

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO CZWARTYM TYGODNIU
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość IHS ignacjańska



Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

**DOŚWIADCZENIE
JEZUSA ZMARTWYCHWSTAŁEGO**

Krzysztof Wons SDS	
Nowe spojrzenie na życie – powołanie paschalne. . . .	11
Nowe spojrzenie na przebytą drogę	12
Uwolnić się od lęku.	15
Zachować najgłębsze pragnienie	16
Szukać Jezusa w codzienności	17
Szukać Jezusa w cierpieniu.	18
Mieć nadzieję na życie	19
Obumierać dla Jezusa.	20
Świadczyć z odwagą	21
Poddać się prowadzeniu Jezusa	23
Odkrywać obecność Jezusa.	24
Powracać do słowa Jezusa.	25
Józef Augustyn SJ	
Łaska czwartego tygodnia <i>Ćwiczeń duchownych</i>	27
Nadzieja płynąca z mocy Boga.	27
Wierność Kościołowi i miłość do niego	30
Powołanie do świętości	34
Zaangażowanie w przemianę świata.	35
Pedagogika świętości.	37
Pragnienie dobrej śmierci	39
Spotkanie z Matką Jezusa.	43

Tomáš Špidlík SJ

Kontemplacje czwartego tygodnia	45
Zadanie pocieszania	46
Ukazywanie się Jezusa Zmartwychwstałego.....	50
Kościół – Chrystus niewidzialnie obecny	53
Reguły o postawie wobec Kościoła.....	54
Poddanie własnego sądu nauczaniu Kościoła	55
Kontemplacja pomocna do uzyskania miłości.....	58
Miłość bramą poznania.....	62
Serce człowieka „miejscem Boga”	64

Abp Bruno Forte

Spotkanie, które zmienia życie	68
Poznać Zmartwychwstałego	69
Przemieniające doświadczenie paschalne	71
Potrójne wyjście Jezusa.....	73
Stać się uczniem, sługą i świadkiem	
Zmartwychwstałego	75

Abp Bruno Forte

Zmartwychwstanie jako historia trynitarna.....	79
Miłość miłująca Ojca.....	80
Miłość miłowana Syna	82
Miłość jednocząca Ducha Świętego	83
Odpowiedź ucznia	85

KONTEMPLACJA POMOCNA DO UZYSKANIA MIŁOŚCI

Wacław Królikowski SJ

Integralny opis *Kontemplacji pomocnej*

<i>do uzyskania miłości</i>	91
Ukoronowanie <i>Ćwiczeń duchownych</i>	91
Przyjąć Miłość i we wszystkim miłować	95
Kochać i służyć Bogu w Kościele	100

Józef Augustyn SJ

Kontemplacja <i>Ad amorem</i> w codzienności życia	104
<i>Ad amorem</i> – metafizyka życia duchowego	104
Modlitwa metodą wcielania <i>Ad amorem</i>	106
Przyjmować miłość jak dzieci	107
Ludzka kruchość wyzwaniem duchowym	108
Modlitwa jak powietrze, woda i chleb	110
Homo homini frater	111
Gdyby istniał tylko jeden przyzwoity Niemiec	115
Zasłanianie się modlitwą niczym murem	117
Pan Bóg jest słońcem i tarczą	118

Marek Wójtowicz SJ

Dobra i łaski zstępują z góry	120
Hymn uwielbienia dla Stwórcy	121
Przesłanie św. Ignacego Loyoli	122
Doświadczenie łaski	129
Odpowiedź człowieka	132
Z perspektywy Chrystusa	134

Piet van Breemen SJ

Pozwolić odnaleźć się przez Boga	136
Wielka hojność ludzi i Boga	137
Tajemnica urodzaju	139
Tragedia utraty pamięci	141
Wobec dobra	143
Bezpieczeństwo i otwartość	145
Przestrzeń dla bliźnich	147
W Bogu nie ma trwogi	149
Nie lękaj się!	151

MIŁOŚĆ DO KOŚCIOŁA

Aleksander Jacyniak SJ

Reguły o trzymaniu z Kościołem	155
Reguła pierwsza	156

Reguły od drugiej do jedenastej	157
Reguły dwunasta i trzynasta.	161
Reguły od czternastej do siedemnastej	165
Reguła osiemnasta	168
Marek Wójtowicz SJ	
Miłość do Kościoła wyrazem miłości do Chrystusa. .	171
Tajemnica Kościoła.	172
Kościół pokorny	176
Chrystusowy blask i nadprzyrodzona skuteczność	178
Kościół sakramentem Chrystusa	180
Kościół posłuszny Jezusowi	181
Człowiek Kościoła.	183
Misja Kościoła.	185
Abp Bruno Forte	
Męczeństwo Piotra.	189
Pochodzenie Piotra.	189
Powołanie Piotra.	191
Boski przewrót	192
Próba wiary.	194
Upadek ucznia	195
Ostatnie wyznanie.	196
Utwierdzaj braci w wierze	198
Abp Bruno Forte	
Paweł Ewangelizator	202
Szawel z Tarsu.	202
Przemiana pod Damaszkiem	204
Czas entuzjazmu i próby	205
Przyjaźń z Barnabą i podróże misyjne.	207
Wierny aż do końca	209
Katedra męczeństwa.	211

O NIEKTÓRYCH METODACH MODLITWY

Józef Augustyn SJ

O metodach prowadzenia życia duchowego

w *Ćwiczeniach duchownych* 217

Metoda rachunku sumienia ogólnego

i szczegółowego 218

Metoda rozmyślania i kontemplacji

ewangelicznej 220

Kierownictwo duchowe 223

Metoda rozeznawania duchowego 224

Metoda podejmowania ważnych decyzji

życiowych 226

Metoda „trzymania z Kościołem” 228

Krzysztof Osuch SJ

Dar kontemplacji ewangelicznej 231

Otworzyć się na Jezusa 232

Wewnętrzna więź z Chrystusem

i naśladowanie Go. 233

Obecność Jezusa i wsparcie Ducha Świętego. 235

Wrażliwość na niewidzialne działanie 237

Ewangelia Ciałem Chrystusa 238

Przyjąć Bożą miłość 240

Tomasz Oleniacz SJ

Wesele i silna radość – owoce kontemplacji

czwartego tygodnia 243

Radość paschalna 244

Nowe elementy. 249

Addycje czwartego tygodnia. 255

Tomasz Oleniacz SJ

Trzy sposoby modlitwy 259

Przygotowanie do modlitwy. 260

Pierwszy sposób modlitwy 262

Drugi sposób modlitwy.	265
Trzeci sposób modlitwy	267
Św. Ignacy Loyola	
Addycje czwartego tygodnia.	
Uwagi pomocne do odprawienia czwartego tygodnia.	271
Św. Ignacy Loyola	
Kontemplacja pomocna do uzyskania miłości	274
Św. Ignacy Loyola	
Reguły o trzymaniu z Kościołem.	277