

Annegret Hiekisch
Christiane Bundschuh-Schramm

Recepta na szczęśliwą rodzinę

Przełożyła Urszula Poprawska

Wydawnictwo WAM

SPIS TREŚCI

RÓWNOWAGA W ŻYCIU • 7

O możliwościach i ograniczeniach w dążeniu do równowagi • 9

Pory roku a równowaga • 11

Balans i gra • 14

Słowo „i” • 17

Fazy życia rodzinnego i równowaga w rodzinie • 21

Między ideałem i rzeczywistością • 27

Balansować między niebem a ziemią • 30

RÓWNOWAGA W WYCHOWANIU • 33

Dawać oparcie i dawać swobodę • 38

Być sprawiedliwym, lecz wyrozumiałym • 48

Wspierać, lecz nie wywierać nacisku • 54

Wieść uporządkowane życie, lecz stwarzać przestrzeń działania • 64

Łączyć to, co kobiece, z tym, co męskie • 73

Nieść odpowiedzialność i przekazywać odpowiedzialność • 84

RÓWNOWAGA MIĘDZY PARTNERAMI • 92

Być rodzicami, pozostać partnerami • 99

Bliskość i szacunek • 109

Zacieśniać więzy i chronić wolność • 116

Dawać i brać • 126

Kształtować wspólne, pielęgnować własne • 135

Iść małymi krokami, a przed oczyma mieć całość • 144

RÓWNOWAGA W ŻYCIU CODZIENNYM • 152

Napięcie i odprężenie • 153

Razem i osobno • 162

Duża i mała rodzina • 171

Planowanie i spontaniczność • 180

Powaga i humor • 189

Codziennosc i świętowanie • 198

RÓWNOWAGA W SPRAWACH RELIGII • 207

Poczucie bezpieczeństwa i wyjście do świata • 208

Być dzieckiem i współpracownikiem Boga • 217

Modlić się i działać • 223

Wierzyć i wątpić • 232

Moja religia a inne religie • 241

Przestrzegać przykazań i mieć w sobie miłość • 248

ZAKOŃCZENIE • 257

BIBLIOGRAFIA • 259