

Józef Augustyn SJ

# OJCOSTWO



**ASPEKTY**  
pedagogiczne  
i duchowe

Wydawnictwo WAM  
Kraków 2009

# Spis treści

WPROWADZENIE .....	7
--------------------	---

## *Część pierwsza*

### **KRYZYS OJCOSTWA DZISIAJ**

I. OJCOSTWO DZISIAJ .....	19
A. Kryzys ojcostwa .....	19
B. Kryzys ojcostwa a kryzys macierzyństwa .....	26
C. Model ojcostwa a emancypacja kobiet .....	28
D. Przeciwstawianie sobie płci i jego wpływ na ojcostwo .....	30
E. Kryzys ojcostwa a kryzys małżeństwa i rodziny .....	33
F. Lęki przed małżeństwem i ojcostwem .....	36
II. NIEKTÓRE PRZYCZYNY KRYZYSU OJCOSTWA .....	39
A. Przemiany cywilizacyjne .....	40
B. Kult sukcesu i rywalizacja .....	41
C. Podejrzliwość międzypokoleniowa .....	43
D. Wpływ systemu totalitarnego .....	44
E. Religijne przyczyny kryzysu ojcostwa .....	47
F. Kryzys ojcostwa wyzwaniem i szansą .....	49
III. WSPÓŁCZESNE PRZEJAWY KRYZYSU MĘSKOŚCI .....	51
A. Współczesne mity męskości .....	52
B. Atrybuty męskości dzisiaj .....	54
C. Pograżenie się w alkoholizmie i narkotykach .....	55
D. „Mały książę” .....	56
E. Żeńska droga rozwoju .....	58
F. Kult siły .....	60
G. Don Juan .....	61
H. Związki homoseksualne .....	62
I. Ucieczka w sekty .....	65
J. Odróżnienie iluzji od rzeczywistości .....	66

IV. NADZIEJE NA ODBUDOWANIE OJCOSTWA . . . . .	69
A. Szanse na dojrzsalsze ojcostwo . . . . .	70
B. Ojcostwo szkołą życia dla mężczyzny . . . . .	72
C. Nadzieja związana z postawą ludzi młodych . . . . .	73
D. Otwartość i szczerłość ludzi młodych . . . . .	76
E. Głód ojca . . . . .	76

*Część druga*

**OPUŚCIĆ OJCA I MATKĘ**

V. RELACJE Z RODZICAMI . . . . .	81
A. Utkani z ojca i matki . . . . .	82
B. Potrzeba przebudowania relacji do rodziców . . . . .	82
C. Osobiste zachowania a oddziaływanie rodziców . . . . .	84
D. Spójność ojcowskiego oddziaływania . . . . .	87
VI. RELACJE Z OJCEM . . . . .	89
A. Dobry kontakt emocjonalny z ojcem . . . . .	89
B. Brak wycucia i niewrażliwość ojca . . . . .	93
C. Nawiązanie głębszej relacji z ojcem . . . . .	96
D. Szacunek dla godności ojca . . . . .	97
E. Pojednanie wewnętrzne . . . . .	99
VII. RELACJE Z MATKĄ . . . . .	101
A. Matka strażniczką życia . . . . .	102
B. Rola matki w życiu dziecka . . . . .	103
C. Podwójne oblicze rodzicielskiej miłości . . . . .	105
D. Rozpieszczony syn . . . . .	108
E. Zranienie chłodem matki . . . . .	110
F. Nieobecność ojca . . . . .	111
G. Wychowanie syna przez samotną matkę . . . . .	113
VIII. POTRZEBA WEWNĘTRZNEGO UZDROWIENIA	
RELACJI DO RODZICÓW . . . . .	117
A. Przebaczenie jednym z podstawowych aktów miłości . . . . .	118
B. Całościowe spojrzenie na relacje z rodzicami . . . . .	119
C. Łaska bycia słuchanym na drodze uzdrowienia wewnętrznego . . . . .	120
D. Łaska zapomnienia o sobie i jej rola w uzdrowieniu wewnętrznym . . . . .	122

E. Uzdrowienie wewnętrzne a medytacja słowa Bożego . . . . .	124
F. Mężnie przyjąć bolesne odczucia . . . . .	125
G. Centralny nerw uzdrowienia wewnętrznego . . . . .	127
H. Przemiana pod wpływem upokorzenia wewnętrznego . . . . .	130
I. Od przebaczenia do pojednania . . . . .	131
J. Uleczona przeszłość szkołą ojcostwa . . . . .	132
K. Opuści ojca i matkę . . . . .	133

*Część trzecia*

**ZAANGAŻOWANIE W OSOBISTE DOJRZEWANIE**

<b>IX. PORZĄDKOWANIE NIEDOJRZAŁYCH ZMIENNYCH</b>	
NASTROJÓW . . . . .	137
A. Zmienne nastroje a autentyczne uczucia . . . . .	137
B. Wolność wewnętrzna . . . . .	139
C. Potrzeba świadomości siebie . . . . .	140
D. Nie obciążać dzieci nastrojami ojca . . . . .	143
E. Praca nad sobą . . . . .	145
<b>X. SAMODZIELNOŚĆ EMOCJONALNA</b> . . . . .	147
A. Samodzielność emocjonalna w relacji do kobiety . . . . .	147
B. Samodzielność emocjonalna wobec dzieci . . . . .	149
C. Chwile samotności i milczenia . . . . .	150
D. Milczenie drogą pogłębienia wzajemnej więzi . . . . .	152
E. Dojrzewanie do bezinteresowności . . . . .	154
F. Szkoła miłości bezinteresownej . . . . .	157
<b>XI. DOJRZEWANIE DO INTEGRACJI SEKSUALNEJ</b> . . . . .	159
A. Miłość i popęd . . . . .	160
B. Seksualność darem Bożym . . . . .	162
C. Boże prawa wpisane w ludzką seksualność . . . . .	163
D. Oddramatyzowanie trudności w rozwoju psycho-seksualnym . . . . .	164
E. Zagrożenia płynące z niedojrzałej seksualności . . . . .	167
<b>XII. NAJGŁĘBSZY FUNDAMENT OJCOSTWA</b> . . . . .	169
A. Nie wstydzić się swojej duszy . . . . .	169
B. Życie człowieka owocem miłości Ojca . . . . .	171

C. Odblask tajemnicy Trójcy Świętej . . . . .	173
D. Miłość ludzka drogą do Boga . . . . .	174
E. Doświadczenie Boga jako Ojca . . . . .	175

*Część czwarta*

**ZBUDOWAĆ DOM**

XIII. NARZECZEŃSTWO SZKOŁĄ ŻYCIA . . . . .	181
A. Odpowiednia dla niego pomoc . . . . .	181
B. Godność kobiety równa godności mężczyzny . . . . .	183
C. Rola narzeczeństwa w przygotowaniu do rodzicielstwa . . . . .	185
D. Wzajemne poznanie swoich problemów . . . . .	186
E. Szukanie pomocy . . . . .	188
F. Nie wystarczy fascynacja emocjonalno-seksualna . . . . .	190
G. Szkoła codziennego współżycia . . . . .	193
H. Dziecko poczęte nie w porę . . . . .	194
XIV. BUDOWANIE WZAJEMNEJ RELACJI MAŁŻEŃSKIEJ	
I RODZICIELSKIEJ . . . . .	197
A. Ojciec gwarantem poczucia bezpieczeństwa całej rodziny . . . . .	198
B. Wzajemny szacunek, porozumienie, przebaczenie i pojednanie . . . . .	199
C. Wspólne obowiązki . . . . .	201
D. Duch wdzięczności . . . . .	202
XV. PRZYJAŹŃ W ŻYCIU NARZECZEŃSKIM I MAŁŻEŃSKIM . . . . .	205
A. Przyjaźń szkołą wolności emocjonalnej . . . . .	207
B. Wspólnota duchowa w małżeństwie . . . . .	210
C. Przyjaźń szkołą lojalności w chwilach trudnych . . . . .	214
D. Przyjaźń szkołą lojalności wobec dzieci . . . . .	215
E. Przyjaźnie męskie . . . . .	216
F. Odwaga bliskości . . . . .	218
XVI. ŚWIADOME RODZICIELSTWO . . . . .	221
A. Mentalność anti-life . . . . .	222
B. Dziecko – żywe odbicie miłości . . . . .	224
C. Świadome ojcostwo i macierzyństwo . . . . .	225
D. Czas ofiarowany sobie . . . . .	227

E. Pełna wspólna rodzicielska zgoda . . . . .	229
F. Nierówno rozłożony rodzicielski trud . . . . .	230
<b>XVII. POCZĄTKI OJCOSTWA . . . . .</b>	<b>233</b>
A. Budowanie więzi z dzieckiem . . . . .	234
B. Zagrożenia małżeństw nieprzygotowanych do rodzicielstwa . . . . .	236
C. Nowa jakość w relacji między mężem i żoną . . . . .	237
D. Zranione ojcostwo . . . . .	239
E. Ojcostwo naznaczone krzyżem . . . . .	240

*Część piąta*

**RELACJE OJCA Z DZIECKIEM**

<b>XVIII. CZAS I UWAGA POŚWIĘCONE DZIECKU . . . . .</b>	<b>245</b>
A. Ofiarować dzieciom czas . . . . .	246
B. Dziecko odczuwa potrzebę dzielenia się osobistym doświadczeniem . . . . .	248
C. Towarzyszenie ojca w wyjściu z domu rodzinnego . . . . .	249
D. Rzeczy materialne nie zastąpią czasu ofiarowanego dziecku . . . . .	250
E. Czas spędzony z dzieckiem radością ojca . . . . .	252
F. Równo kochać wszystkie dzieci . . . . .	254
<b>XIX. ODPOWIEDZIEĆ NA ZAUFANIE DZIECKA . . . . .</b>	<b>257</b>
A. Pokazać dziecku sens życia . . . . .	258
B. Potrzeba bezpieczeństwa w domu rodzinnym . . . . .	259
C. Codzienne pouczanie i ojcowskie rady . . . . .	262
<b>XX. PRZYJAŹŃ Z DZIECKIEM . . . . .</b>	<b>265</b>
A. Przyjacielskie towarzyszenie dziecku . . . . .	265
B. Przyjaźń z córką – przyjaźń z synem . . . . .	266
C. Krótki czas budowania przyjaźni ojca z dziećmi . . . . .	268
<b>XXI. FIZYCZNA BLISKOŚĆ Z DZIECKIEM . . . . .</b>	<b>271</b>
A. Symboliczne traktowanie gestów czułości . . . . .	272
B. Naturalność i spontaniczność gestów fizycznych . . . . .	273
C. Obawa dziecka przed bliskością fizyczną . . . . .	275
D. Gesty fizycznej bliskości w okresie dorastania . . . . .	276
E. Skutki braku fizycznych gestów bliskości i ciepła . . . . .	277

XXII. ROZUMIEĆ ŚWIAT UCZUĆ DZIECKA .....	279
A. Szacunek dla przeżyć dziecka .....	280
B. Symbolika zachowań dziecka .....	281
C. Szanowanie uczuć dziecka .....	283
D. Pozwolić dziecku wypowiedzieć swoje uczucia .....	284
E. Nie wartościować moralnie postępowania dziecka .....	287
F. Współczucie okazywane dzieciom .....	288
G. Wychowywanie do szacunku dla uczuć drugiego człowieka .....	291
XXIII. AUTORYTET WOBEC DZIECKA .....	293
A. Kryzys autorytetu ojcowskiego .....	293
B. Istota autorytetu .....	295
C. Służba dziecku .....	297
D. Męstwo .....	298
E. Ojciec mistrzem dziecka .....	300
F. Nie rywalizować z dzieckiem .....	301

*Część szósta*

**WYCHOWANIE DO ŻYCIA**

XXIV. WYCHOWANIE DO ŻYCIA W WOLNOŚCI .....	307
A. Wolność wewnętrzna mężczyzny .....	308
B. Wolność w rodzinie .....	309
C. Życie rodzinne naznaczone prawdziwą wolnością .....	310
D. Klimat wolności .....	311
E. Nadużywanie wolności w wychowaniu dzieci .....	312
XXV. WPROWADZENIE DZIECKA W ŻYCIE DUCHOWE .....	315
A. Otwartość i wrażliwość dzieci na duchowość .....	315
B. Dwa niebezpieczeństwa zagrażające wychowaniu religijnemu dzieci ..	318
C. Wiara dziecka szkołą wiary rodziców .....	323
D. Modlitwa za dziecko .....	324
XXVI. BUDOWANIE TRADYCJI RODZINNYCH .....	327
A. Ranga tradycji w wychowaniu .....	328
B. Tradycja a nie tradycjonalizm .....	330
C. Rytm życia rodziny .....	331
D. Budowanie codzienności .....	333

XXVII. SPOTKANIE OJCA Z DZIECKIEM NA POLU TWÓRCZOŚCI . . .	335
A. Twórcza praca ojca . . . . .	335
B. Rozeznanie możliwości twórczych i zawodowych . . . . .	337
C. Oddzielenie pracy zawodowej od życia codziennej . . . . .	339
D. Uczestnictwo dziecka w pracy zawodowej . . . . .	341
E. Wspólne prace domowe . . . . .	342
F. Szacunek dla każdej pracy . . . . .	344
G. Zainteresowanie ojca pracą dziecka . . . . .	345
H. Cierpliwość wobec pracy dziecka . . . . .	348
XXVIII. WYCHOWANIE SEKSUALNE DZIECKA . . . . .	351
A. Wzajemna miłość rodziców fundamentem wychowania seksualnego . . . . .	352
B. Kontakt emocjonalny dziecka z rodzicami a wychowanie seksualne . . . . .	353
C. Potrzeba wychowania seksualnego w rodzinie . . . . .	355
D. Lata niewinności . . . . .	356
E. Okres dojrzewania . . . . .	358
F. Potrzeba wyczucia, delikatności i dyskrecji . . . . .	361
G. Ochrona przed wykorzystaniem seksualnym . . . . .	362
XXIX. WYCHOWANIE DO RADOŚCI ŻYCIA . . . . .	367
A. Dlaczego młodym dziś nie chce się żyć? . . . . .	367
B. Wzajemna miłość rodziców źródłem radości życia . . . . .	369
C. Radość życia w trudnych warunkach . . . . .	370
D. Ojcostwo a radość z życia dzieci . . . . .	372
E. Radość zmagania i walki . . . . .	373
XXX. DLACZEGO MOJE DZIECKO KŁAMIE? . . . . .	377
A. Kłamstwa dla zabawy a kłamstwa na serio . . . . .	377
B. Zaufanie rodzi zaufanie . . . . .	378
C. Kłamstwa chłopców . . . . .	380
D. Czy ulegać woli dziecka? . . . . .	382
XXXI. KARANIE DZIECKA . . . . .	385
A. Wołanie dziecka o pomoc . . . . .	386
B. Niesforne zachowanie synów . . . . .	387
C. Kara wyrazem miłości . . . . .	388
D. Ponoszenie konsekwencji zawinionego działania . . . . .	390



E. Nie karać dziecka emocjonalnie . . . . .	392
F. Czy istnieją złośliwe dzieci? . . . . .	393
G. Zagrożenia przesadą w karaniu chłopców . . . . .	395
H. Nie karać siebie samego . . . . .	396
ZAKOŃCZENIE . . . . .	399
BIBLIOGRAFIA . . . . .	403