



Michael Harter SJ

# ROZPALENI MIŁOŚCIĄ

*Modlitwy z jezuitami*

Przekład i opracowanie  
Paweł Orestes Witon SJ

Wydawnictwo WAM  
Księża Jezuiti  
Kraków 2008

Tytuł oryginału:  
Hearts on Fire. Praying with Jesuits

© The Institute of Jesuit Sources, St. Louis, Missouri 1993  
© for the Polish translation Wydawnictwo WAM, Kraków 2003

Redakcja:  
Jakub Kołacz SJ

Projekt okładki, opracowanie graficzne i skład:  
Andrzej Sochacki

ISBN 978-83-7318-146-5  
wydanie drugie

NIHIL OBSTAT  
Przełożony Prowincji Polski Południowej  
Towarzystwa Jezusowego  
ks. Krzysztof Dyrek SJ, Prowincjał  
Kraków, dn. 7 kwietnia 2003 r., L.dz. 76/03

---

WYDAWNICTWO WAM • ul. Kopernika 26 • 31-501 KRAKÓW  
tel. 012 62 93 200 • fax 012 429 50 03  
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY  
tel. 012 62 93 254 – 256 • fax 012 430 32 10  
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

Zapraszamy do naszej **KSIĘGARNI INTERNETOWEJ**:  
<http://wydawnictwowam.pl>  
tel. 012 62 93 260 • fax 012 62 93 261

Druk i oprawa:  
Drukarnia Wydawnictwa WAM • ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków

---

## SPIS TREŚCI

Wstęp .....	7
Wstęp do wydania Polskiego .....	10
Modlitwa na rozpoczęcie rekolekcji .....	13
<b>TYDZIEŃ PIERWSZY</b> .....	15
Duszo Chrystusa .....	16
Wybieram oddychanie oddechem Chrystusa .....	16
Fundament .....	18
Blask Boga .....	19
Moja pomocy, moja nadziejo .....	20
Ty .....	20
<b>MODLITWY NA POCZĄTEK I KONIEC DNIA</b> .....	22
Codzienne ofiarowanie się Sercu Jezusa .....	22
Wezwałś mnie po imieniu .....	23
Poranne ofiarowanie .....	23
Modlitwa o duchową wolność .....	24
Bóg mego życia .....	24
Jezu, złóż moje życie z Twoim .....	25
Rachunek sumienia .....	27
Testament .....	29
Rachunek sumienia z wykorzystania czasu .....	31
Naucz mnie słuchać .....	33

MODLITWY WYRAŻAJĄCE ŻAL .....	34
Akt skruchy .....	34
Modlitwa o światło i pomoc .....	35
Modlitwa o łaskę poznania swoich grzechów .....	35
Rozmowa z Jezusem .....	36
Obmyj mnie swoją najdroższą Krwią .....	36
Modlitwa o wewnętrzną wolność .....	37
Śmiała prośba .....	38
Modlitwa o łagodność .....	39
Modlitwa o pokorę .....	39
Przebaczający Bóg? .....	40
Modlitwa o pojednanie .....	41
„Nie jestem godzien, abyś wszedł pod dach mój” .....	42
Niech stanę się godny Twego zaufania .....	43
Z kazania .....	44
Najgłębszy lęk .....	44
Akt nadziei i zawierzenia się Bogu .....	46
<b>Fragmenty Pisma Świętego na pierwszy tydzień</b> .....	48
Siewki .....	49
Uszkodzony zapis .....	50
Rachunek sumienia na koniec dnia .....	51
Modlitwa o hojność .....	51
<b>TYDZIEŃ DRUGI</b> .....	53
Sokół .....	54
Modlitwa o to, czego pragnę .....	55
Przedwieczny Panie wszystkich rzeczy .....	55
Nasze obowiązki wobec Najświętszego Serca Pana Jezusa .....	56
MODLITWA Z PISMEM ŚWIĘTYM .....	58
Bóg mówi do nas jako pierwszy .....	58
Bóg zaprasza nas do słuchania .....	58
Jak zacząć słuchać .....	59

Rozmowa z Bogiem przez czytanie Pisma Świętego .....	60
Podsumowanie .....	62
Pauza .....	62
<b>Fragmety Pisma na drugi tydzień .....</b>	<b>63</b>
Wcielenie i młodość Jezusa .....	63
Publiczna działalność Jezusa .....	64
Modlitwa przed czytaniem Pisma .....	66
Wcielenie .....	66
W szopie .....	68
Uczyń mnie Tobie bliskim .....	70
Ty jesteś powietrzem, którym oddychamy .....	71
Intymne pytanie .....	72
Modlitwa o łaskę życia wartościami Jezusa .....	72
Modlitwa o poznanie Bożej woli .....	74
Naucz mnie Twoich dróg .....	74
Pomóż mi żyć dla Twego Królestwa .....	75
Trwaj we mnie na wieki .....	76
Naucz mnie Twoich dróg .....	77
Współczesny Przypis .....	77
Centrum naszych serc .....	77
Okaż mi swe oblicze, O Boże .....	78
Osobista modlitwa o. Pedro Arrupe .....	79
Twarz Chrystusa .....	79
Cierpliwie zaufaj .....	80
Porwij me serce .....	81
I wążek wartkie wrzenia .....	82
Pokój .....	83
<b>TYDZIEŃ TRZECI .....</b>	<b>85</b>
Modlitwa o Współczucie .....	86
Zaiste prawy byłbyś w naszych sporach wielu .....	86
Eucharystia a Nasze Codzienne Życie .....	87
Obejmij mnie swym sercem .....	88

Pokładam ufność w Jego Słowie .....	88
Niech śmierć Jezusa stanie się moim życiem .....	89
Doskonałe poświęcenie .....	90
Modlitwa o Współczucie .....	90
O łaskę opuszczenia swojego „ja” .....	91
Istnieją prawdy .....	92
Dobrowolne ofiarowanie siebie .....	92
W rękach Boga .....	93
Wszystko, co mam, Tobie daję .....	94
Ofiarowanie .....	94
O pocieszenie w Krzyżu .....	95
U stóp krzyża .....	95
Pochwała Boskiej Opatrzności .....	96
Stać blisko Maryi .....	97
Modlitwa o nowe życie .....	98
Cierpliwość, trudna sztuka .....	99
Z życia do śmierci .....	99
<b>Fragmenty Pisma Świętego na trzeci tydzień</b> .....	100
Nad własnym sercem .....	100
Zawierając siebie dłoniom Jezusa .....	101
Tajemnica życia i śmierci Jezusa .....	102
W cieniu śmierci .....	102
Przestrzeń do wypełnienia .....	103
Modlitwa do Maryi o zrozumienie Krzyża .....	103
Dzień sądny .....	104
Panie, pozwól .....	105
Skrucha osiąga .....	105

## **TYDZIEŃ CZWARTY** .....

Praktyka miłości .....	108
To, czego chcę i pragnę .....	109
Chwała .....	109
Hymn do materii .....	110
Sławię Cię, Ojcze .....	111

Mój Panie i Boże .....	112
<b>Fragmety Pisma Świętego na czwarty tydzień .....</b>	<b>113</b>
Objawienie Zmartwychwstałego .....	113
Z dziennika św. Ojca Ignacego .....	113
Pozostać blisko Ciebie .....	114
Pstre piękno .....	114
Boże, błogostaw świat .....	115
Suscipe Domine .....	116
Suscipe .....	116
Litania do Świętych Towarzystwa Jezusowego, i nie tylko... ..	117
Litania Sprzeczości .....	120
Ignacjańska litania Imion Jezusa .....	122
MODLITWA Z PROŚBĄ O ŁASKI	
KU CZCI ŚW. FRANCISZKA KSAWEREGO .....	124
Modlitwa wiernych .....	125
Modlitwa - dziękczynienie po komunii .....	127
Modlitwa o nowych misjonarzy .....	128
Modlitwa do Świętych Polskich .....	128
Moja Matko .....	129
Maryjo, moja Wspomożycielko .....	130
Za moich rodziców .....	130
Modlitwa o łaskę dobrej starości .....	131
Modlitwa starego jezuitę .....	132
Modlitwa o powołania .....	134
Wykaz źródeł .....	135





## WSTĘP

„Czy serce nie pałało w nas?” - tak relacjonuje św. Łukasz słowa dwóch uczniów Jezusa, którzy pospiesznie zmierzają do Jerozolimy, by donieść swoim przyjaciołom o tym, co się im przydarzyło we wsi Emmaus (por. Łk 24, 13-35). To, co uczniowie powiedzieli towarzyszom o swoim doświadczeniu i co usłyszeli w zamian o ich spotkaniu ze zmartwychwstałym Jezusem, pogłębiło oraz tchnęło nową siłę i nadzieję w ich wiarę.

Ci, którzy rozważają Pismo Święte, wiedzą, że to, czego doświadczyli wspomniani uczniowie, może być także udziałem każdego chrześcijanina, który poszukuje bliższej relacji z Panem. Kiedy człowiek zgłębia swoje pragnienia oraz szuka odpowiedzi na pytania i dzieli się nimi z innymi, którzy kroczą podobną drogą – wtedy poprzez rozmowę poszerza swoje horyzonty poznania.

Od czasów Ignacego do nam współczesnych, jezuici modlą się słowami Pisma Świętego, które rozpalają ich serca. Dzielią się swymi przemyśleniami i problemami ze współbraćmi i przyjaciółmi. Uczą w szkołach, głoszą kazania, udzielają rekolekcji. Dzięki książkom, dziennikom du-



chowym mogą przekazywać innym swoje doświadczenia walki, problemy oraz refleksje. Modlitwy, zawarte w niniejszej książce, zostały zebrane z tychże źródeł.

Święty Ignacy Loyola (1491-1556), założyciel Towarzystwa Jezusowego, nosił ze sobą małą książeczkę, w której zapisywał swoje ulubione modlitwy. W niej notował ćwiczenia, które uważał za pomocne i refleksje, które uważał za ważne w okresie nawrócenia. Zapiski te stanowią istotę tego, co obecnie nazywamy Ćwiczeniami Duchownymi. Modlitwy w tej książeczce zostały tak ułożone, aby mogły być pomocne w tych ćwiczeniach.

Ćwiczenia Duchowne są podzielone na cztery części, które powszechnie znane są jako „tygodnie”, jakkolwiek każdy tydzień nie ma ustalonej ilości dni. Na pełne przeżycie Ćwiczeń Duchowych potrzeba 30 dni – całego zaś życia, aby je sobie przyswoić.

Wszystkie modlitwy, znajdujące się w tej książce, zostały napisane przez jezuitów. Część z nich jest parafrazą tekstu Ćwiczeń, inne zaś praktycznym ich zastosowaniem. Modlitwa jezuitę przesiąknięta siedemnastowieczną pobożnością, może być umieszczona tuż obok modlitwy reformatora społecznego z dwudziestego wieku. Refleksje czołowego teologa lub urzędnika kościelnego mogą występować po rozważaniach zwykłego księdza, pracującego w parafii. Czytając tę książkę odkryjesz swój własny i zarazem najlepszy sposób modlitwy. Część z tych tekstów może przemówić do Ciebie zaraz po pierwszym ich przeczytaniu, inne zaś mogą wydać się niezrozumiałe. Jeśli jednak będziesz cierpliwy wobec nich, ubogacą cię swą mądrością, która pogłębi twoją własną modlitwę.

Módl się nimi, jeśli uważasz je za pomocne. Używaj ich w czasie rekolekcji i wtedy, kiedy twoje własne słowa cię zawiodą. Możesz odczuwać pragnienie, aby zmienić ich treść w taki sposób, który w obecnym czasie dokładniej wyraża twoje uczucia. Innym razem możesz chcieć powrócić do modlitwy, która za pierwszym razem zdawała się nie przemawiać do ciebie. To jest szczególnie ważne przy poezji, która wymaga wielokrotnego czytania, aby w pełni objawiła swój sens.

Ignacy pozostawił Kościołowi w spuściznie duchowość, która rzeczywiście rozpała serca ludzi, poczawszy od pokolenia Ignacego, aż po czasy współczesne. Autor umieścił w tej książce modlitwy jezuitów ufając, że serca tych wszystkich, którzy będą się nimi modlić, rozpała się ogniem.

*O. Michael Harter SJ*  
*Święto św. Ignacego z Loyoli*  
*31 lipca 1993 r.*



## TYDZIEŃ PIERWSZY

*W „pierwszym tygodniu” Ćwiczeń Duchownych św. Ignacy proponuje rozważania pomocne w uświadomieniu sobie, jak Bóg nas kocha. Kiedy rozważamy dobroć Boskiej miłości, zwykle zaczynamy rozumieć, że nie jesteśmy hojni w odpowiedzi na tę dobroć. Zmuszeni jesteśmy do skonfrontowania grzeszności naszego życia ze szczerością, której wcześniej nie dopuszczaliśmy do siebie.*

*Kiedy przeżywamy głęboki żal z powodu naszych grzechów, równocześnie ogarnia nas radość, gdyż otwieramy się na Boże miłosierdzie, dobroć i miłość. Ignacy zachęca nas, abyśmy prosili o łaskę takiej wolności, byśmy odpowiedzieli na Bożą wolę i żyli z taką pasją, której sobie wcześniej nawet nie wyobrażaliśmy.*

*Modlitwy zawarte w tej części odpowiadają pierwszemu tygodniowi Ćwiczeń Duchownych. Wykorzystaj je do pogłębienia swojej wiedzy o tym, jak bardzo Bóg cię kocha. Pozwól im obdarzyć cię twórczym podejściem do odprawiania rachunku sumienia. Odkryj szczerą, płynącą z głębi serca sposobą na wyrażenie bólu. Niech te wszystkie modlitwy pomogą ci odkryć nowe drogi wyrażania twej miłości do Boga.*

## DUSZO CHRYSZTUSA



Jezu, niech wszystko to, czym jesteś, spłynie na mnie.  
Niech Twoje Ciało i Krew  
będą moim pokarmem i napojem.

Niech Twoja męka i śmierć  
będą moją mocą i życiem.  
Jezu, z Tobą u mego boku  
niczego mi nie braknie.  
Niech schronieniem, którego szukam,  
będzie cień Twego Krzyża.  
Nie pozwól mi uciec od miłości,  
którą ofiarujesz,  
ale uchron mnie od mocy złego.  
W chwili, gdy konam,  
obdarz mnie swym światłem i miłością.  
Wciąż przywołuj mnie, aż nadejdzie dzień,  
kiedy ze świętymi Twymi,  
będę wielbił Cię na wieki. Amen.

*David L. Fleming SJ*

*Modlitwa o. Fleminga i następną stanowią współczesną parafrazę Anima Christi (Duszo Chrystusowa) – ulubionej modlitwy św. Ignacego, którą umieścić na początku Ćwiczeń Duchownych. Ignacy często zalecał, aby rekolektant odmawiał ją na końcu medytacji.*

## WYBIERAM ODDYCHANIE ODDECHEM CHRYSZTUSA



Wybieram oddychanie oddechem Chrystusa,  
które czyni całe życie świętym.  
Wybieram życie Ciałem Chrystusa,

które przetrwa niszczący grzech.  
Wybieram Krew Chrystusa  
płynącą w moich żyłach i sercu,  
która oszałamia mnie radością.  
Wybieram Wodę Żywą, wypływającą z Jego boku,  
oczyszczającą świat i moje „ja”.  
Wybieram straszliwą mękę Chrystusa,  
która nadaje znaczenie moim bezsensownym smutom,  
która napełnia mój ból mocą.  
Wybieram Ciebie, dobry Jezu, Ty wiesz.  
Wybieram Ciebie, dobry Panie;  
dołącz mnie do grona tych,  
których nabyłeś przez swe bolesne rany.  
Nie chcę należeć do tych, którzy żyją z dala od Ciebie.  
Uchroni od wszystkiego, co szuka mej zguby.  
Wezwij mnie, bym przyszedł do Ciebie.  
Umieść pośród aniołów i świętych,  
wyśpiewujących „tak” wszystkiemu, co czynisz,  
wywyższając wszystko to, co zamierzasz uczynić  
na wieki wieków.  
A w tym dniu, Ojczy całego stworzenia,  
daj, bym w głębi serca,  
wybierał Chrystusa w moim życiu.

*Joseph Tetlow SJ*

*Joseph Tetlow jest profesorem teologii duchowości. Wiele z jego modlitw zostało wziętych z książki p.t. „Choosing Christ in the World”. Służy ona jako przewodnik i pomoc dla ludzi odprawiających Ćwiczenia Duchowne w życiu codziennym.*



Jeżeli szukasz informacji na temat jezuitów, chciałbyś uczestniczyć w skupieniach lub rekolekcjach prowadzonych przez nich, skontaktuj się z naszymi duszpasterstwami powołaniowymi:

**PROWINCJA POLSKI POŁUDNIOWEJ  
TOWARZYSTWA JEZUSOWEGO**

Mały Rynek 8  
31-041 KRAKÓW  
tel. 012 428 15 00  
[pow.krakow@jezuici.pl](mailto:pow.krakow@jezuici.pl)  
<http://www.jezuici.pl/powpme>

**PROWINCJA WIELKOPOLSKO-MAZOWIECKA  
TOWARZYSTWA JEZUSOWEGO**

ul. Tatrzńska 35  
81-313 GDYNIA  
tel. 058 620 69 09  
[pow@jezuici.pl](mailto:pow@jezuici.pl)  
<http://www.jezuici.pl/pow>