

Heidi Bratton

macierzyństwo

zostajesz
mamusią
i wszystko
się zmienia

Przekład
Jakub Kołacz SJ

Wydawnictwo WAM
Kraków 2012

Spis treści

Wprowadzenie, czyli przewijanie dziecka zmienia twój świat	7
---	---

CZĘŚĆ I

Jak pogodzić kobiecość i macierzyństwo

ROZDZIAŁ I

Jak przynosić owoce, czyli o realizowaniu pobożnych życzeń	15
---	----

ROZDZIAŁ II

Macierzyństwo „wrodzone”, czyli utożsamienie się z rolą matki oraz poczucie własnej wartości	43
---	----

ROZDZIAŁ III

Jak pogodzić pracę i dom, czyli staraj się zrozumieć samą siebie	71
---	----

ROZDZIAŁ IV

Jak odnieść sukces marnując swoją wiedzę, czyli macierzyństwo i wyższe wykształcenie	105
---	-----

CZĘŚĆ II

Skoncentrowanie na rodzinie i dzielenie tego doświadczenia z innymi

ROZDZIAŁ V

Duchowy pokój, czyli o wewnętrznych ograni- czeniach związanych z macierzyństwem	119
---	-----

ROZDZIAŁ VI

Fizyczny wymiar poczucia wewnętrznego pokoju,
czyli zdrowie i macierzyństwo 141

ROZDZIAŁ VII

Romantyzm i szacunek, czyli wsparcie ze strony
męża. 184

CZĘŚĆ III

Jak na innych wpływa nasz wewnętrzny pokój

ROZDZIAŁ VIII

Wewnętrzny pokój i polityka, czyli nasz wpływ
na życie społeczne i kulturę. 207

ROZDZIAŁ IX

Nasi znajomi, czyli uznanie innych osób dla
podjętych przez nas decyzji. 214

ROZDZIAŁ X

Pomocna dłoń, czyli gdzie szukać wsparcia 229

ROZDZIAŁ XI

Wierność i załęknienie, czyli jak zaprosić Boga do
pomocy w wypełnianiu obowiązków
macierzyńskich 244

Epilog, czyli „śpiewaj swoją własną pieśń” 263

Przypisy. 265