

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO TRZECIM TYGODNIU
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość IHS ignacjańska



Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

MĘKA I KRZYŻ JEZUSA

Stanisław Biel SJ

Kontemplacje tajemnic męki i śmierci Jezusa	11
<i>Męka i krzyż Jezusa w Ćwiczeniach duchownych</i>	12
Treści kontemplacji trzeciego tygodnia	13
Trudności towarzyszące kontemplacjom trzeciego tygodnia	16
Kształt modlitwy	19

Tomáš Špidlík SJ

Kontemplacje trzeciego tygodnia	22
Współczucie cierpiącemu Chrystusowi.	22
Cierpienie to dobra rzecz	24
Bóstwo się ukrywa	25
Nabożeństwo do cierpiącego Chrystusa.	27

Ks. Józef Naumowicz

Krzyż Chrystusa znakiem nadziei	30
Nadzieja na wytrwanie	30
Nadzieja na umocnienie	34
Nadzieja na miłość	35
Nadzieja na ostateczne zwycięstwo.	37

Ludmiła Grygiel

Nauka krzyża	41
Odpowiedź ucznia na krzyż Jezusa	42

Za Chrystusem i z Chrystusem	45
<i>Scientia crucis</i> – nauka krzyża	47
<i>Scientia amoris</i> – nauka miłości	49
Skandal śmierci i paradoks Zmartwychwstania ...	51
Bądź pozdrowiony, krzyżu	54
Abp Bruno Forte	
Ewangelia cierpień.	57
Mąż boleści	58
Dusza moja doznała lęku	60
Cierpienie moralne i duchowe Jezusa	62
Godzina ciemności	64
Uczeń nie jest nad Mistrza	65
Bł. Karol de Foucauld	
Męka Chrystusa	68

CZŁOWIEK WOBEC CIERPIENIA

Richard J. Hauser SJ	
Bóg i cierpienie	85
Cierpienie jako źródło mocy	86
Cierpienie Hioba	88
Św. Paweł – świadek tradycji.	91
Oścień dla ciała	94
Gdzie jest twój Bóg?	97
Anna Świderkówna	
Hiob i tajemnica cierpienia	101
Odwieczne pytanie o sens cierpienia	101
Opowieść o cierpieniu Hioba	104
Hiobowa skarga	107
Boża odpowiedź	110
Kajam się w prochu i popiele.	112
Ks. Józef Makselon	
Psychologia cierpienia	118

Nauka o cierpieniu	118
Złożoność doświadczenia cierpienia	120
Pozytywne skutki cierpienia	122
Cierpienie w świetle wiary	124
Stanisław Morgalla SJ	
Krótką historią jednej depresji	127
Szok	128
Trud rozmowy	129
Zdradzona miłość	130
Milcząca obecność	131
To nie twoja wina!	132
Kryjówka: „Bądź dla siebie dobra!”	133
Najbliższe piętnaście minut!	134
Lamentuj, ale nie rozpaczaj!	135
Rutyna	136
Chemia depresji a głód miłości	137
Przyjaciele	138
Humor	138
Kim jestem?	139
Tajemnica	140

WEWNĘTRZNE ZMAGANIA

Stanisław Łucarz SJ	
Jezus wobec pokus	145
Człowieczeństwo Jezusa	145
Fundamentalna pokusa	148
Pokusa chleba	151
Pokusa zmiany własnej historii	153
Pokusa bycia antychrystem	154
Andrzej Sarnacki SJ	
Wojownicy ducha – chrześcijańska codzienność walki	158
Demony przeciwności	159

Kiedy i o co walczyć?	162
Asceza	164
Jezus jedynym wzorem.	166
<i>Vince te ipsum</i>	168
Kuszenie	170
Krzyż Chrystusa	175
Modlitwa	176
Droga trudu, czuwania i prostoty	179
Krzysztof Osuch SJ	
Tyle zaznałem zła	182
Ogrom cierpienia	183
Sięgnąć dna.	186
Powrót do ufności.	188
Jerzy Seremak SJ	
Błogosławieni smutni.	192
Smucący się w Starym Testamencie	193
Smucący się w Nowym Testamencie	196
Pocieszeni w Starym Testamencie	198
Pocieszeni w Nowym Testamencie	202
Szczęśliwi smutni?	204
Jacek Prusak SJ	
Depresja a rozwój duchowy.	206
Kulturowe oblicze depresji.	206
„Ciemna” strona doświadczenia duchowego.	208
Strapienie duchowe	212
Psychologia strapienia duchowego.	217
Melancholia a depresja.	220
„Zraniony” mistyk.	222

WIARA W CODZIENNOŚCI ŻYCIA

Stanisław Biel SJ	
Trudności na modlitwie.	229

Obraz Boga a modlitwa	229
Religijność dojrzała.	232
Potrzeba milczenia i samotności	234
Rozproszenia na modlitwie	235
Strapienia duchowe	237
Ks. Krzysztof Grzywocz	
Kto Mnie widzi, widzi i Ojca	241
Niedojrzały ogląd siebie	242
W spojrzeniu Chrystusa	243
Nowo narodzone spojrzenie.	245
Żywe spojrzenie Ojca	248
Paradoksy wpisane w człowieka	251
Doświadczyć w Chrystusie człowieczeństwa	255
Zbigniew Nosowski	
Codziennność duchowości chrześcijańskiej.	260
Chrześcijańskie sposoby przeżywania codzienności	262
Mistyka życia codziennego	266
Łaska codzienności	273
Posłani w codzienność	278
Józef Augustyn SJ	
Ewangeliczne огоłocenie.	282
Wrażliwość na ludzi ubogich	283
Stare i Nowe Przymierze o ubogich	284
Jezus ubogi i огоłочony	287
Jedynie ze względu na Chrystusa.	289
Przymus – dobrowolność огоłочenia.	292
Kto chce Mnie naśladować...	295
Św. Ignacy Loyola	
Addycje trzeciego tygodnia	297