

S. ANASTAZJA
PUSTELNIK FDC

152
PRZETWORY
I DANIA MIĘSNE

SIOSTRY ANASTAZJI

Wydawnictwo WAM

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	5
Siostra Anastazja radzi:	14

PRZETWORY

PRZETWORY OWOCOWE

Soki	23
Agrest w syropie	24
Dżem agrestowy.....	25
Aronia z jabłkiem i gruszką	26
Konfitury z aronii	27
Sok z aronii.....	28
Dżem z dyni.....	29
Dynia marynowana	30
Dynia w syropie	31
Dżem brzoskwiniowy	32
Konfitury z brzoskwini	33
Dżem malinowy.....	34
Maliny w soku własnym	35
Gruszki marynowane.....	36
Gruszki w zalewie łagodnej	37
Konfitura z wiśni.....	38
Wiśnie w syropie.....	39
Konfitura z róży.....	40

Płatki róży ucierane	41
Jabłka na szarlotkę.....	42
Jabłka papierówki	43
Jabłka tarte.....	44
Szara reneta	45
Dżem jabłkowo-malinowy	46
Dżem śliwkowo-migdałowy	47
Dżem śliwkowo-orzechowy	48
Śliwki z orzechami	50
Śliwki konserwowe	51
Powidła śliwkowe	52
Dżem truskawkowo-malinowy	53
Truskawki w syropie	54
Dżem z czarnej porzeczki.....	55
Dżem z czerwonej porzeczki	56
Pigwa w syropie.....	57
Konfitury z bruszniczy	58
Konfitury z derenia.....	59
Konfitury z żurawiny.....	60
Dżem wielowocowy	61
Konfitury z jeżyn	62

PRZETWORY WARZYWNE

Szczaw.....	65
Botwinka	66
Buraczki czerwone marynowane.....	67
Buraczki czerwone z chrzanem	68

Buraczki czerwone z cukinią	69
Buraczki czerwone z czosnkiem	70
Cebulka marynowana z marchewką	71
Czosnek marynowany	72
Szpinak z czosnkiem	73
Fasolka szparagowa	74
Groszek z marchewką	75
Groszek zielony	76
Kalafior marynowany	78
Kapusta kiszona solo	79
Kapusta kiszona z marchewką	80
Sałatka z białej kapusty i zielonych pomidorów	81
Sałatka z białej kapusty	82
Sałatka z kapustą	83
Sałatka z cukinii kolorowa	84
Sałatka z cukinii z marchewką	85
Sałatka z cukinii i zielonych pomidorów	86
Sałatka z cukinii z papryką	87
Sałatka z cukinii	88
Koreczki ogórkowe z kolendrą	89
Koreczki ogórkowe z nacią selera	90
Mizeria ogórkowa	91
Ogórki kiszone	92
Ogórki konserwowe łagodne	94
Ogórki konserwowe ostre	95
Ogórki konserwowe z curry	96
Sałatka z ogórków	97
Przecier ogórkowy	98

Pikle z ogórków.....	100
Sałatka z patisonami	101
Patisony marynowane.....	102
Papryka marynowana	104
Papryka w keczupie	105
Pasta paprykowa	106
Papryka w sosie.....	108
Sałatka paprykowa z pieczarkami.....	109
Sałatka paprykowa	110
Sałatka paprykowa z pomidorami.....	111
Pomidory marynowane.....	112
Pomidory w przecierze.....	113
Przecier pomidorowy	114
Sałatka pomidorowa	115
Sos pomidorowo-jarzynowy.....	116
Sos pomidorowy	117
Sałatka pieczarkowa	118
Sałatka warzywna	119
Jarzyńka sałatkowa	120
Leczo	121
Korniszony ze śliwek węgerek	122

PRZETWORY Z GRZYBÓW

Podgrzybki marynowane z marchewką.....	125
Borowiki marynowane.....	126
Grzyby solone	127

Kurki w marynacie.....	128
Maślaki marynowane.....	129
Opieńki marynowane	130
Opieńki z cebulą.....	131
Pieczarki konserwowe.....	132

DANIA

POTRAWY Z DROBIU

Indyk w cebuli	137
Potrąwka z indyka	138
Rolada z indyka z morelami i śliwkami.....	139
Rolada z indyka z serem feta i suszonymi pomidorami	140
Roladki z indyka z serem pleśniowym	141
Filet z indyka z szynką	142
Kaczka nadziewana wątróbką	143
Filet z kurczaka z kapustą	144
Filet z kurczaka faszerowany kurkami	145
Kotleciki z kurczaka mielonego.....	146
Kurczak nadziewany cytryną.....	147
Kurczak w krakersach	148
Kurczak z kokosem	149
Kurczak z orzeszkami	150
Kurczakowa fantazja.....	151

Kurczakowe kule nadziewane serem i boczkiem.....	152
Rolada drobiowa	153
Roladki drobiowe z brokułami	154
Udka pieczone	155

POTRAWY Z MIĘSA

Bitki wołowe panierowane.....	159
Bitki wołowe	160
Golonka gotowane	161
Karczek pieczony w całości	162
Karczek w sosie sojowym.....	163
Karczek z ananasem	164
Królik duszony z warzywami.....	165
Królik pieczony	166
Królik w potrawce	168
Królik w śmietanie	169
Paluszki mięsne w sosie warzywnym.....	170
Pasztet z grzybami	172
Pasztet ze śliwkami	173
Pieczeń wieprzowa z marchewką.....	174
Pulpety zapiekane w sosie koperkowym	175
Rolada z boczku nadziewana kurczakiem... ..	176
Rolada z karczku faszerowana kapustą	178
Rolada z karczku faszerowana szpinakiem .	180
Rolada z karczku i mięsa drobiowego	181
Rolady z płatów wołowych.....	182

Sakiewki schabowe	183
Schab faszerowany w galarecie	184
Serduszka w sosie koperkowym.....	185
Wieprzowina z serem.....	186

POTRAWY Z RYB

Łosoś zapiekany w żółtym serze	189
Karp w galarecie.....	190
Szczupak w galarecie	191
Szczupak gotowany	192
Szczupak smażony.....	194
Śledzie z cebulką.....	195
Śledzie w sosie mlecznym.....	196
Ryba po królewsku	198
Alfabetyczny spis przetworów i dań	201