	21
Definicja modlitwy	22
Modlitwa jako treść i ekspresja	26
Potrzeba teorii	28
Podsumowanie	36
2. MODLITWA Z PERSPEKTYWY PSYCHOLOGII	39
Perspektywa poznawcza	40
Modlitwa a teoria motywacji	46
Perspektywa neuropsychologiczna	47
Perspektywa psychospołeczna	51
Podsumowanie	56
3. WIELE OBLCZ MODLITWY. WIELOWYMIAROWOŚĆ	59
Dlaczego wielowymiarowość?	59
Jaka wielowymiarowość?	61
Wielowymiarowość i jej podstawy	63
Teoretyczne formy modlitwy	66
Teoria jungowska a modlitwa	69
Empiryczne potwierdzenie wielowymiarowości	73
Akceptacja i użyteczność wielowymiarowości	77
Formy modlitwy: ich sens i dalsze podziały	79
Podsumowanie	84
4. MODLITWA W PROCESIE ROZWOJOWYM CZŁOWIEKA	87
Modlitwa w dzieciństwie	90
Modlitwa w okresie dojrzewania	97
Modlitwa w okresie dorosłym	105
Podsumowanie	117
5. ROLA MODLITWY W RADZENIU SOBIE Z TRUDNOŚCIAMI I W DOSTOSOWANIU SPOŁECZNYM	119
Modlitwa, radzenie sobie z trudnościami i kontrola	120

Modlitwa, zadowolenie z życia i dobrostan	121
Zadowolenie z życia i wieloraka natura modlitwy	123
Wiek, modlitwa i dobrostan	128
Radzenie sobie ze stresem: modlitwa, osobowość i zdrowie psychiczne. . .	131
Modlitwa jako terapia	138
Rola modlitwy w związkach erotycznych, w małżeństwie i w rodzinie . . .	140
Podsumowanie.	143
6. MODLITWA I ZDROWIE	145
Modlitwa i zdrowie: obszar konfliktu	146
Jak modlitwa może wpływać na stan zdrowia?	147
Modlitwy o zdrowie: różne odmiany	148
Powody, dla których modlitwa może mieć dobroczynny wpływ na zdrowie.	152
Badania nad związkami pomiędzy modlitwą a zdrowiem.	154
HIV/AIDS	174
Inne badania nad związkami pomiędzy modlitwą i zdrowiem	177
Możliwość negatywnego wpływu modlitwy.	180
Podsumowanie.	181
7. MODLITWA WSTAWIENNICZA	183
Niektóre zagadnienia badawcze	184
Wczesne prace o modlitwie wstawienniczej.	184
Modlitwa wstawiennicza i pacjenci z chorobami serca: profesjonalizacja badań nad modlitwą wstawienniczą	186
Badania MANTRA; Mitchell W. Krucoff i współpracownicy	193
Badania nad modlitwą wstawienniczą prowadzone na innych pacjentach	198
Komentarze i uwagi krytyczne.	202
Problem fałszerstw i oszustw w badaniach nad modlitwą wstawienniczą	207
Podsumowanie.	212
8. ZAKOŃCZENIE: PERSPEKTYWY I MOŻLIWOŚCI.	215
Problemy z oceną	215
Stosowanie metod naukowych do badań nad modlitwą.	217
Różne teorie psychologii modlitwy	223
Projektowanie badań i analiza: refleksje i pytania	232
Podsumowanie.	236
BIBLIOGRAFIA	239
INDEKS OSÓB	275
INDEKS RZECZOWY	285