



12 KROKÓW *i* ĆWICZENIA DUCHOWE

J i m H a r b a u g h S J

Przekład
Marek Chojnacki

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici
Kraków 2014

Spis treści

Źródła	7
Wstęp	11
Wprowadzenie	
Dwie ulubione modlitwy	23
Medytacja 1	
Tytuł i cel Ćwiczeń	27
Medytacja 2	
O celu Ćwiczeń ciąg dalszy	30
Medytacja 3	
Zasada i fundament (część I)	33
Medytacja 4	
Zasada i fundament (część II)	36

Pierwszy Tydzień

Medytacja 5	
Grzech aniołów	41
Medytacja 6	
Grzech pierwszych ludzi (por. Ćd 51)	44
Medytacja 7	
Grzech i ja (według Ćd 52)	46
Medytacja 8	
Rozmowa z Chrystusem na krzyżu (Ćd 53, 54)	48
Medytacja 9	
Uwięzienie (według Ćd 47)	50
Medytacja 10	
Spętany człowiek w jaskini (Mk 5)	52
Medytacja 11	
Dawne przewinienia	55
Medytacja 12	
Zastosowanie zmysłów (por. Ćd 66-70)	57

Medytacja 13	
Do piekła i z powrotem	61
Medytacja 14	
Rozliczenie (według Ćd 56)	64
Medytacja 15	
Uporządkowanie	67
Medytacja 16	
Zadośćuczynienie	69
Medytacja 17	
Rachunek sumienia	72

Drugi Tydzień

Medytacja 18	
Królestwo Chrystusa (część I)	79
Medytacja 19	
Królestwo Chrystusa (część II)	83
Medytacja 20	
Wcielenie (Ćd 102n)	86
Medytacja 21	
Narodzenie Jezusa (Łk 2, 1-20)	91
Medytacja 22	
Mędrcy, Herod i ucieczka do Egiptu (Mt 2, 1-18)	93
Medytacja 23	
Sceny w świątyni (Łk 2, 22-52)	96
Medytacja 24	
Chrzest Jezusa (Mk 1, 2-11)	99
Medytacja 25	
Kuszenie Jezusa (Mt 4, 1-11 i Łk 4, 1-13)	101
Medytacja 26	
Jezus powołuje uczniów (J 1, 35-51 lub Łk 5, 1-11)	104
Medytacja 27	
Kazanie na Górze i Kazanie na Równinie (Mt 5 – 7 i Łk 6, 17-49)	107
Medytacja 28	
Uzdrowienie pierwsze: effatha (Mk 7, 31-37)	110

Medytacja 29	
Uzdrowienie drugie: rodzice i dzieci (Mk 5, 21-24. 35-43; Łk 7, 11-17; Mk 9, 14-29)	114
Medytacja 30	
Uzdrowienie trzecie: Jezus i kobiety (Mk 5, 25-34; Łk 8, 1-3)	117
Medytacja 31	
Jezus i przypowieści (Mt 13)	120
Medytacja 32	
Przemienienie Jezusa (Łk 9, 28-36)	123
Medytacja 33	
Jezus karmi tłumy (Mt 14, 13-21)	128
Medytacja 34	
Chodzenie po wodzie (Mt 14, 22-33)	130
Medytacja 35	
Dwa sztandary (Ćd 136n)	135
Medytacja 36	
Trzy pary ludzi (Ćd 149n)	140
Medytacja 37	
Trzy stopnie pokory (Ćd 165-167)	144

Trzeci Tydzień

Medytacja 38	
Jezus umywa nogi uczniom (J 13, 1-17)	150
Medytacja 39	
Eucharystia (Łk 22, 14-38)	152
Medytacja 40	
Ogród Getsemani (Łk 22, 39-46)	156
Medytacja 41	
Proces Jezusa (J 18, 28 – 19, 16)	159
Medytacja 42	
Bliscy Jezusa i Męka Pańska	162
Medytacja 43	
Siedem słów z krzyża	165
Medytacja 44	
Podsumowanie rozważań o Męce Pańskiej	171

Czwarty Tydzień

Medytacja 45	
Ogród (J 20, 1-18)	179
Medytacja 46	
Droga do Emaus (Łk 24, 13-35)	182
Medytacja 47	
Jezus powraca do swoich apostołów (Łk 24, 36-49)	184
Medytacja 48	
Jezus zmartwychwstały nad Jeziorem Galilejskim (J 21)	187
Medytacja 49	
Uzyskiwanie miłości Boga (część I)	191
Medytacja 50	
Uzyskiwanie miłości Boga (część II)	197
Medytacja 51	
Przygotowania do „Piątego Tygodnia” i reguły rozeznawania	201
Medytacja 52	
Uwagi końcowe o królestwie Bożym i o regułach trzymania z Kościołem	204

Epilog

Dodatek A	
Refleksje o regułach rozeznawania – wyłącznie dla sponsorów i kierowników duchowych	209
Dodatek B	
Reguły o trzymaniu z Kościołem	214