

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO DRUGIM TYGODNIU
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość  signacjańska

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

CHRYSTUS W CENTRUM ŻYCIA

Krzysztof Osuch SJ	
Ogólna wizja drugiego tygodnia	
<i>Ćwiczeń duchownych</i>	11
Usłyszeć wezwanie Króla wiecznego	11
Kontemplować, by lepiej dojrzeć wezwanie i dojrzewać do odpowiedzi.	15
Poznać, kochać i naśladować Jezusa.	18
Najwyższe ubóstwo duchowe	19
Objawianie chwały Boga.	23
Chrystusowy trzeci stopień pokory	24
Tomasz Oleniacz SJ	
Kontemplacje i rozważania drugiego tygodnia	
<i>Ćwiczeń</i> odpowiedzią na pragnienia wyrosłe z pierwszego tygodnia	27
Pragnienia powstałe w trakcie pierwszego tygodnia <i>Ćwiczeń</i>	28
Drugi tydzień <i>Ćwiczeń</i> odpowiedzią na pragnienia wyrosłe z pierwszego.	31
Sprawdzian dla pragnień	37

NAŚLADOWANIE CHRYSTUSA

Tomasz Kot SJ	
Naśladować Jezusa – nie tylko dla orłów ascezy	43

Stanisław Musiał SJ	
O naszej pokornej miłości do Chrystusa	48
Szerokie horyzonty Boskiej i ludzkiej miłości	48
Modlitwa pokory	50
Egzamin z miłości	52
Dariusz Kowalczyk SJ	
Życie Ewangelią w świecie konsumpcji	56
Umieć korzystać z obfitości.	57
Potrzeba Bożej ekonomii	60
Ubogacić ubóstwem	62
Biada wam, bogaczom	64
Eucharystia – solidarność z ubogimi	66
Józef Augustyn SJ	
Czystość, posłuszeństwo i ubóstwo	68
Miara czystości	68
Piękno i dobro ludzkiego ciała	70
Posłuszeństwo	72
Pokora wobec Boga i ludzi	74
Ubóstwo	76
Wolność	77
Pokonywanie trudności	78
Ks. Krzysztof Grzywocz	
Ewangeliczne ubóstwo	81
Ucieczka od posiadania	81
Ubóstwo Chrystusa	85
Ubóstwo uczniów	88
Leon Nieścior OMI	
Ojcowie pustyni o naśladowaniu Jezusa	93
Posłuszeństwo i osobisty wybór	95
Miłość i miłosierdzie	97
Cnota pokory	99
Podążać za wolą Bożą	101

Jacek Bolewski SJ	
Naśladowanie Maryi	103
Na wzór obrazu Syna	104
Przez Jezusa do Maryi	107
Na wzór obrazu Matki	110

KONTEMPLACJE DRUGIEGO TYGODNIA

Józef Augustyn SJ	
Metoda kontemplacji ewangelicznej	117
Cel kontemplacji	118
Trud kontemplacji	119
Przygotowanie do kontemplacji	119
Kontemplacja ewangeliczna	121
Kontemplacja	123
Modlitwa końcowa	125
Tomaš Špidlík SJ	
Kontemplacje drugiego tygodnia	127
Wcielenie	130
Narodzenie Pańskie	134
Naśladowanie Chrystusa	137
George Aschenbrenner SJ	
Ukryte życie Jezusa	144
Ukryte życie w Nazarecie	145
Życie ukryte w Ojcu	148
Ukryta, wewnętrzna intymność z Ojcem	150
Znalezienie w Świątyni	151
Doświadczenie nad Jordanem	154
Czas kuszenia	156
Służba publiczna	159
Krzysztof Osuch SJ	
Trzy pary ludzi – wybrać to, co lepsze	164
Standardowa sytuacja	164
Trzy pary – trzy postawy	167

Pierwsza para ludzi	168
Druga para ludzi	169
Trzecia para ludzi	173
Potrójna rozmowa	174
Szokująca uwaga	175
Tomaš Špidlík SJ	
Dwa sztandary	177
Chrystus i Antychryst	179
Konieczność podejmowania decyzji	181
Prawdziwa wolność	183
Trzy pory, w których można dokonać wyboru rozsądnego i dobrego	185
Reguły rozdawania jałmużn	187
Trzy rodzaje ludzi	188
Trzy stopnie pokory	190
Leszek Mądryk SJ	
Podejmowanie decyzji	192
Przygotowanie do podejmowania decyzji	193
Droga za Jezusem i uwagi o wyborze	195
Trudności w podejmowaniu decyzji	201
Spojrzenie z nadzieją	203

CODZIENNA PRAKTYKA ŻYCIA DUCHOWEGO

Krzysztof Osuch SJ	
Bez czego nie da się modlić?	207
Przydatność refleksji	207
Fundamentalne warunki modlitwy	209
Przygotować kilka „punktów”	211
Niepowodzenia a cisza i milczenie	214
Jak to zrobić?	217
Kard. Carlo Maria Martini SJ	
Rachunek sumienia	221
Obrachunek duchowy	223
Zbawienna chwila	226

Anselm Grün OSB

Medytacja słowa Bożego drogą do nadziei	228
Ruminatio	229
Lectio divina	235
Źródło nadziei chrześcijańskiej.	236
Nadzieja dla Kościoła	238

Willi Lambert SJ

Bóg pracujący wzywa do pracy	240
Mistyka czynu	241
Bóg pracy	241
Modlić się – pracować – kochać	246

Piet van Breemen SJ

Znajdować Boga we wszystkich rzeczach	249
Sztuka serca	250
Uczynić codzienność modlitwą.	252
Za rzeczami stoi Bóg.	253

Św. Ignacy Loyola

Addycje drugiego tygodnia.

Uwagi pomocne do odprawienia drugiego

tygodnia 255

Św. Ignacy Loyola

Reguły rozeznawania duchów drugiego tygodnia . . 259

Św. Ignacy Loyola

Trzy pory wyboru 263