

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO CZWARTYM TYGODNIU
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość IHS ignacjańska



Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

WSTĘP

Oddajemy do rąk Czytelników książkę *Co zabrać ze sobą? Po czwartym tygodniu „Ćwiczeń duchownych”*. Jest to piąta z kolei część z sześciotomowej minikolekcji rekolekcyjnej *Co zabrać ze sobą?* przygotowanej przez jezuickie Wydawnictwo WAM jako pomoc dla osób odprawiających rekolekcje ignacjańskie. Publikacja pragnie być swego rodzaju poradnikiem dla osób, które odprawiły czwarty tydzień *Ćwiczeń duchownych* i obrały duchowość ignacjańską jako przewodnika „w szukaniu i znajdowaniu Boga we wszystkich rzeczach” (św. Ignacy Loyola).

1. Po kontemplacjach Pasji Jezusa w trzecim tygodniu *Ćwiczeń duchownych* w tygodniu czwartym rekolektant rozważa tajemnice Zmartwychwstania oraz Wniebowstąpienia Pana. To one objawiają najpełniej, że ostatecznym celem życia nie jest trud i cierpienie, ale udział w wiecznej radości i szczęśliwości Boga. Pan odchodzi z tego świata w boleści i męce, ale tylko po to, aby móc powrócić i obdarzyć nas, swoich umiłowanych uczniów, pełnią radości i chwały. *Teraz idę do Ciebie i tak mówię, będąc jeszcze na świecie, aby moją radość mieli w sobie w całej pełni* (J 17, 13)

– modli się Jezus w Wieczerniku przed swoją męką. Świadomość tajemnicy paschalnej pozwala nam zachować nadzieję i pokój w chwilach życiowych prób, przeciwności, udręk i różnorakich krzyży.

2. W czwartym tygodniu, na początku każdej kontemplacji, Ojciec Ignacy każe prosić „o łaskę wesela i silnej radości z powodu tak wielkiej chwały i radości Chrystusa, Pana naszego” (Ćd 221). O doświadczeniu Jezusa Zmartwychwstałego jako ostatecznym celu naszego życia jest mowa w pierwszym rozdziale *Co zabrać ze sobą? Po czwartym tygodniu „Ćwiczeń duchownych”*.

Kolejne dwa rozdziały poświęcone są rozważaniom o miłości. Tematem drugiego rozdziału książki jest *Ad amorem – Kontemplacja pomocna do uzyskania miłości*, która wieńczy całe *Ćwiczenia* i jest pomostem przerzuconym pomiędzy czasem intensywnej modlitwy rekolekcyjnej a codziennością życia. *Ad amorem* to nie tylko „ignacjańskie ćwiczenie”, ale także synteza życia chrześcijańskiego i podsumowanie całej dynamiki *Ćwiczeń*. Przeprowadzają one rekolektanta od pierwszego nawrócenia z grzechu aż po stan bezpośredniego, mistycznego zjednoczenia z Bogiem. Rozważania poświęcone *Ad amorem* w *Co zabrać ze sobą? Po czwartym tygodniu „Ćwiczeń duchownych”* mają swoje przedłużenie w rozdziale trzecim – *Miłość do Kościoła*. Miłość bowiem jest kluczem do wypełnienia misji, jaką rekolektant ma do spełnienia w Kościele po ukończeniu całych *Ćwiczeń duchownych*.

Zasadniczemu nurtowi medytacji i kontemplacji ewangelicznych w *Ćwiczeniach duchownych* towarzyszą bogate metodyczne wskazówki dotyczące życia duchowego, między innymi kontemplacji ewangelicznych, codziennego rachunku sumienia, trzem sposobom modlitwy. Te zagadnienia poruszamy w czwartym rozdziale – *O niektórych metodach modlitwy*.

3. Podobnie jak poprzednie pięć tomów z minikolekcji rekolekcyjnej *Co zabrać ze sobą?* również tom piąty *Po czwartym tygodniu „Ćwiczeń duchownych”* został przygotowywany w ramach redakcji kwartalnika „Życie Duchowe” we współpracy z jezuickim Centrum Duchowości w Częstochowie. Redaktorem całej serii jest redaktor naczelny pisma Józef Augustyn SJ, autor publikacji rekolekcyjnych, od połowy lat osiemdziesiątych zaangażowany w animację *Ćwiczeń duchownych* w Polsce. Poszczególne tomy *Co zabrać ze sobą?* skierowane są zarówno do rekolektantów odprawiających kolejne części *Ćwiczeń duchownych*, jak też do osób zainteresowanych duchowością ignacjańską.

Wydawnictwo WAM