

# RÓWNOWAGA DUCHOWA

## WOKÓŁ SIEDMIU GRZECHÓW GŁÓWNYCH

Stanisław Biel SJ

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici  
Kraków 2012

## SPIS TREŚCI

WSTĘP .....	5
1. W KIERUNKU ŻYCIA W PRAWDZIE .....	7
Doskonałość czy pycha? .....	7
Któż jak Bóg? Któż jak ja? .....	9
Imiona pychy .....	15
Garbata pokora .....	28
Moje serce się nie pyszni .....	32
Pokora dzisiaj? .....	38
Pobożność mija, głupota zostaje .....	40
„Mała droga” świętej Teresy .....	44
2. W KIERUNKU WOLNOŚCI WEWNĘTRZNEJ .....	48
Idolatria .....	48
Współczesne uzależnienia .....	53
Chciwość czy spryt? .....	58
Chciwość a ubóstwo .....	62
Święta obojętność .....	67
Być wolnym, aby służyć .....	71
3. W KIERUNKU MIŁOŚCI .....	74
Czysty – nieczysty .....	74
Lęki .....	78
Uzależnienie emocjonalne .....	83
Wykorzystywanie innych .....	86
Pornografia, autoerotyzm .....	92
Człowiek istotą relacyjną .....	95
<i>Eros, filia, agape</i> .....	100

4. W KIERUNKU WDZIĘCZNOŚCI .....	104
Zazdrość czy zawiść? .....	104
Uczucie niekochane .....	109
Zazdrosny Bóg? .....	112
Biblijni zazdrośnicy .....	115
Antidotum na zazdrość: wdzięczność .....	122
5. W KIERUNKU ASCEZY .....	128
Zmysłowość – dobra czy zła? .....	128
Jeść, aby żyć .....	130
Odcienie braku umiaru .....	136
Bulimia i anoreksja .....	139
Alkohol i używki .....	143
Asceza i post .....	152
6. W KIERUNKU WYRAŻANIA UCZUĆ .....	164
Gniew dobry czy zły? .....	164
Gniew Boga .....	167
Skutki ludzkiego gniewu .....	174
Współczesne wyzwalacze gniewu .....	179
Moda na asertywność .....	182
Praca nad uczuciami .....	185
7. W KIERUNKU DIAKONII .....	189
Istota lenistwa .....	189
Jak obłocoony kamień .....	191
Praca Boga, praca człowieka .....	196
Pracoholizm .....	200
Acedia .....	204
Wypocznijcie nieco! .....	208
Ludzie dla innych .....	212
BIBLIOGRAFIA .....	218