

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO SYNTEZIE
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość IHS ignacjańska



Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

WSTĘP

Jezuickie domy rekolekcyjne w Polsce mają zwyczaj proponować tak zwaną syntezę osobom, które odprawiły już fundament oraz cztery tygodnie *Ćwiczeń duchownych*. Synteza – to zwykle ośmiodniowe rekolekcje odprawiane w pełnym milczeniu oraz z prowadzeniem indywidualnym na temat zaproponowany przez rekolekcjonistę. Dzięki niej rekolektant – już po odprawieniu całych *Ćwiczeń* – może kontynuować ignacjańską ścieżkę. Stąd też Wydawnictwo WAM, po pięciu tomach *Co zabrać ze sobą?* proponuje szósty, ostatni tom minikolekcji rekolekcyjnej: *Co zabrać ze sobą? Po syntezie „Ćwiczeń duchownych”*. Niniejszy tom, podobnie jak pięć poprzednich, pragnie pomóc przenieść doświadczenie z rekolekcyjnych domów w codzienność życia.

Książka zawiera pięć rozdziałów. Pierwszy: *Miłość w „Ćwiczeniach duchownych”* stanowi swoiste przedłużenie ostatniej kontemplacji czwartego tygodnia, która zamyka *Ćwiczenia*, a jednocześnie otwiera rekolektanta na nowe „porekolekcyjne życie”. To pomost między czasem intensywnej modlitwy w rekolekcyjnym domu a szarą codziennością.

Rozdział drugi: *Modlitwa w codzienności życia* – to zaproszenie i zachęta do regularnej codziennej modlitwy, która dotykałaby realiów życia. Niektóre artykuły to nie tylko refleksja egzystencjalno-duchowa, ale także osobiste świadectwo modlitwy i życia wiarą.

Rozdziały trzeci: *Uczucia w życiu duchowym*, czwarty: *Życie duchowe i ciało* oraz piąty: *Sny w życiu duchowym* – w zamiarze redaktora tomu – mają stanowić ważną pomoc w wewnętrznej pracy nad sobą oraz w praktykowaniu życia duchowego, które – zgodnie ze słowami Ojca Ignacego – winno być „szukaniem i znajdowaniem Boga we wszystkich rzeczach”. Wszystko bowiem, co człowiek przeżywa w wymiarze somatycznym, psychicznym, intelektualnym, moralnym i duchowym, oraz wszystko to, co przydarza mu się codziennie, świadomie i nieświadomie, winno być naznaczone wiarą w obecność Boga oraz pragnieniem oddania Mu chwały i służenia Mu.

Książka *Co zabrać ze sobą? Po syntezie „Ćwiczeń duchownych”* została przygotowana w ramach redakcji kwartalnika „Życie Duchowe”. Redaktorem całej minikolekcji rekolekcyjnej *Co zabrać ze sobą?* jest redaktor naczelny kwartalnika Józef Augustyn SJ, autor publikacji rekolekcyjnych, zaangażowany od połowy lat osiemdziesiątych ubiegłego wieku w animację *Ćwiczeń duchownych* w Polsce. Poszczególne tomy *Co zabrać ze sobą?* skierowane są zarówno to rekolektantów odprowadzających ignacjańskie *Ćwiczenia*, jak też osób, które są zainteresowane prowadzeniem autentycznego życia duchowego.

Wydawnictwo WAM pragnie serdecznie podziękować wszystkim, którzy pracowali nad sześcioma tomami *Co zabrać ze sobą?* – autorom, redaktorowi serii oraz osobom redagującym teksty. Niech ta wspólna praca i trud tak wielu przybliży ignacjańską drogę ludziom pragnącym w codzienności życia „szukać i znajdować Boga we wszystkich rzeczach”.

Wydawnictwo WAM