



SIOSTRA ANASTAZJA  
PUSTELNIK FDC

# WIELKA KSIĘGA SPECJAŁÓW SIOSTRY ANASTAZJI

WSTĘP  
O. JACEK SIEPSIAK SJ

WYDAWNICTWO WAM

Wstęp ..... 5

Siostra Anastazja radzi ..... 7

## PRZYSTAWKI

Ryba po królewsku .....	10
Szczupak w galarecie .....	11
Szczupak gotowany .....	12
Ryba w zalewie .....	13
Karp w galarecie .....	14
Śledzie w sosie mlecznym .....	15
Śledzie z cebulką .....	16
Pstrąg w sosie jarzynowym .....	17
Rolada z żółtego sera .....	18
Pieczarki nadziewane .....	19
Jaja nadziewane .....	19
Jaja nadziewane z sosem tatarskim .....	20
Jaja w galarecie .....	21
Galaretki jarzynowa .....	22
Rolada ziemniaczana ze szpinakiem .....	23
Rolada ziemniaczana z kapustą .....	24
Rolada szpinakowa .....	25
Rurki z szynką i chrzanem .....	26
Kanapki z szynką i majonezem .....	27
Bób zapiekany z czosnkiem .....	27
Bób z grzybami .....	28
Cukinia zapiekana z grzybami .....	29
Przystawka z jaj .....	30
Salatka w pomidorach .....	31
Naleśniki z sałatą .....	32
Nadziewane kalarepki i pomidory .....	33
Nadziewana papryka .....	34
Salatka jarzynowa .....	35
Pasztet z białej fasoli .....	36
Pasztet z grzybami .....	37
Pasztet ze śliwkami .....	38
Schab faszerowany w galarecie .....	39
Kurczak z orzeszkami .....	40
Salatka z kurczakiem i grzankami .....	41
Salatka .....	42

## ZUPY

## KREMY

## DANIA JEDNOGARNKOWE

Barszcz czerwony – kiszanie .....	44
Żur wielkanocny .....	45
Żurek z serwatki .....	46
Zupa grzybowa .....	47
Rosół .....	48
Rosół z makaronem .....	49
Grochówka z grzankami .....	50
Kapuśniak z kiszonej kapusty .....	51
Kapuśniak ze słodkiej kapusty .....	52
Krupnik z jajkiem .....	53
Leczo .....	54
Botwinka .....	55
Zupa z suszonych borowików .....	56
Zupa z kurkami .....	57
Zupa ogórkowa z ryżem .....	58
Krem z porów z grzankami .....	59
Zupa pomidorowa z lanym ciastem .....	60
Zupa pieczarkowa z grzankami .....	61
Zupa z mięsem mielonym .....	62
Zupa neapolitańska z łazankami .....	63
Zupa węgierska .....	64
Zupa z kurczaka .....	65
Zupa z ogórkami kiszonymi .....	66
Wywar jarzynowy z jajkiem .....	67
Kwaskówka .....	68
Zupa czosnkowa .....	69
Zupa fasolowa z grzybkami i czosnkiem .....	70
Zupa koperkowa .....	71
Zupa porowa .....	72
Zupa szczawiowa .....	73
Zupa z cukinii .....	74
Zupa z kalarepki (Fildukusowa) .....	75
Zupa krem dyniowy z czosnkiem .....	76
Zupa krem jarzynowy z jajkiem .....	77
Bulion z suszonych grzybów z pierożkami .....	78
Zupa krem kalafiorowo-brokułowy .....	79
Zupa krem szpinakowy .....	80
Zupa krem z brukselki .....	81

Zupa krem z dyni		Knedle ziemniaczane z mięsem .....	118
z płatkami migdałowymi .....	82	Knedle ze śliwkami I .....	119
Zupa krem z marchewki .....	83	Kopytka pikantne .....	120
Zupa wiśniowa .....	84	Kluski leniwe .....	121
Zupa mleczna z dyni		Kopytka .....	121
z kluseczkami rwanymi.....	85	Smażone pierogi z grzybami .....	122
Zupa mleczna z dyni z kluskami .....	86	Pierogi ruskie .....	123
Zupa mleczna – ścieranka .....	87	Pierogi z kapustą i grzybami .....	124
Chłodnik buraczany .....	88	Pierogi z mięsem i kapustą .....	125
Chłodnik koperkowy .....	89	Pierogi ze szpinakiem	
Parówki po węgiersku .....	90	i białym serem .....	126
Bigos z pieczarek .....	91	Pierogi z kaszy gryczanej	
Moussaka .....	92	z pieczarkami.....	127
Bigos z kapusty kiszzonej z grzybami .....	93	Pierogi z kaszy gryczanej	
Bigos z kapusty kiszzonej .....	94	z białym serem.....	128
Potrawka z kurczaka .....	95	Pierogi z owocami .....	129
Flaczki .....	96	Pierogi z serem .....	129
Flaczki jarzynowe .....	97	Pierogi smażone z ziemniaków .....	130
Gulasz jarzynowy .....	98	Pierogi z bobem .....	131
Gulasz .....	99	Pierogi z fasolą .....	132
Gulasz po węgiersku .....	100	Pierogi z soczewicą .....	133
Gulasz z soczewicy .....	101	Uszka z fasolą .....	134
Paluszki mięsne w sosie warzywnym .....	102	Uszka z bobem .....	135
Krem z kurek.....	103	Naleśniki z farszem szpinakowym .....	136
Potrawka z indyka z warzywami .....	104	Naleśniki z farszem jarzynowym .....	137
Serduszka w sosie koperkowym .....	105	Czekoladowe naleśniki	
Królik w potrawce .....	106	z serem i owocami.....	138
Królik w śmietanie.....	107	Omlet z żurawiną .....	139
Bogracz .....	108	Omlet szpinakowy .....	140
		Omlet z jarzynami .....	141
		Omlet z porem .....	142
		Łazanki z kapustą i warzywami .....	143
		Łazanki z kapustą i pieczarkami .....	144
		Spaghetti z pomidorami .....	145
		Makaron faszerowany szpinakiem .....	146
		Makaron z bakłażanem .....	147
		Makaron z brokułami .....	148
		Makaron z cukinią .....	149
		Makaron z grzybami .....	150
		Makaron z karczochami .....	151
		Makaron z marchewką .....	152
		Makaron ze szpinakiem .....	153
		Makaron z suszonymi pomidorami .....	154
		Makaron z papryką .....	155
		Makaron z sosem serowym .....	156
		Makaron z pietruszką.....	157
		Makaron z topionym serem .....	158

## DANIA GŁÓWNE

Risotto .....	110
Risotto z pieczarkami .....	111
Kotlety z jaj .....	112
Pyzy grzybowe .....	113
Pyzy z kapustą .....	114
Pyzy z białym serem .....	115
Knedle z białym serem I .....	116
Knedle z białym serem II .....	117

Carbonara .....	159	Sakiewki napełniane kapustą .....	198
Makaron Ministra .....	160	Gołąbki z kaszą	
Makaron z kurczakiem i szpinakiem.....	161	w sosie pieczarkowym .....	199
Zapiekanka z makaronem .....	162	Gołąbki z ryżem i grzybami .....	200
Racuchy drożdżowe .....	163	Gołąbki z ryżem i mięsem .....	201
Racuchy z jabłkami .....	164	Gołąbki z ziemniakami .....	202
Kluski drożdżowe gotowane		Gołąbki z suchym ryżem .....	203
na parze .....	165	Potrąwka jarzynowa .....	204
Jabłka w cieście biszkoptowym .....	166	Kalafior panierowany .....	205
Ryż zapiekany z grzybami .....	167	Kalafior smażony w cieście .....	206
Ryż zapiekany z warzywami .....	168	Brukselka smażona w cieście .....	207
Papryka nadziewana kaszą gryczaną .....	169	Cukinia zapiekana z pomidorami .....	208
Kalarepka w sosie koperkowym .....	170	Ser smażony .....	209
Kalarepka z wody .....	170	Mięso drobiowe – Sposób I .....	210
Jarskie kotleciki z ciecierzycy		Mięso drobiowe – Sposób II .....	211
z sosem czosnkowym.....	171	Kurczak po kolumbijsku .....	212
Zapiekanka z cukinii I .....	172	Filet z kurczaka z kapustą .....	213
Zapiekanka z cukinii II .....	173	Kurczak w sosie warzywnym .....	214
Zapiekanka grzybowa .....	174	Kurczak w szparagach .....	215
Zapiekanka z ziemniaków .....	175	Kotlet drobiowy.....	216
Zapiekanka kalafiorowo-brokułowa .....	176	Piersi z kurczaka I .....	217
Zapiekanka z bakłażana .....	177	Piersi z kurczaka II .....	218
Zapiekanka z cukinii i pomidorów .....	178	Szaszłyk w kurczaku .....	219
Zapiekanka z cukinii i sera .....	179	Filet z kurczaka faszerowany kurkami .....	220
Zapiekanka ziemniaczana		Roladki drobiowe w sosie	
z warzywami .....	180	z pestkami dyni .....	221
Ziemniaki zapiekane faszerowane		Filety drobiowe	
masą koperkowo-paprykową .....	181	w sosie pomidorowym.....	222
Kotleciki z rolady ziemniaczanej		Filet z kurczaka w sosie warzywnym.....	223
ze szpinakiem.....	182	Kurczak nadziewany cytryną .....	224
Kotlety z selera z jabłkiem		Roladki z indyka z mozzarellą.....	225
i pomidorem.....	183	Filety w marynacie	
Kotlety ryżowe z pestkami dyni .....	184	z jabłkami i cebulką .....	226
Kotlety serowe .....	185	Kotleciki z kurczaka mielonego .....	227
Kotlety z fasoli .....	186	Kurczak w krakersach .....	228
Kotlety z gotowanych ziemniaków .....	187	Zapiekany kurczak	
Kotlety z jaj faszerowane pieczarkami.....	188	w sosie śmietanowo-porowym.....	229
Kotlety z kapusty włoskiej .....	189	Udka nadziewane śliwkami .....	230
Kotlety z kaszy manny .....	190	Udka z majonezem .....	231
Placki z cukinią i białym serem .....	191	Udka nadziewane pieczarkami.....	232
Placki ziemniaczane zapiekane		Kurczak z kokosem .....	233
z kapustą kiszoną.....	192	Udka pieczone .....	234
Placki ziemniaczane .....	193	Udka nadziewane mięsem mielonym .....	235
Placki z dyni .....	194	Udka nadziewane porem	
Placki z selera .....	195	i słonecznikiem .....	236
Placki z kapustą kiszoną .....	196	Zapiekanka z kurczaka z pieczarkami	
Kotlety à la gołąbki .....	197	w sosie cebulowym .....	237

Kurczakowa fantazja .....	238	Pieczona łopatka .....	274
Kurczak w sosie śmietanowym.....	239	Golonka gotowane .....	275
Ziołowe filety z kurczaka .....	240	Kotlety schabowe z pieczarkami .....	276
Kurczakowe kule nadziewane		Polędwica wieprzowa.....	276
serem i boczkiem .....	241	Pieczeń wieprzowa duszona w warzywach	277
Rolada drobiowa .....	242	Pieczeń wieprzowa na winie .....	278
Roladki z oliwkami .....	243	Kotlety w sosie migdałowym .....	279
Naleśniki z kurczakiem .....	244	Klopsiki w sosie koperkowym .....	280
Roladki drobiowe z brokułami .....	245	Mięsne kulki w sosie warzywnym	
Rolady drobiowe z mięsem mielonym .....	246	z makaronem .....	281
Makaron z kurczakiem		Kotlety schabowe zapiekane	
i płatkami migdałowymi .....	247	z pasztetem .....	282
Mięso drobiowe w naleśniku .....	248	Kotlety z szynką i żółtym serem .....	283
Zapiekane filety z kurczaka		Kotlety faszerowane .....	284
w sosie cebulowym .....	249	Kotlety schabowe z żółtym serem .....	285
Mięso drobiowe mielone .....	250	Schab z sherry .....	286
Kaczka nadziewana wątróbką .....	251	Kotlety schabowe gotowane .....	287
Kaczka nadziewana pieczarkami .....	252	Schab z nadzieniem ze śliwek .....	288
Kaczka pieczona z warzywami .....	253	Schab po prowansalsku .....	289
Rolada z udźca indyka .....	254	Kotlety schabowe z farszem .....	290
Indyk w cebuli .....	255	Kotlet schabowy .....	291
Indyk z miętą		Schab z boczkiem .....	292
w sosie słodko-ostrym .....	256	Schab duszony.....	293
Potrąwka z indyka.....	257	Zrazy bite z jarzynami.....	294
Rolada z indyka		Karczek w sosie sojowym .....	295
z morelami i śliwkami .....	258	Karczek w kapuście kiszzonej .....	296
Roladki z indyka		Befszytyk po angielsku .....	296
nadziewane brokułami .....	259	Karczek pieczony w całości .....	297
Rolada z indyka z serem feta		Karczek z ananasek .....	298
i suszonymi pomidorami.....	260	Żeberka z miodem.....	299
Roladki z indyka z serem pleśniowym .....	261	Potrąwka wieprzowa ze śliwkami.....	300
Filet z indyka z szynką .....	262	Kotlety z ananasek i żurawinami .....	301
Rolada z indyka I .....	263	Żeberka w jarzynach .....	302
Rolada z indyka II .....	264	Rolada z karczku faszerowana kapustą ....	303
Filet z indyka.....	265	Rolada z boczku	
Królik pieczony .....	266	nadziewana kurczakiem.....	304
Królik duszony z warzywami .....	267	Rolady z jarzyną .....	305
Pieczeń szynkowa		Rolada z mięsa mielonego .....	306
faszerowana śliwkami .....	268	Rolada z mięsa mielonego	
Polędwica wieprzowa		nadziewana żółtym serem .....	307
z suszonymi pomidorami .....	269	Rolada z karkówki .....	308
Pieczeń wieprzowa z marchewką .....	270	Rolada schabowa .....	309
Rolada z boczku faszerowana mięsem.....	271	Rolada schabowa	
Kotlety schabowe zawijane		z suszonymi pomidorami.....	310
z pieczarkami .....	272	Rolada z karczku	
Pulpety zapiekane		faszerowana szpinakiem.....	311
w sosie koperkowym .....	273	Rolada z karczku i mięsa drobiowego .....	312



Roladki schabowe nadziewane kapustą kiszoną.....	313	Uszka wigilijne .....	345
Sakiewki .....	314	Kapuśniaczki .....	346
Sakiewki schabowe .....	315	Ślimaczki do barszczu .....	347
Wieprzowina z serem .....	316	Dufinki .....	348
Rolady z kaszą .....	317	Ryż .....	348
Rolada z polędwicy wołowej.....	318	Babeczki do barszczyku .....	349
Bitki wołowe panierowane .....	319	Bułka cysterska.....	350
Bitki wołowe .....	320	Marchewka przysmażana .....	350
Cielęcina w kurkach leśnych .....	321	Placek grzybowy .....	351
Rolada wieprzowo-wołowa .....	322	Zapiekana kapusta kiszona z Jaśkiem.....	352
Rolady z płatów wołowych .....	323	Salatka z wędzonym kurczakiem i kalarepką.....	353
Rolady wołowe ze śliwkami .....	324	Kapusta z grochem .....	354
Łosoś zapiekany w żółtym serze.....	325	Kapusta z grzybami .....	355
Zapiekanka z łososiem i szpinakiem w sosie śmietanowym .....	326	Kapusta ze śliwkami .....	356
Zapiekanka rybna .....	327	Chrzan wielkanocny z jajkiem .....	357
Karp pieczony w migdałach .....	328	Chrzanowy krem .....	358
Karp smażony .....	329	Chrzan z dereniem .....	358
Ryba zapiekana z jabłkiem i serem żółtym .....	330	Chrzan z jabłkami .....	359
Ryba w sosie szpinakowym .....	331	Ćwikła z chrzanem.....	360
Szczupak smażony .....	332	Kapusta pekińska z brzoskwiniami .....	360
Ryba po grecku .....	333	Salatka z ogórków kiszonych .....	361
Pstrąg pieczony podany z sosem śmietanowo-pleśniowym .....	334	Marchewka z groszkiem .....	361
Pstrąg pieczony w warzywach .....	335	Salatka z kapusty białej .....	362
Ryba zapiekana w śmietanie .....	336	Salatka z rukoli i sałaty lodowej .....	363
Ryba zapiekana w jarzynach .....	337	Salatka z selera.....	364
Kotlety rybne .....	338	Salatka warzywna .....	364
		Salatka z mlecza i jaj .....	365
		Salatka zielona I .....	366
		Salatka zielona II.....	366
		Salatka z pieczonym schabem i żółtym serem .....	367
		Salatka z cielęciną .....	368
		Salatka z kalafiora i brokuła .....	369
		Salatka z oliwkami .....	369
		Salatka z kapusty włoskiej z musztardą....	370
		Salatka z kapusty pekińskiej .....	370
		Salatka z brokułami .....	371
		Salatka strzępiasta z kurczakiem.....	372
		Salatka z marchewki .....	373
		Salatka z kurczakiem i bakaliami .....	374
		Salatka z buraczków czerwonych I .....	375
		Salatka z buraczków czerwonych II .....	376
		Salatka z buraczków czerwonych III .....	376
		Salatka z buraczków czerwonych IV .....	377
		Salatka z indykiem i papryką .....	378

## DODATKI DO DAŃ

„Grzybek” do zup czystych .....	340
Kostka z kaszy manny .....	341
Groszek ptysiowy .....	341
Kluseczki rwane .....	342
Łazanki .....	342
Krokiety naleśnikowe z kapustą i grzybami .....	343
Krokiety z pieczarkami .....	344

Sałatka jarzynowa z kukurydzą i żółtym serem .....	379	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami .....	392
Sałatka na każdą okazję .....	380	Surówka z kiszanej kapusty .....	392
Sałatka z pieczarek I .....	381	Surówka z białej kapusty I .....	393
Sałatka z pieczarek II .....	381	Surówka z białej kapusty II .....	394
Sałatka z pieczarek III .....	382	Surówka z porów I .....	394
Sałatka z kurczakiem .....	383	Surówka z porów II .....	395
Sałatka grecka .....	384	Surówka z czerwonej kapusty I .....	395
Sałatka z selera I .....	385	Surówka z czerwonej kapusty II .....	396
Sałatka z selera II .....	385	Surówka z czerwonej kapusty III .....	396
Kapusta czerwona Kasi duszona w soku z winogron .....	386	Surówka z marchewki .....	397
Czerwona kapusta z rodzynkami .....	387	Surówka z marchewki z chrzanem .....	397
Czerwona kapusta z wędzonym boczkiem .....	387	Surówka z czarnej rzepy .....	398
Sałatka z kaszą kuskus .....	388	Surówka z białej rzepy .....	398
Sałatka z żółtym serem i porem .....	388	Surówka z kapusty pekińskiej .....	399
Sałatka z fasolką szparagową i żółtym serem .....	389	Surówka z kapusty pekińskiej i winogron .....	399
Zapiekana biała kapusta .....	390	Surówka z selera I .....	400
Zapiekana kiszona kapusta .....	390	Surówka z selera II .....	400
Surówka z sałaty lodowej i awokado .....	391		
Surówka z zielonej sałaty i sera feta .....	391	Alfabetyczny spis przepisów.....	401

