

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO TRZECIM TYGODNIU
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość IHS Ignacjańska



Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

WSTĘP

Oto kolejny, czwarty tom minikolekcji rekolekcyjnej *Co zabrać ze sobą?* pt. *Co zabrać ze sobą? Po trzecim tygodniu „Ćwiczeń duchownych”*, przygotowany przez Wydawnictwo WAM dla osób odprawiających rekolekcje ignacjańskie.

1. Publikacja ma stanowić pomoc dla rekolektantów, którzy odprawiwszy ignacjański trzeci tydzień, pragną w codzienności życia towarzyszyć Jezusowi w Jego męce i śmierci i z coraz większą odwagą przyjmować wszystkie cierpienia i krzyże, jakie On w swej niepojętej tajemnicy dopuszcza na człowieka. Wszystkie kontemplacje Jezusowej Pasji w *Ćwiczeniach duchownych* z jednej strony pozwalają rozumieć powagę i dramat nas, ludzi uwikłanych w grzech i dotkniętych przez cierpienie, z drugiej zaś objawiają nieogarnioną miłość Boga Człowieka, który za nas wydał się na śmierć, abyśmy dzięki Niemu mieli życie.

Cel i sens kontemplacji trzeciego tygodnia najlepiej ukazują dwie prośby, które św. Ignacy Loyola poleca nam zanosić przed każdą kontemplacją.

Pierwsza: „Prosić o boleść, współczucie i zawstydzenie, że z powodu mych grzechów Pan idzie na Mękę” oraz druga: „Prosić o boleść wspólną z Chrystusem pełnym boleści, o udrękę serca z Chrystusem udręczonym, o łzy i mękę wewnętrzną z powodu tak wielkiej męki, którą Chrystus wycierpiał z miłości za mnie”^{*}.

Kontemplacje męki Chrystusa mają też w nas wzbudzić dogłębne pragnienie zjednoczenia się z Jezusem w Jego cierpieniu i naśladowania Go w tym, co najtrudniejsze dla każdego człowieka: w dźwiganie codziennego cierpienia oraz „w znoszeniu wszelkich krzywd i wszelkiej zniewagi, i wszelkiego ubóstwa, jeśli tylko najświętszy Majestat zechce mię wybrać i przyjąć do takiego rodzaju i stanu życia” (Ćd 98).

2. Niniejsza publikacja zawiera cztery rozdziały. Pierwsze dwa – *Męka i krzyż Jezusa* oraz *Człowiek wobec cierpienia* – podejmują refleksję nad sensem Jezusowej męki i Jego krzyża oraz nad wezwaniem do ewangelicznego radykalizmu naśladowania Jezusa w Jego cierpieniu i poniżeniu. Rozdział trzeci: *Wewnętrzne zmagania* oraz czwarty: *Wiara w codzienności życia* kontynuują rozważania podjęte w poprzednich tomach *Co zabrać ze sobą?* na temat sposobów, zasad i metod praktykowania życia duchowego w codzien-

^{*} Św. Ignacy Loyola, *Ćwiczenia duchowne* [dalej: Ćd], Kraków 2002, 193, 203.

ności życia. W tych dwu rozdziałach wiele miejsca poświęcono wewnętrznym zmaganiom z pokusami i grzechem, pokonywaniu kryzysów oraz przezwyciężaniu smutku.

3. Podobnie jak w poprzednich tomach *Co zabrać ze sobą?* publikujemy teksty zarówno polskich autorów, udzielających *Ćwiczeń duchownych* w domach rekolekcyjnych, jak też cenionych autorów zagranicznych, głównie naszych jezuickich współbraci. I choć książka, jak podpowiada tytuł *Co zabrać ze sobą? Po trzecim tygodniu „Ćwiczeń duchownych”*, przeznaczona jest dla rekolektanów, z pożytkiem mogą ją czytać także osoby zainteresowane duchowością chrześcijańską. Dla tych zaś, którzy z różnych powodów nie zdążyli jeszcze ukończyć rekolekcji ignacjańskich, rozpoczętych być może przed laty, lektura prezentowanych rozważań może stanowić zachętę do kontynuowania drogi ignacjańskich *Ćwiczeń*.

Sześciotomowa minikolekcja *Co zabrać ze sobą?* została przygotowana w ramach redakcji kwartalnika „Życie Duchowe”. Redaktorem serii jest redaktor naczelny kwartalnika Józef Augustyn SJ, autor publikacji rekolekcyjnych, od połowy lat osiemdziesiątych XX wieku zaangażowany w animację rekolekcji ignacjańskich w Polsce.

Wydawnictwo WAM