

Spis treści

Przedmowa	9
Wprowadzenie	11
1. Wejść w Ćwiczenia duchowe niczym do wnętrza domu ...	21
2. Warunki konieczne do rozpoczęcia Ćwiczeń duchowych ...	31
2.1. Podjąć postanowienie o zmianie	33
2.2. Zdecydować się na odprawianie Ćwiczeń	36
2.3. Pozwolić się pokierować	37
2.4. Dokonać pewnych ustaleń	38
3. Faza Fundamentu	41
3.1. Wyruszenie w drogę	43
3.1.1. Początek: uchwycenie wątku	43
3.1.2. Doświadczyć Bożego działania we własnym życiu	45
3.1.3. Wdrożyć się do modlitwy	49
3.1.4. Zadomowić się w nowym świecie	57
3.1.5. Zdecydować się na nadzieję	61
3.2. Co na ten temat mówi Ignacy?	66
3.2.1. O początku procesu rekolekcyjnego	66
3.2.2. Dni odprawiania rekolekcji i proces rekolekcyjny	68
3.2.3. O pierwszym nawróceniu	70
3.3. Pogłębienie tematu – dalsze pytania	72
4. Faza Kryzysu	81
4.1. Oznaki i wymiary niezbawienia	83
4.2. Stać się nowym stworzeniem	86
4.2.1. Droga ku głębi	86
4.2.2. Poznanie prawdy	91
4.2.3. Kontekst niezbawienia	95

4.2.4. Seksualność i siła agresji	97
4.2.5. Wina i uczucia winy	101
4.2.6. Spotkanie z moim Odkupicielem	107
4.2.7. Celebracja pojednania	111
4.2.8. Przykłady	113
4.3. Odprawianie Ćwiczeń w fazie Kryzysu	119
4.3.1. Metodyka modlitwy	119
4.3.2. Rozwój modlitwy	128
4.3.3. Elementy zewnętrzne	134
4.4. Przemiana afektywna	140
4.5. Koniec drugiej fazy Ćwiczeń duchowych	149
4.6. Co na ten temat mówi Ignacy?	152
4.6.1. O czterech obszarach niezabawienia	153
4.6.2. O rozumieniu grzechów	154
4.6.3. Procesy zachodzące w psychice	156
4.6.4. O rozeznawaniu duchów	160
4.6.5. Reguły o skrupułach	167
4.6.6. O czasie trwania fazy Kryzysu	169
4.7. Pogłębienie tematu – dalsze pytania	172
 5. Faza Naśladowania	 195
5.1. Nowe wyruszenie w drogę	197
5.1.1. Z Chrystusem – dla świata	197
5.1.2. Osobiste zaproszenie	200
5.1.3. Postać Chrystusa	203
5.1.4. Dynamika wspaniałomyślności	205
5.2. Wejść w zażyłość z Jezusem	211
5.2.1. Poznać osobę	211
5.2.2. Modlić się w nowy sposób	213
5.2.3. Zastosować wszystkie zmysły	218
5.2.4. Treści do kontemplacji	220
5.2.5. Żyć w nowy sposób	222
5.3. Przygotować wybór	224
5.3.1. Nastawić się na naśladowanie drogi Jezusa	224
5.3.2. Wyczuwać kierunek drogi Chrystusa i pragnąć go obrać	227
5.3.3. Treść i forma rozmyślenia o dwóch sztandarach	229
5.3.4. Przekonać się, czy potrafię nie stawiać warunków	234

5.3.5. Zachować spokój i opanowanie	238
5.3.6. Kontemplować publiczne życie Jezusa	239
5.3.7. Zostać wybranym do głupstwa miłości	242
5.4. Wybór	246
5.4.1. Przesłanki pozwalające dokonać wyboru	246
5.4.2. Przedmiot wyboru	247
5.4.3. Przystąpić do wyboru	251
5.4.4. Druga pora wyboru	253
5.4.5. Trzecia pora wyboru	257
5.4.6. Pierwsza pora wyboru	260
5.4.7. Związek i różnica trzech pór wyboru	262
5.5. Koniec trzeciej fazy Ćwiczeń duchowych	271
5.6. Co na ten temat mówi Ignacy?	274
5.6.1. Tajemnice życia Chrystusa	274
5.6.2. O rozumieniu zastosowania zmysłów	280
5.6.3. „I wyciągnąć z tego jakiś pożytek”	286
5.6.4. Chcieć – pragnąć – wybrać	289
5.6.5. Chwała Boża – obojętność – upodobnienie się do Chrystusa. .	299
5.6.6. Trzy rodzaje pokory: drabina ze stopniami?	308
5.6.7. Czy istnieje ustalona kolejność przedmiotów wyboru?	311
5.6.8. Reguły o trzymaniu z Kościołem	315
5.7. Pogłębienie tematu – dalsze pytania	322
 6. Faza Cierpienia	 339
6.1. Iść dalej po dokonaniu wyboru	341
6.2. Wyrzec się siebie jak Jezus	345
6.3. Cierpieć z Jezusem	347
6.4. Modlić się w cierpieniu	350
6.5. Cierpieć jak Chrystus	352
6.6. Panowanie ciemności	359
6.7. Cierpienie zastępcze	363
6.8. Cel czwartej fazy Ćwiczeń duchowych	365
6.9. Co na ten temat mówi Ignacy?	369
6.9.1. O egzystencjalnym doświadczeniu fazy Cierpienia	370
6.9.2. O rozeznaniu duchów w fazie Cierpienia	376
6.9.3. O tajemnicach Chrystusa na czas fazy Cierpienia	380
6.10. Pogłębienie tematu – dalsze pytania	382

7. Faza Uwielbienia	391
7.1. Przejść z fazy Cierpienia do fazy Uwielbienia	393
7.2. Widzieć skutki Zmartwychwstania	397
7.3. Modlić się w fazie Uwielbienia	402
7.4. Cel piątej fazy Ćwiczeń duchowych	403
7.5. Kontemplacja [pomocna] do uzyskania miłości	406
 Indeks kluczowych pojęć związanych z dynamiką procesu Ćwiczeń duchowych	 413
Indeks numerów z Ćwiczeń duchowych	424
Indeks biblijny	428
Literatura	434
Literatura w języku polskim	439