

Jan Galarowicz

Zrozumieć człowieka cierpiącego

Wydawnictwo WAM

Księża Jezuici

Kraków 2014

Spis treści

WSTĘP	7
1.	
ROZSTANIE	11
Spotkanie i dobra obecność	14
Dobro	16
Fenomenologia rozstania	18
Porzucona zakochana	24
Czas leczy rany	27
2.	
OSAMOTNIENIE	33
Každy człowiek jest samotny	35
Pochwała odosobnienia	39
Ból osamotnienia	41
Ucieczka od osamotnienia	47
Personalizm komunijny: teoria i praktyka	48
3.	
PUSTKA EGZYSTENCJALNA	55
Dominujące cierpienie duchowe naszych czasów	57
Doświadczenie pustki egzystencjalnej	60
Gubienie sensu	63
Zagłuszanie pustki egzystencjalnej	65
Odnajdywanie sensu	67
Pytanie o absolutny sens życia	71
4.	
MELANCHOLIA	75
Doświadczenie i sens melancholii	79
Polska odmiana melancholii	87
Czy melancholia musi nas zniszczyć?	91

5.		
ZRANIONA EGZYSTENCJA		99
Niewidoczni cierpiący		101
Dorośle dzieci alkoholików		104
Mroczny świat uczuć		108
Trud istnienia – kłopoty z sobą		115
Świat, który zagraża		119
Trudności w relacjach międzyosobowych		123
Skrzywdzony musi krzywdzić?		130
6.		
CHOROBA		139
Sytuacja człowieka chorego		141
Zdrowie – choroba		146
Czy chorowanie ma sens?		152
Wobec własnej choroby		159
Wobec chorego		169
7.		
STAROŚĆ		175
Ludzie starzy w czasach kultu młodości		177
Okresy życia		180
Fenomenologia starości		185
Zagrożenia		199
Starzeć się z godnością i mądrze		204
Kultura szacunku wobec seniorów		210
8.		
BOJĘ SIĘ!		215
To przede wszystkim lęk zatruwa nam życie		217
Boję się! – czyli mała fenomenologia lęku		220
Oblicza lęku		226
Lęk a człowieczeństwo		230
Jak sobie radzić z lękiem?		234
Chrześcijanin i lęk		241
ZAKOŃCZENIE		251
PRZYPISY		253