

Rozdział 1

Kim jestem?



1	2	3	
7	8	9	
13	14	15	
19	20	21	
25	26	27	

1

2

3

7

8

9

13

14

15

19

20

21

25

26

27

Wrzesień

	4	5	6
	10	11	12
	16	17	18
	22	23	24
	28	29	30 / 31

**Co Pismo
Święte mówi o
człowieku, a więc
i o mnie?**

Stworzył Bóg
człowieka na swój
obraz, na obraz
Boży go stworzył
(Rdz 1, 27).

1. Jestem człowiekiem



Czy jestem kimś wyjątkowym, ważnym?

„Przeglądałam się w ludzkich oczach jak w lustrze. Całe życie w szkole podstawowej oraz średniej (...) polegało na zakładaniu różnorodnych masek. Robiłam to, ponieważ szukałam miłości i akceptacji, dlatego starałam się przypodobać tym, na których mi bardzo zależało: rodzicom, nauczycielom, znajomym”. Jeśli zastanawiasz się, jak inni odkrywają swoją wartość, wyjątkowość - zajrzyj do podręcznika.



Co to znaczy, że Bóg stworzył mnie na swój obraz?

Człowiek, ponieważ został stworzony na obraz Boży, posiada godność osoby: nie jest tylko czymś, ale kimś. Jest zdolny poznawać siebie, panować nad sobą, w sposób dobrowolny dawać siebie oraz tworzyć wspólnotę z innymi osobami; przez łaskę jest powołany do przymierza ze swoim Stwórcą, do dania Mu odpowiedzi wiary i miłości, jakiej nikt inny nie może za niego dać (KKK 357)



Dobre rady

Staram się patrzeć na każdego człowieka, także na siebie, jak na kogoś wyjątkowego – osobę. Żaden człowiek nigdy nie będzie dla mnie przedmiotem.

ROK:

MIESIĄC:

DZIEŃ:



Mam coś wspólnego
ze Stwórcą – Boży
obraz

Jestem ważny,
chciany i
kochany przez
Boga

JESTEM KIMŚ

Mogę: poznawać,
kochać, wybierać,
działać świadomie i
odpowiedzialnie

Mam konkretne
dary, talenty

Moja myśl dnia:

WARTO...

Przeczytać: „Ukaż mi swoje oblicze” Ignacio Larranaga OFM cap ; „Cztery kroki do Miłości. Jak usłyszeć, poznać i dotknąć Boga?”, Zbigniew Paweł Maciejewski;

– posłuchać: „Syn marnotrawny”, Gintrowski, Kaczmarewski, Łapiński; „Tęsknota”, „Przystań” Viola Brzezińska.
– zobaczyć: „Młodzi gniewni” John N. Smith; „Matka Teresa” Fabrizio Costa; „Pan od muzyki” Les Choristes; „Wymyk” z Więckiewiczem.

Boże, dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie, godne podziwu są Twoje dzieła. I dobrze znasz moją duszę, nie tajna Ci moja istota... (Ps 139, 14-15).

Na czym według Pisma Świętego polega wyjątkowość człowieka, świadcząca o jego nadprzyrodzonej godności?

Uczyńmy człowieka na Nasz obraz, podobnego Nam (Rdz 1, 26). „Wszyscy bowiem dzięki tej wierze jesteście synami Bożymi – w Jezusie Chrystusie” (Ga 3, 26).

2. Mam swoją godność



Z czego wypływa ludzka godność?

Czy tylko z tego, iż jedynie człowiek, czyli osoba, ma szczególną cielesno-duchową, rozumną naturę, która stawia go na czele wszelkich innych stworzeń. Czy moja godność ma jeszcze inne podstawy?



Kościół uczy, że...

Człowiek jest jedynym na ziemi stworzeniem, którego Bóg chciał dla niego samego (KKK 356). Wszyscy ludzie, stworzeni na obraz Jedyne Boga, obdarzeni taką samą rozumną duszą, mają tę samą naturę i to samo pochodzenie. Wszyscy, odkupieni przez ofiarę Chrystusa, są wezwani do uczestnictwa w tym samym Boskim szczęściu; wszyscy więc cieszą się równą godnością (KKK 1934).



Dobre rady

Mogę ugruntowywać swoją godność przez rozwijanie relacji międzyosobowych, możliwości rozumu, wewnętrznej wolności i przez odpowiedzialne, godne człowieka, decyzje.

ROK:

MIESIĄC:

DZIEŃ:



GODNOŚĆ LUDZKA

Wymiar naturalny

Wymiar nadprzyrodzony

**Moja
myśl dnia:**

WARTO...

Przeczytać: „Godność człowieka trwa poza jego śmierć” Renata Hryń-Kuśmierk

Obejrzeć: „Jądro ciemności” Joseph Conrad;

Posłuchać: „Życie jest piękne” Alan Basski.

*Uczyni tak, dobry Jezu,
abym w relacji z którymkolwiek z
bliźnich
i we wszystkim co czynię (...) stał
się podobnym do Ciebie;
abym był prawdziwym odz-
wierciedleniem Twego umiar-
kowania, łagodności, pokory,
cierpliwości, łaskawości, niestrud-
zonej gorliwości.*

**Co Pismo
Święte mówi
o odrębności i
jedności kobiety i
mężczyzny?**

„Stworzył więc
Bóg człowieka
na swój obraz
(...): stworzył
mężczyznę i
niewiastę” (Rdz 1,
27).

„Dlatego to
mężczyzna
opuszcza ojca
swego i matkę
swoją i łączy się
ze swą żoną tak
ściśle, że stają się
jednym ciałem”
(Rdz 2, 24).

3. Stworzeni jako dwoje



W okresie dorastania zaczynamy
zastanawiać się nad swoją męskością/
kobiecością. Odczuwamy nowe emocje
wobec osób przeciwnej płci, chcemy zaznać
prawdziwej miłości.

Jak jako ludzie wierzący powinniśmy
patrzeć na swoją odrębność, jak
ukierunkować nasze pragnienia, tęsknoty?



**Czego Kościół uczy o powołaniu
mężczyzny i kobiety?**

„Bóg jest miłością i w samym sobie
przeżywa tajemnicę osobowej wspól-
noty miłości. Stwarzając człowieka na swój
obraz... Bóg wpisuje w człowieczeństwo
mężczyzny i kobiety powołanie, a więc
zdolność do miłości i wspólnoty oraz
odpowiedzialność za nie” (KKK 2331).



Dobre rady:

Zadbam o to, by rozwinąć najlepsze cechy
świadczące o mojej męskości/ kobiecości.

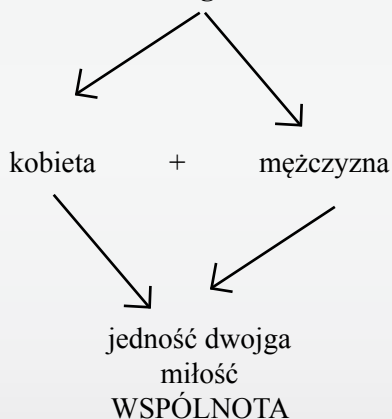
ROK:

MIESIĄC:

DZIEŃ:



Jedno człowieczeństwo
i równa godność



**Moja
myśl dnia:**

WARTO...

Przeczytać: Przystanie
Pana Cogito Zbigniew
Herbert,
Obejrzieć: „Szkola uczuć”
Adam Shankman
Posłuchać: „Autopor-
tret Witkacego” słowa
Jacek Kaczmarski, Jacek
Bończyk.

Powołajesz nas, Panie, do rozwoju.
Pomóż nam wypełnić Twoje wez-
wanie.
Spraw, abyśmy osiągnęli pełnię
człowieczeństwa.
Pomóż nam rozwinąć naszą
kobiecość i męskość
na miarę Twoich zamysłów.

Rozdział 2

Czy potrzebna mi wiara?



1	2	3	
7	8	9	
13	14	15	
19	20	21	
25	26	27	

Październik

	4	5	6
	10	11	12
	16	17	18
	22	23	24
	28	29	30 / 31

Co Pismo Święte proponuje, bym dojrzywał jako człowiek?

„Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszą i całym swoim umysłem. To jest największe i pierwsze przykazanie. Drugie podobne jest do niego: Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego. Na tych dwóch przykazaniach opiera się całe Prawo i Prorocy” (Mt 22, 37-40).

6. Religia i rozwój człowieka



Czy religia rzeczywiście przeszkadza w rozwoju i stawaniu się w pełni człowiekiem? Współczesny człowiek niekiedy de-sakralizuje swoją osobowość i egzystencję odrzucając religię. Stanowisko takie opiera na przekonaniu, że wiara w Boga człowieka ogranicza i odbiera mu wolność.



Dlaczego ateizm jest jednym z najpoważniejszych zagrożeń pełnego rozwoju człowieka?

Materializm praktyczny ogranicza potrzeby i ambicje człowieka do przestrzeni i czasu. Humanizm ateistyczny błędnie uważa, że człowiek jest sam sobie celem, jedynym sprawcą i demiurgiem własnej historii. Ateizm gospodarczy i społeczny twierdzi, że religia z natury swej stoi na przeszkodzie rozwoju, gdyż budząc nadzieję człowieka na przyszłość, złudne życie, odstręcza go od budowy państwa ziemskiego (por. KKK 2124).



Dobre rady

Czy ktoś, kto kocha może dążyć do odbierania czegokolwiek kochanej osobie? Może więc warto postawić pytania o to, w jakiego Boga wierzę, zanim podejmę decyzję o odrzuceniu religijnej perspektywy mojego myślenia i działania.

ROK:

MIESIĄC:

DZIEŃ:





**Moja
myśl dnia:**



WARTO...

Przeczytać: Mini-
wykłady o maxi
sprawach; Kul-
tura i fetysze, Leszek
Kořakowski,
obejrzeć: Siedem dni
w Tybecie, reż. Jean-
Jacques Annaud
posłuchać Kantyczka z
lotu ptaka, Jacek Kacz-
marski, p. Gintrowski.



*Boże, daj mi pogodę ducha, abym
godził się z tym, czego zmienić nie
mogę.
Daj mi odwagę, abym zmieniał to,
co zmienić trzeba.
I daj mądrość, abym zawsze potrafił
odróżnić jedno od drugiego (M.
Bednarz, 456).*

**W jaki sposób
Jezus pomaga
osiągnąć
dojrzałość w
wierze?**

„Jeżeli Mnie miłujecie, będziecie zachowywać moje przykazania. Ja zaś będę prosił Ojca, a innego Pocieszyciela da wam, aby z wami był na zawsze - Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, ponieważ u was przebywa i w was będzie. Nie zostawię was samotnymi: Przyjdę do was (J 14, 15-18).

7. Umocnienie w dojrzewaniu



Chcę być dorosłym czy dojrzałym?

Jako dzieci marzyliśmy, by jak najszybciej dorosnąć i stać się dojrzałymi ludźmi. Chcemy jak prędzej doczekać się „osiemnastki”, bo ona kreśli urzędową granicą dojrzałość. Posiadany dowód osobisty będzie dokumentem na to, że społeczność uznaje nas za osoby dojrzałe, biorące udział w życiu dorosłych.



Czym Bóg wspiera człowieka w osiągnięciu dojrzałości?

Darem mądrości, by kształtować w nim zdrowy sąd o sprawach wiary oraz zasadach postępowania. Darem rozumu do okrywania zbawczego orędzia. Darem umiejętności, by rozróżniać rzeczywistość Boską od ludzkiej. Darem rady, by umiejętnie kierować życiem. Darem męstwa, by stawiać czoła przeciwnościom i cierpieniom. Darem pobożności, by kierować serce ku Bogu. Darem bojaźni Bożej koniecznym do okazywania szacunku Bogu.



Dobre rady

Z Wiara w Boga niosącego człowiekowi pomoc w stawianiu się dojrzałym i odpowiedzialnym za siebie i za innych uświadamia, że Bóg już w sakramencie chrztu mocą Ducha Świętego włącza go w rozpoczęte przez Jezusa dzieło wyzwolenia człowieka ze zła, grzechu i śmierci.

ROK:

MIESIĄC:

DZIEŃ:



Recepta

12345678901234567890

Świadczeniodawca

Pacjent

Oddział NFZ

Uprawnienia

Ch. przekazuje

Rp.



12345678901234



Data:

Dane id i podpis lekka

Chrzest
Decyzja rodziców

**DROGA DO
DOJRZAŁOŚCI**

Chrzest
Decyzja rodziców

WARTO...

Przeczytać: Pułapki na
drodze do świętości, F.
Blachnicki

obejrzeć: Tajemnica
Eucharystii, P. Kow-
alewski

posłuchać: Światłość
w ciemności świeci, A.
Krzysztoń

Powolałeś nas, Panie, do rozwoju.
Pomóż nam wypełnić Twoje wez-
wanie.

Spraw, abyśmy osiągnęli pełnię
człowieczeństwa.

Pomóż nam rozwinąć naszą
kobiecość i męskość
na miarę Twoich zamysłów.