

Wolfgang Bergmann

SZTUKA
RODZICIELSKIEJ
MIŁOŚCI

Przełożyła Urszula Poprawska

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Wprowadzenie	5
--------------------	---

O MIŁOŚCI, KTÓRA WSZYSTKO ŁĄCZY

Miłość do dziecka wyrównuje wszystko	13
Lęk – nieodłączny towarzysz miłości	16
Uczucia oceaniczne – dlaczego dzieci nie mogą żyć bez miłości	22
A kto to?	30
Oddalać się od mamy i wracać	35
Urząd skarbowy i chomik	37
O miłości do dziadków	41

W MIŁOŚCI CZASEM COŚ SIĘ NIE UDAJE

Małe dziecko współodczuwa, a mama chce „wychowywać”	47
Mama tłumy uważność dziecka, więc dziecko przestaje ją objawiać	51
Dzieci pozostawione samym sobie	57
Odwrócone	60
Gdy brakuje radości, rodzina nie może się rozwijać	63
Kiedy tata pyta o stopnie, radość znika	66

KIEDY MÓWISZ, ŚWIAT SIĘ ROZJAŚNIA

Rozdział o języku	71
O mowie, o języku i o tym, co dziecko może opanować bez specjalnych ćwiczeń	75

MATKI SĄ INNE NIŻ OJCOWIE

Co potrafi mama, tego nie umie ojciec i odwrotnie	89
Dobry ojciec (1). Ojcowie dawni i współcześni	94
Dobry ojciec (2). Tata gra w piłkę i przegrywa	103
Dobry ojciec (3). Ojcowie to mężczyźni i basta!	107

KIEDY MIŁOŚĆ SIĘ KOŃCZY

Rozwody (1). Dzieci chcą mieć pełną rodzinę	113
Rozwody (2). Mama chce rozwodu, a potem cierpi razem z dzieckiem	118

TRUDNOŚCI, KTÓRE STWARZA SPOŁECZEŃSTWO

Uroda, figura i macierzyństwo	125
Szef i inni wrogowie rodziny	128
„Ma pani dzieci?”	134
Chronić dzieci? Człowieku, mamy ważniejsze sprawy na głowie!	136
Cień chłodu	140

POTRZEBUJĘ TWOJEJ UWAGNOŚCI

Płacę, bo się boję	145
Najgorsza kara – niedostrzeżenie	147
Gdzie jest dziecko? Tu przecież jestem!	153
Rodzice nie mają czasu	155
Koło ratunkowe – poczucie humoru	158

MIŁOŚĆ BEZ GRANIC?

Kochająca mama mówi czasem „nie”	163
Dlaczego rodzice często robią wszystko źle, a mimo to dobrze	169
Dlaczego dzieci oczekują czasem stanowczej odpowiedzi	172

Konsekwencja, autorytet i te sprawy	174
Rozpieszczone dzieci?	177

PROBLEMY WYCHOWAWCZE

Posprzątaj w swoim pokoju!	183
Obaj jesteście głupi	186
Kary	190
Mówić w próżnię	192
Okres dojrzewania	193
Zostawcie dzieci w spokoju!	197

O NORMACH I POSTAWIE OTWARTEJ

Realizm chodzi w parze z fantazją	203
Chrońmy fantazję	206
Dzieciństwo potrzebuje nieumiarkowania	208
Bez niepowodzeń nie ma dziecięcego szczęścia	213
Zamartwiający się rodzice mają lękliwe dzieci	216
Czasami powinno się dzieci rozpieszczać bez granic . . .	220

CZEGO DOMAGA SIĘ MIŁOŚĆ

O szczęściu płynącym z poświęcenia	225
Czego domaga się miłość	232
Miłość trwa przez całe życie, lęki też	239
Tylko raz!	243
Posłowie	249