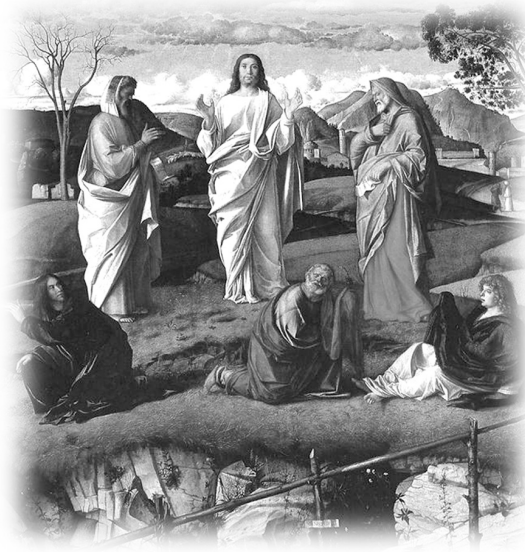

NA GÓRZE TABOR

Modlitewnik dla dorosłych

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

© Wydawnictwo WAM, 2011

Opracowanie
Jerzy Lech Kontkowski SJ

Redakcja
Jakub Kołacz SJ

Korekta
Jadwiga Zięba

Opracowanie graficzne i skład
Andrzej Sochacki

ISBN 978-83-7505-926-7
Wydanie drugie
zmienione i uzupełnione

NIHIL OBSTAT
Prowincja Polski Południowej Towarzystwa Jezusowego
ks. Wojciech Ziółek SJ, prowincjał
L.dz. 189/2011, Kraków, 6 września 2011 r.

Teksty Pisma Świętego: V wydanie Biblii Tysiąclecia,
Pallottinum, Poznań 2000

WYDAWNICTWO WAM
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200 • faks 12 42 95 003
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl
www.wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 43 03 210
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA INTERNETOWA
tel. 12 62 93 260, 12 62 93 446-447 • faks 12 62 93 261
e.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa:
Drukarnia POZKAL, Inowrocław

WSTĘP

Modlitwa jest naturalną potrzebą człowieka, jak pragnienie jedzenia i picia. Znają ją wszystkie religie świata. Prosimy Boga o przebaczenie win oraz o spełnienie potrzeb. Prosimy także w intencji innych ludzi, wstawiamy się za nimi u Boga. Radość, trud, różne potrzeby, wszystko to może być przedmiotem modlitwy i dziękczynienia. Możemy wreszcie wielbić Boga całkiem bezinteresownie, wysławiać Go i oddawać Mu chwałę.

Niekiedy trudno jest się modlić. Przychodzą bowiem roztargnienia, znużenie, zniechęcenie lub oschłość. Wtedy modlitwa wymaga walki duchowej z samym sobą i z szatanem.

Niekiedy modlitwie towarzyszy radość i pociecha. Wtedy czujemy się, jakbyśmy wstępowali

na Górę Przemienienia. Możemy powtórzyć za św. Piotrem: „Panie, dobrze, że tu jesteśmy" (Mt 17, 4). Wtedy wszyscy „z odsłoniętą twarzą wpatrują się w jasność Pańską" i „coraz bardziej jaśniejąc, upodabniają się do Jego obrazu" (2 Kor 3, 18). Tajemnicę Przemienienia Jezusa rozświetla blask Boskiej chwały. Przemienienie zapowiada nasze zmartwychwstanie i pozwala nam przeżywać nasze cierpienia, choroby i śmierć w łączności z krzyżem Jezusa, Jego śmiercią i powstaniem z martwych.

Modlitwa powinna wiązać nas, dzieci Boże, z Ojcem, który jest w niebie, i z naszym Bratem, Jezusem, w Duchu Świętym. Modlitwa jest prawdziwie chrześcijańska, o ile prowadzi nas do miłości Boga i bliźnich.

Jerzy Lech Kontkowski SJ

KSIĘGA PSALMÓW

MODLITWY PORANNE

PSALM 30(29)

Podzięka za wybawienie od śmierci

2 **Wysławiam Ciebie, Panie, boś mnie wybawił**
i nie uradowałeś wrogów moim kosztem.
3 **Panie, mój Boże,**
do Ciebie wołałem, i Tyś mnie uzdrowił.
4 **Panie, dobyłeś mnie z Szeolu,**
przywróciłeś mnie do życia spośród schodzących do grobu.
5 **Śpiewajcie Panu psalm, wy, co Go miłujecie,**
wychwalajcie Jego świętą pamiątkę!

6 **Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę,**
a Jego łaskawość – przez całe życie.
Płacz nadchodzi wieczorem,
a rankiem – okrzyki radości.
7 **A ja powiedziałem pewny siebie:**
«Nigdy się nie zachwieję»,
8 **Z łaski Twojej, Panie, uczyniłeś mnie niezdobytą górą,**
a gdy ukryłeś swe oblicze, ogarnęła mnie trwoga.
9 **Wołam do Ciebie, Panie,**
błagam Boga mego o miłosierdzie:
10 **«Jaki będzie pożytek z krwi mojej,**
z mojego zejścia do grobu?
Czyż proch Cię będzie wysławiał
albo rozgłaszał Twą wierność?
11 **Wysłuchaj, Panie, zmiłuj się nade mną;**
bądź, Panie, dla mnie wspomożycielem!»
12 **Biadania moje zmieniłeś mi w taniec;**
wór mi rozwiązałeś, opasałeś mnie radością,
13 **by moje serce, nie milknąc, psalm Tobie śpiewało.**
Boże mój, Panie, będę Cię wysławiał na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu,
jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

PSALM 100(99)
Służcie Panu z weselem

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie;
2 **służcie Panu z weselem!**
Wśród okrzyków radości stawajcie przed Nim!
3 **Wiedzcie, że Pan jest Bogiem.**
On sam nas stworzył, my Jego własnością, jesteśmy Jego ludem, owcami z Jego pastwiska.
4 **Wstępujcie w Jego bramy wśród dziękczynienia,**
wśród hymnów w Jego przedsionki;
chwalcie Go i błogosławcie Jego imię!
5 **Albowiem dobry jest Pan,**
łaska Jego trwa na wieki,
a wierność Jego z pokolenia na pokolenie.
Chwała Ojcu...

PSALM 19(18)

Chwała Boża w przyrodzie i Prawie

2 **Niebiosa głoszą chwałę Boga,**
dzieło rąk Jego nieboskłon obwieszcza.
3 **Dzień dniowi głosi opowieść,**
a noc nocy przekazuje wiadomość.
4 **Nie jest to słowo, nie są to mowy,**
których by dźwięku nie usłyszano;
5 **ich głos się rozchodzi na całą ziemię**
i aż po krańce świata – ich mowy.
Tam słońcu namiot wystawił,
6 **i ono wychodzi jak oblubieniec ze swej komnaty,**
weseli się jak olbrzym, co drogę przebiega.
7 **Ono wschodzi na krańcu nieba,**
a jego obieg aż po jego kraniec,
i nic się nie schroni przed jego żarem.
8 **Prawo Pana doskonałe – krzepi ducha;**
świadectwo Pana niezawodne – poucza prostaczka;
9 **nakazy Pana słuszne – radują serce;**
przykazanie Pana jaśnieje i oświeca oczy;
10 **bojaźń Pańska szczera, trwająca na wieki;**

sądy Pańskie prawdziwe, wszystkie razem są słuszne.

11 **Cenniejsze niż złoto, niż złoto najczystsze,**
a słodsze od miodu płynącego z plastra.

12 **Twój sługa na nie zważa,**
w ich przestrzeganiu zysk jest wielki.

13 **Kto jednak dostrzega swoje błędy?**
Oczyść mnie od tych, które są skryte przede mną.

14 **Także od pychy broń swojego sługę,**
niech nie panuje nade mną!
Wtedy będę bez skazy i wolny
od wielkiego występku.

15 **Niech znajdą uznanie słowa ust moich**
i myśli mego serca
u Ciebie, Panie, moja Opoko i mój Wybawicielu!
Chwała Ojcu...

PSALM 34(33)

Bojaźń Boża źródłem błogosławieństwa

2 **Chcę błogosławić Pana w każdym czasie,**
na ustach moich zawsze Jego chwała.

3 **Dusza moja będzie się chlubiła w Panu,**
niech słyszą pokorni i niech się weselą!
4 **Uwielbiajcie ze mną Pana,**
imię Jego wspólnie wywyższajmy!
5 **Szukałem Pana, a On mnie wysłuchał**
i uwolnił od wszelkiej trwogi.
6 **Spójrzcie na Niego, promieniejcie radością,**
a oblicza wasze nie zaznają wstydu.
7 **Oto biedak zawołał, a Pan go usłyszał,**
i wybawił ze wszystkich ucisków.
8 **Anioł Pana zakłada obóz warowny**
wokół bojących się Jego i niesie im ocalenie.
9 **Skosztujcie i zobaczcie, jak dobry jest Pan,**
szczęśliwy człowiek, który się do Niego ucieka.
10 **Bójcie się Pana, święci Jego,**
gdyż bogobojni nie doświadczają biedy.
11 **Możni zubożeli i zaznali głodu;**
a szukającym Pana żadnego dobra nie zabraknie.
12 **Pójdźcie, synowie, słuchajcie mnie;**
nauczę was bojaźni Pańskiej.

13 **Jaki ma być człowiek, co miłuje życie**
i pragnie dni, by zażywać szczęścia?
14 **Powściągnij swój język od złego,**
a twoje wargi od słów podstępnych!
15 **Odstąp od złego, czyń dobro;**
szukaj pokoju, idź za nim!
16 **Oczy Pana [zwrócone są] ku sprawiedliwym,**
a Jego uszy na ich wołanie.
17 **Oblicze Pana [zwraca się] przeciw źle czyniącym,**
by pamięć o nich wytracić z ziemi.
18 **Wołali, a Pan ich wysłuchał**
i uwolnił od wszystkich przeciwności.
19 **Pan jest blisko skruszonych w sercu**
i wybawia złamanych na duchu.
20 **Wiele nieszczęść [spada na] sprawiedliwego;**
lecz ze wszystkich Pan go wybawia.
21 **Strzeże On wszystkich jego kości,**
ani jedna z nich nie ulegnie złamaniu.
22 **Zło sprowadza śmierć na przewrotnego,**
wrogów sprawiedliwego spotka kara.
23 **Pan uwalnia dusze sług swoich,**
nie dozna kary, kto się do Niego ucieka.
Chwała Ojcu...

PSALM 90(89)

Wieczny Bóg nadzieją człowieka

Panie, Ty byłeś naszą ucieczką
z pokolenia na pokolenie.
2 **Zanim góry narodziły się w bólach,**
nim ziemia i świat powstały,
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.
3 **W proch każesz powracać śmiertelnym**
i mówisz: «Synowie ludzcy, wracajcie!».
4 **Bo tysiąc lat w Twoich oczach**
jest jak wczorajszy dzień, który minął,
niby straż nocna.
5 **Porywasz ich jak fala, stają się jak sen poranny,**
jak trawa, co rośnie:
6 **rankiem kwitnie i jest zielona,**
wieczorem więdnie i usycha.
7 **Zaiste, Twój gniew nas niszczy,**
trwoży nas Twe oburzenie.
8 **Stawiasz przed sobą nasze winy,**
nasze skryte grzechy w świetle Twojego oblicza.
9 **Bo wszystkie dni nasze płyną pod Twoim gniewem;**
kończymy nasze lata jak westchnienie.

10 **Czas naszych dni – to lat siedemdziesiąt**
lub, gdy jesteśmy mocni, osiemdziesiąt;
a większość z nich – to trud i marność,
bo szybko mijają, my zaś odlatujemy.
11 **Któż potrafi zważyć ogrom Twojego gniewu**
i kto może doświadczyć mocy Twego oburzenia?
12 **Naucz nas liczyć dni nasze,**
abyśmy osiągnęli mądrość serca.
13 **Zwróć się, o Panie, dokądże jeszcze...?**
I bądź litościwy dla sług Twoich!
14 **Nasyć nas od rana swoją łaską,**
abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować i cieszyć.
15 **Daj radość według [miary] dni, w których nas przygniotłeś,**
i lat, w których zaznaliśmy niedoli.
16 **Niech sługom Twoim ukaże się Twe dzieło,**
a chwała Twoja nad ich synami!
17 **A dobroć Pana Boga naszego niech będzie nad nami!**
I wspieraj pracę rąk naszych,
dzieło rąk naszych wspieraj!

PSALM 91(90)
O Bożej opiece

1 Kto przebywa pod osłoną Najwyższego
i w cieniu Wszechmocnego spoczywa,
2 mówi do Pana: «Ucieczko moja i Twierdzo,
mój Boże, któremu ufam».
3 Bo On sam cię wyzwoli
z sideł myśliwego
i od zgubnego słowa.
4 Okryje cię swymi piórami
i schronisz się pod Jego skrzydła;
Jego wierność – to puklerz i tarcza.
5 W nocy nie ulękniesz się strachu
ani za dnia – strzały, co leci,
6 ani zarazy, co nadchodzi w mroku,
ni moru, co niszczy w południe.
7 Choć tysiąc padnie u twego boku,
a dziesięć tysięcy po twojej prawicy,
ciebie to nie spotka.
8 Ty ujrzysz na własne oczy,
będziesz widział odpłatę daną grzesznikom.

9 **Albowiem Pan jest twoją ucieczką,**
za obrońcę wziąłeś sobie Najwyższego.
10 **Niedola nie przystąpi do ciebie,**
a plaga się nie przybliży do twego namiotu,
11 **bo swoim aniołom nakazał w twej sprawie,**
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
12 **Na rękach będą cię nosili,**
abyś nie uraził swej stopy o kamień.
13 **Będziesz stąpał po wężach i żmijach,**
a lwa i smoka będziesz mógł podeptać.
14 **Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie;**
osłonię go, bo uznał moje imię.
15 **Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham**
i będę z nim w utrapieniu,
wyzwolę go i sławą obdarzę.
16 **Nasycę go długim życiem**
i ukażę mu moje zbawienie.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu,
jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

PSALM 135(134)

Chwalcie potężnego Boga!

1 Alleluja.
Chwalcie imię Pana,
chwalcie, słudzy Pańscy,
2 wy, którzy stoicie w domu Pańskim,
na dziedzińcach domu Boga naszego.
3 Chwalcie Pana, bo dobry jest Pan,
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest wdzięczne.
4 Pan bowiem wybrał sobie Jakuba,
Izraela – na wyłączną swoją własność.
5 Wiem, że Pan jest wielki
i że Pan nasz przewyższa wszystkich bogów.
6 Cokolwiek Panu się spodoba,
to uczyni na niebie i na ziemi,
na morzu i we wszystkich głębinach.
7 Sprowadza chmury z krańców ziemi,
wywołuje deszcz błyskawicami
i dobywa wiatr ze swoich komór.
8 Poraził pierworodnych w Egipcie,
od człowieka aż do bydlęcia.
9 (W tobie, kraju egipski),
zdziałał znaki i cuda

przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
10 **Poraził wiele narodów**
i zgładził królów potężnych:
11 **amoryckiego króla Sichona**
i Oga, króla Baszanu,
i wszystkich królów kananejskich.
12 **A ziemię ich dał w posiadanie,**
w posiadanie Izraela, swojego narodu.
13 **Twe imię, Panie, trwa na wieki,**
Twa pamięć, Panie – z pokolenia w pokolenie.
14 **Pan bowiem zapewnia praworządność swojemu ludowi**
i lituje się nad swymi sługami.
15 **Bożki pogańskie – to srebro i złoto,**
dzieło rąk ludzkich.
16 **Mają usta, ale nie mówią,**
mają oczy, ale nie widzą.
17 **Mają uszy, ale nie słyszą;**
i nie ma tchnienia w ich ustach.
18 **Podobni są do nich ci, którzy je robią,**
i każdy, kto w nich ufność pokłada.
19 **Domu Izraela, błogosław Pana,**
domu Aarona, błogosław Pana!

20 Domu Lewiego, błogosław Pana,
wy, co boicie się Pana, błogosławcie Pana!
21 Niech będzie błogosławiony Pan z Syjonu,
który mieszka w Jeruzalem!
(Alleluja).
Chwała Ojcu...

PSALM 136(135)
Łaska Boża

1 Alleluja.
Chwalcie Pana, bo jest dobry,
bo Jego łaska na wieki.
2 Chwalcie Boga nad bogami,
bo Jego łaska na wieki.
3 Chwalcie Pana nad panami,
bo Jego łaska na wieki.
4 On sam cudów wielkich dokonał,
bo Jego łaska na wieki.
3 On w [swej] mądrości uczynił niebiosa,
bo Jego łaska na wieki.
6 On rozpostarł ziemię nad wodami,
bo Jego łaska na wieki.
7 On uczynił wielkie światła,
bo Jego łaska na wieki.

8 **Słońce, by dniem władało,**
bo Jego łaska na wieki.
9 **Księżyc i gwiazdy, by władały nocą,**
bo Jego łaska na wieki.
10 **On Egipcjanom pobił pierworodnych,**
bo Jego łaska na wieki.
11 **I wyprowadził spośród nich Izraela,**
bo Jego łaska na wieki.
12 **Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem,**
bo Jego łaska na wieki.
13 **On Morze Czerwone podzielił na części,**
bo Jego łaska na wieki.
14 **I środkiem przeprowadził Izraela,**
bo Jego łaska na wieki.
15 **I faraona z jego wojskiem strącił w Morze Czerwone,**
bo Jego łaska na wieki.
16 **On prowadził swój lud przez pustynię,**
bo Jego łaska na wieki.
17 **On pobił wielkich królów,**
bo Jego łaska na wieki.
18 **On uśmiercił królów potężnych,**
bo Jego łaska na wieki.
19 **Sichona, króla Amorytów,**
bo Jego łaska na wieki.

20 **I Oga, króla Baszanu,**
bo Jego łaska na wieki.
21 **A ziemię ich dał na własność,**
bo Jego łaska na wieki –
22 **jako dziedzictwo słudze swemu, Izraelowi,**
bo Jego łaska na wieki.
23 **On o nas pamiętał w naszym uniżeniu,**
bo Jego łaska na wieki.
24 **I uwolnił nas od wrogów,**
bo Jego łaska na wieki.
25 **On daje pokarm wszelkiemu ciału,**
bo Jego łaska na wieki.
26 **Dziękujcie Bogu, niebiosa,**
bo Jego łaska na wieki.
Chwała Ojcu...

PSALM 33(32)
Bóg władcą świata

1 **Sprawiedliwi, wołajcie radośnie na cześć Pana,**
prawym przystoi pieśń chwały.
2 **Sławcie Pana na cytrze,**
grajcie Mu na harfie dziesięciostrunnej.
3 **Śpiewajcie Jemu pieśń nową,**

pełnym głosem pięknie Mu śpiewajcie!

4 **Bo słowo Pana jest prawe,**
a każde Jego dzieło [oparte] na wierności.

5 **On miłuje prawo i sprawiedliwość;**
ziemia jest pełna łaskawości Pańskiej.

6 **Przez słowo Pana powstały niebiosa**
i wszystkie ich zastępy przez tchnienie ust Jego.

7 **On gromadzi wody morskie jak w worze,**
oceany umieszcza w zbiornikach.

8 **Niech cała ziemia boi się Pana**
i niech się Go lękają wszyscy mieszkańcy świata!

9 **Bo On przemówił, a wszystko powstało;**
On rozkazał, i zaczęło istnieć.

10 **Pan udaremnia zamiary narodów;**
wniwecz obraca zamysły ludów.

11 **Zamiar Pana trwa na wieki;**
zamysły Jego serca – z pokolenia na pokolenie.

12 **Szczęśliwy lud, którego Bogiem jest Pan:**
naród, który On wybrał na dziedzictwo dla siebie.

13 **Pan patrzy z nieba,**
widzi wszystkich synów ludzkich.

14 Spogląda z miejsca, gdzie przebywa,
na wszystkich mieszkańców ziemi;
15 On, który ukształtował każdemu z nich serce,
On, który zważa na wszystkie ich czyny.
16 Nie uratuje króla liczne wojsko
ani wojownika nie ocali wielka siła.
17 W koniu zwodniczy ratunek
i mimo wielkiej swej siły nie umknie.
18 Oto oko Pana nad tymi, którzy się Go boją,
nad tymi, co ufają Jego łasce,
19 aby ocalić ich życie od śmierci
i żywić ich w czasie głodu.
20 Dusza nasza wyczekuje Pana,
On jest naszym wspomożeniem i tarczą.
21 W Nim przeto raduje się nasze serce,
ufamy Jego świętemu imieniu.
22 Niech nas ogarnie łaska Twoja, Panie,
według ufności pokładanej w Tobie!
Chwała Ojcu...

PSALM 92(91)

Sprawiedliwe rządy Boże

2 **Dobrze jest dziękować Panu**
i śpiewać imieniu Twemu, o Najwyższy;
3 **głosić z rana Twoją łaskawość,**
a wierność Twoją podczas nocy,
4 **na harfie dziesięciostrunnej i lirze,**
i pieśnią przy dźwiękach cytry.
5 **Bo rozradowałeś mnie, Panie, Twoimi czynami,**
cieszę się dziełami rąk Twoich.
6 **Jakże wielkie są dzieła Twoje, Panie,**
jak niezgłębione Twe zamysły!
7 **Człowiek nierozumny ich nie zna,**
a głupiec ich nie pojmuje.
8 **Chociaż występni plenią się jak zielsko**
i złoczyńcy jaśnieją przepychem,
i tak [idą] na wieczną zagładę.
9 **Ty zaś, o Panie, na wieki jesteś wywyższony.**
10 **Bo oto wrogowie Twoi, Panie,**
bo oto wrogowie Twoi poginą,
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.
11 **Wywyższyłeś mój róg jak u bawołu,**
skropiłeś mnie świeżym olejkiem.

12 **Oko moje patrzy na nieprzyjaciół,**
(tych, co powstają na mnie).
Słuchają moje uszy moich przeciwników.
13 **Sprawiedliwy zakwitnie jak palma,**
rozrośnie się jak cedr na Libanie.
14 **Zasadzeni w domu Pańskim**
rozkwitną na dziedzińcach naszego Boga.
15 **Wydadzą owoc nawet i w starości**
pełni soków i zawsze żywotni,
16 **aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy,**
moja Opoka – nie ma w Nim nieprawości.

MODLITWY WIECZORNE

PSALM 93(92)
Majestat Stwórcy świata

1 **Pan króluje, oblókł się w majestat,**
Pan przywdział potęgę i nią się przepasał;
tak utwierdził świat, że się nie zachwieje.
2 **Twój tron niewzruszony od wieczności**
Ty jesteś od wieków, (o Boże).

3 **Podnoszą rzeki, o Panie,**
rzeki swój głos podnoszą,
rzeki swój szum podnoszą.
4 **Ponad szum wód rozległych,**
ponad potęgę morskiej kipieli
potężny jest Pan na wysokościach.
5 **Świadectwa Twoje są bardzo wiarygodne;**
domowi Twojemu przystoi świętość
po wszystkie dni, o Panie!
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu,
jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

PSALM 145(144)
Wielkość i dobroć Boga

1 **Chcę głosić Twą wielkość, Boże mój, Królu,**
i błogosławić imię Twe zawsze i na wieki.
2 **Każdego dnia będę Ciebie błogosławił**
i na wieki wysławiał Twe imię.
3 **Wielki jest Pan i bardzo godzien chwały,**
a wielkość Jego niezgłębiona.
4 **Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła**
i zwiastuje Twoje potężne czyny.

5 **Wspaniałą chwałę Twego majestatu**
i Twoje cuda będę opiewał.
6 **Niech mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych,**
i ja opowiem Twą wielkość.
7 **Niech przekazują pamięć o Twej wielkiej dobroci**
i niech się radują Twą sprawiedliwością.
8 **Pan jest łagodny i miłosierny,**
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
9 **Pan jest dobry dla wszystkich**
i Jego miłosierdzie ogarnia wszystkie Jego dzieła.
10 **Niechaj Cię wielbią, Panie, wszystkie dzieła Twoje**
i święci Twoi niech Cię błogosławią!
11 **Niech mówią o chwale Twojego królestwa**
i niech głoszą Twoją potęgę,
12 **aby oznajmić synom ludzkim Twoją potęgę**
i wspaniałość chwały Twego królestwa.
13 **Królestwo Twoje jest królestwem wszystkich wieków,**
Twoje panowanie trwa przez wszystkie pokolenia.

14 Pan podtrzymuje wszystkich, którzy padają,
i podnosi wszystkich zgnębionych.
15 Oczy wszystkich wyglądają Ciebie,
Ty zaś dajesz im pokarm we właściwym czasie.
16 Ty otwierasz swą rękę
i wszystko, co żyje, nasycasz do woli.
17 Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.
18 Pan jest blisko tych wszystkich, co wzywają Go,
wszystkich wzywających Go szczerze.
19 Spełnia wolę tych, którzy się Go boją,
usłyszy ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.
20 Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują,
a wytępi wszystkich występnych.
21 Niech usta moje głoszą chwałę Pana,
by wszelkie ciało wielbiło Jego święte imię (zawsze i na wieki).
Chwała Ojcu...

PSALM 146(145)
Szczęśliwy, kto ufa Bogu

1 **Alleluja.**
Chwal, duszo moja, Pana,
2 **chcę chwalić Pana, jak długo żyć będę;**
chcę śpiewać Bogu mojemu, póki będę istniał.
3 **Nie pokładajcie ufności w książętach**
ani w człowieku, u którego nie ma wybawienia.
4 **Gdy tchnienie go opuści, wraca do swej ziemi,**
wówczas przepadają jego zamiary.
5 **Szczęśliwy, komu pomocą jest Bóg Jakuba,**
kto ma nadzieję w Panu, Bogu swoim,
6 **który stworzył niebo i ziemię,**
i morze ze wszystkim, co w nich istnieje.
On wiary dochowuje na wieki,
7 **daje prawo uciśnionym i daje chleb głodnym.**
Pan uwalnia jeńców,
8 **Pan przywraca wzrok niewidomym,**
Pan podnosi pochylonych,
Pan miłuje sprawiedliwych.

9 **Pan strzeże przychodniów, chroni sierotę i wdowę,**
lecz na bezdroża kieruje występnych.
10 **Pan króluje na wieki,**
Bóg twój, Syjonie – przez pokolenia.
Alleluja.
Chwała Ojcu...

PSALM 147(146-147)
Hymn dziękczynny ocalonego ludu

1 **(Alleluja).**
Jak to dobrze jest grać naszemu Bogu,
jak miło jest nucić pieśń pochwalną.
2 **Pan buduje Jeruzalem,**
gromadzi rozproszonych z Izraela;
3 **On leczy złamanych na duchu**
i przewiązuje ich rany.
4 **On liczbę gwiazd oznacza,**
wszystkie je woła po imieniu.
5 **Pan nasz jest wielki i zasobny w siły,**
mądrość Jego jest niewypowiedziana.
6 **Pan dźwiga pokornych,**
a poniża występnych aż do ziemi.
7 **Śpiewajcie pieśń dziękczynną Panu,**
grajcie Bogu naszemu na harfie.

8 **On niebo okrywa chmurami,**
deszcz przygotowuje dla ziemi;
sprawia, że góry wypuszczają trawę
(i zioła, by ludziom służyły);
9 **On daje pokarm bydłu,**
pisklętom kruka to, o co wołają.
10 **Nie kocha się w sile rumaka;**
nie ma też upodobania w goleniach męża.
11 **Podobają się Panu ci, którzy się Go boją,**
którzy wyczekują Jego łaski.

(WLG: 147)

12 **Chwal, Jerozolimo, Pana,**
chwal Boga twego, Syjonie!
13 **Umacnia bowiem zawory bram twoich**
i błogosławi synom twoim w tobie.
14 **Zapewnia pokój twoim granicom,**
nasyca ciebie najczystszą pszenicą.
15 **Na ziemię zsyła swoje orędzie,**
mknie chyżo Jego słowo.
16 **On daje śnieg niby wełnę,**
a szron jak popiół rozsiewa.
17 **Ciska swój grad jak okruchy chleba;**
od Jego mrozu ścinają się wody.

18 **Posyła słowo swoje i każe im tająć;**
każe wiać swemu wiatrowi, a spływają wody.
19 **Obwieścił swoje słowa Jakubowi,**
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
20 **Żadnemu narodowi tak nie uczynił,**
o swoich wyrokach ich nie pouczył.
Alleluja.
Chwała Ojcu...

PSALM 149
Posłannictwo Izraela

1 **Alleluja.**
Śpiewajcie pieśń nową Panu;
chwała Jego [niech zabrzmi] w zgromadzeniu świętych.
2 **Niech Izrael się cieszy swym Stwórcą,**
niech synowie Syjonu radują się swym Królem.
3 **Niech chwalą Jego imię wśród tańców,**
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
4 **Bo Pan w ludzie swoim ma upodobanie**
i zdobi pokornych zwycięstwem.
5 **Niech się weselą święci wśród chwały,**
niech się cieszą na swoich sofach!

6 **Niech chwała Boża będzie w ich ustach,**
a miecze obosieczne w ich ręku,
7 **aby dokonać pomsty wśród pogan**
i ukarać narody;
8 **aby ich królów zakuć w kajdany,**
a dostojników w żelazne łańcuchy;
9 **by wykonać na nich zapisany wyrok.**
To jest chwałą wszystkich Jego świętych.
Alleluja.
Chwała Ojcu...

PSALM 150

Alleluja!

1 **Alleluja.**
Chwalcie Boga w Jego świątyni,
chwalcie Go na wyniosłym Jego nieboskłonie!
2 **Chwalcie Go za potężne Jego czyny,**
chwalcie Go za wielką Jego potęgę!
3 **Chwalcie Go dźwiękiem rogu,**
chwalcie Go na harfie i cytrze!
4 **Chwalcie Go bębnem i tańcem,**
chwalcie Go na strunach i flecie!

**5 Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach,
chwalcie Go na cymbałach brzęczących.
6 Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Alleluja.**

WSTĘP **5**

KRÓTKI KATECHIZM

Dziesięć przykazań Bożych **9**
Dwa przykazania miłości **10**
Złota reguła **10**
Pięć przykazań kościelnych **11**
Sześć prawd wiary **11**
Trzy cnoty Boskie **12**
Cztery cnoty główne **12**
Osiem błogosławieństw **12**
Siedem sakramentów świętych **13**
Warunki sakramentu pokuty **14**
Uczynki miłosierdzia względem duszy **14**
Uczynki miłosierdzia względem ciała **14**

Ewangeliczne dobre uczynki 15
Siedem darów Ducha Świętego 15
Trzy rady ewangeliczne 15
ABC społecznej krucjaty miłości 16
Siedem grzechów głównych 17
Grzechy przeciwko Duchowi Świętemu 17
Grzechy wołające o pomstę do nieba 18
Dziewięć grzechów cudzych 18
Ostateczne rzeczy człowieka 19

KSIĘGA MODLITW

Znak Krzyża 23
Modlitwa Pańska 23
Pozdrowienie Anielskie 24
Skład Apostolski 24
Uwielbienie Trójcy Przenajświętszej 25
Modlitwa do Anioła Stróża 25
Akt wiary 25
Akt nadziei 25
Akt miłości 26
Akt żalu 26
Na rozpoczęcie dnia 26
Przed jedzeniem 27
Po jedzeniu 27

Przed pracą....28
Modlitwa uwielbienia....28
Za dzieci....29
Za zmarłych....29

KSIĘGA PSALMÓW

Modlitwy poranne....31
Modlitwy w ciągu dnia....40
Modlitwy wieczorne....50
Modlitwy z Liturgii godzin....60

MODLITWY DO SERCA PANA JEZUSA

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu Jezusa....63
Codzienne ofiarowanie Sercu Pana Jezusa....64
Do Najświętszego Serca Jezusa....65

MODLITWY PRZED I PO KOMUNII ŚWIĘTEJ

PRZED KOMUNIĄ ŚWIĘTĄ....68
Modlitwa świętego Tomasza z Akwinu....68

PO KOMUNII ŚWIĘTEJ....70
Z nauki dwunastu Apostołów....70
Duszo Chrystusowa....71

Ofiarowanie się Bogu 72
Po Komunii świętej 72
Hymn świętego Tomasza z Akwinu 74
Po Komunii świętej 76
Do Najświętszego Sakramentu 77

MODLITWY DO MATKI BOŻEJ

Pod Twoją obronę 80
Anioł Pański 80
Modlitwa świętego Bernarda 82
Do Matki Boskiej Nieustającej Pomocy 82
Jasnogórskie Śluby Narodu Polskiego 84
Zawierzenie Matce Bożej Fatimskiej 87
Akt oddania się Matce Bożej 96
Do Matki Bożej Patronki dobrej drogi 97

MODLITWY DO ŚWIĘTYCH

Do świętego patrona 98
Do świętego Franciszka z Asyżu 98
Do świętego Antoniego 99
Do świętego Judy Tadeusza 99

MODLITWY NA RÓŻNE OKAZJE

Za Papieża 100
Za kapłanów 100
O powołania kapłańskie i zakonne 101

O zjednoczenie chrześcijan 102
Za Ojczyznę..... 103
O łaskę rodzicielstwa..... 104
Rodziców za dzieci 104
Za zmarłego w rodzinie..... 105

SAKRAMENTY

CHRZEST 109
Liturgia sakramentu 112

BIERZMOWANIE 127
Obrzędy bierzmowania w czasie Mszy św. 130
Liturgia sakramentu 133

NAJŚWIĘTSZY SAKRAMENT 139
OBRZĘDY MSZY ŚWIĘTEJ 143
II Modlitwa eucharystyczna 156
III Modlitwa eucharystyczna 163

POKUTA I POJEDNANIE 178
MODLITWY
PRZED RACHUNKIEM SUMIENIA..... 182
Prośba o światło Ducha Świętego 182

Modlitwa przed spowiedzią....182
RACHUNEK SUMIENIA....184
MODLITWY POKUTNE....198
O ducha pokuty....198
O łaskę skruchy....199
O odpuszczenie grzechów....200
Akt żalu....200
Żal za grzechy....201
SPOWIEDŹ ŚWIĘTA....203
MODLITWY PO SPOWIEDZI....206
Postanowienie poprawy....206
Zadośćuczynienie....206
Dziękczynienie....207
Psalm 8....207

NAMASZCZENIE CHORYCH....209
Obrzęd sakramentu namaszczenia chorych....212
Komunia chorych....218

KAPŁAŃSTWO....221

MAŁŻEŃSTWO....225
Liturgia sakramentu małżeństwa....228

POGRZEB CHRZEŚCIJAŃSKI

Wstęp **239**
Obrzędy pogrzebu **243**
Procesja na cmentarz **248**
Przy grobie **252**

NABOŻEŃSTWA

NIESZPORY NIEDZIELNE I ŚWIĄTECZNE **261**
Hymn **261**
Psalmodia **263**
Słowo Boże **270**
Responsorium **270**
Magnificat **270**
Błagania wstawiennicze **275**
Modlitwa **276**
Zakończenie **277**

NIESZPORY NA ŚWIĘTA MARYJNE **278**
Hymn **279**
Psalmodia **280**

Słowo Boże 285
Responsorium 285
Magnificat 285
Błagania wstawiennicze 286
Modlitwa 287
Zakończenie 288

DROGA KRZYŻOWA
DROGA KRZYŻOWA I 289
DROGA KRZYŻOWA II 306

GORZKIE ŻALE
Część pierwsza 319
Część druga 325
Część trzecia 329

RÓŻANIEC
Część pierwsza – radosna 335
Część druga – światła 338
Część trzecia – bolesna 341
Część czwarta – chwalebna 344

KORONKA
DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO 347

LITANIE

Do Imienia Jezus....351
Do Najświętszego Serca Jezusa....356
Do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana....360
O Miłosierdziu Bożym....364
Do Ducha Świętego....369
Do Matki Bożej....374
Do świętego Józefa....378
Modlitwa do świętego Józefa....380
Do Wszystkich Świętych....382
Do patronów narodu polskiego....391
Do bł. Jana Pawła II....398
Do bł. ks. Jerzego Popiełuszki....403
Za chorych....406
Przy konających....410
Modlitwa przy konającym....413
Za zmarłych....414
O pragnienie nieba....417

PIEŚNI

NA ADWENT

Niebiosa, rosę....423
Spuśćcie nam....423

NA BOŻE NARODZENIE

Bóg się rodzi 425
Cicha noc, święta noc! 426
Do szopy, hej, pasterze 427
Dzisiaj w Betlejem 427
Nie było miejsca dla Ciebie 428
Pójdźmy wszyscy do stajenki 429
Przybieżeli do Betlejem 429
Tryumfy Króla niebieskiego 430
Wśród nocnej ciszy 431
W żłobie leży 432

NA WIELKI POST

Jezu Chryste, Panie miły 434
Ludu, mój ludu 435
Ogrodzie Oliwny 436
Wisi na krzyżu 437
W krzyżu cierpienie 439

NA OKRES WIELKANOCNY

Wesoły nam dzień dziś nastał 440
Zwycięzca śmierci 440

EUCHARYSTYCZNE

Cóż Ci, Jezu, damy 442
Jezusa ukrytego 442

O Zbawcza Hostio 443
Pan Jezus już się zbliża 444
Przed tak wielkim Sakramentem 444
U drzwi Twoich 445

KU CZCI SERCA PANA JEZUSA

Każda żyjąca dusza 446
Kochajmy Pana 446
Najświętsze Serce Boże 447
Nazareński śliczny kwiecie 447
O, niewysłowione 448
Pobłogosław, Jezu drogi 448
Serce Twe, Jezu 449
Twemu Sercu cześć składamy 449
Z tej biednej ziemi 450

DO DUCHA ŚWIĘTEGO

O Stworzycielu, Duchu przyjdź 451
Przybądź, Duchu Święty 452

DO MATKI BOŻEJ

Bądź pozdrowiona 453
Bogurodzica 453
Była cicha i piękna jak wiosna 454
Chwalcie, łąki umajone 454
Cześć Maryi 455

Idźmy, tulmy się jak dziatki 455
Królowej Anielskiej śpiewajmy 456
Maryjo, Królowo Polski 457
My chcemy Boga 457
Nie opuszczaj nas 457
Pani w ofierze 458
Po górach, dolinach 458
Serdeczna Matko 459
Witaj, Mario 459
Z dawna Polski Tyś Królową, Maryjo 460

DO ŚWIĘTEGO JÓZEFA

Szczęśliwy, kto sobie patrona 462

W RÓŻNYCH OKOLICZNOŚCIACH

Boże, coś Polskę 463
Boże, lud Twój 464
Boże mocny 464
Ciebie, Boga, wysławiamy 464
Czego chcesz od nas, Panie 466
Kiedy ranne wstają zorze 466
Kto się w opiekę 467
Ojcze z niebios 467
Wszystkie nasze dzienne sprawy 468
Z rąk kapłańskich 469

ZA ZMARŁYCH

Jezu, w Ogrojcu mdlejący 470
Przybądźcie z nieba 471
Witaj, Królowo 472