

S. ANASTAZJA
PUSTELNIK FDC

183 PRZEPISY SIOSTRY ANASTAZJI

*Stwórca
każąc człowiekowi jeść,
aby mógł żyć,
za zachętę dał mu apetyt,
a za nagrodę przyjemność...*

Wydawnictwo WAM



SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

10 przydatnych rad siostry Anastazji	10
--	----

CO NA OBIAD?

ZESTAW 1

Półmisek zakąskowy	16
Krem z kurek	18
Szaszłyk w kurczaku	20
Sakiewki	22

ZESTAW 2

Jajka w galarecie	24
Barszcz czerwony	25
Krokiety z pieczarkami	26
Kapuśniaczki	28
Ślimaczki do barszczu	30
Kotlet schabowy	31
Rolada z polędwicy wołowej	31
Surówka z białej kapusty	32
Truskawki w galaretkce	32

ZESTAW 3

Rurki z szynką i chrzanem	34
Kanapki z szynką i majonezem	34

Rosół	35
Kaczka	36
Schab duszony	37
Piersi z kurczaka	38
Salata zielona	39
Surówka z selera	39
Salatka owocowa	40

ZESTAW 4

Pstrąg smażony	42
Salatka z kapusty włoskiej z musztardą .	43
Salatka z kalafiora i brokuła	43
Krem z porów z grzankami	44
Kotlety z jajek	45
Rolada z indyka	45
Surówka z kiszonej kapusty	46
Marchewka z groszkiem	46

ZESTAW 5

Jajka nadziewane z sosem tatarskim	48
Pieczarki nadziewane	49
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	50
Filet z indyka	51
Karczek w kapuście kiszonej	52
Buraczki z chrzanem	53
Dufinki	53
Brzoskwinie w czekoladzie	54

ZESTAW 6

Galantyna z drobiu	56
Sałatka	57
Zupa pieczarkowa z grzankami	58
Królik duszony	59
Schab z boczkiem	60
Sałatka zielona	61
Sałatka z ogórków	61
Budyń z galaretką	62

ZESTAW 7

Kanapki na krakersach	64
Bulion z suszonych grzybów z pierożkami	64
Polędwica wieprzowa	66
Kotlety z ananase i żurawinami	67
Kopytka	68
Sałatka jarzynowa	69
Morele w sosie z wina	70

ZESTAW 8

Nadziewane kalarepki i pomidory	72
Zupa neapolitańska z łazankami	73
Żeberka z miodem	74
Piersi z kurczaka	75
Kapusta pekińska z brzoskwiniami	75
Krem owocowy	76

ZESTAW 9

Ryba w zalewie	78
Rosół z makaronem	79
Karczek pieczony	79
Mięso drobiowe w naleśniku	80
Sałatka z ogórków kiszonych	81
Bukiet z jarzyn	81

ZESTAW 10

Sałatka w pomidorach	84
Nadziewana papryka	84
Zupa ogórkowa z ryżem	85
Rolady z kaszą	86
Mięso drobiowe mielone	87
Kapusta czerwona	87
Jabłka z pianką	88

CIASTA

Przepisy podstawowe	90
Krokodylę oczy	92
Rolada z jabłkami	93
Smakosz	94
Tort bezowy z truskawkami	96
Placek bakaliowo-orzechowy	97
Kilimandżaro	98
Placek kruchy z owocami	99

Biszkopt z ajerkoniakiem	100
Kawowe delicje	101
Brzoskwiniowe wydmy	102
Placek z wiśniami	103
Serowa Zosia	104
Rolada wiśniowa	106
Rodzynkowiec	107
Tort kokosowo-orzechowy	108
Tort orzechowy z waflem.....	110
Ciasto z chałwą.....	111
Słodka arkada	112
Poezja smaku	113
Mazurek makowo-kokosowy	114
Waniliowiec	115
Tort orzechowy	116
Pijak	117
Biszkopt z makiem	118
Bananowiec	119
Ciasto architekta	120
Piernik	121
Ciasto z czarną porzeczką	122
Wiśniowiec	124
Śniegowiec	126
Placek orzechowy na waflu	127
Pleśniaczek	128
Piernik miodowy	129
Szarlotka z ajerkoniakiem	130
Rajska szarlotka	132
Przekładaniec brzoskwiniowy	133

Migdałki cynamonowe	134
Ciasto z owocami	135
Placek kolorowy	136
Ciasto serowo-orzechowe	138
Rolada z masą orzechową	140
Ananasek	141
Sernik Natalia	142
Sernik z makiem	144
Mandarynka	145
Sernik kalifornijski	146
Szarlotka	147
Rafaello migdałowe	148
Rafaello śniegowe	149
Pianka z galaretką	150
Piernik Benedykta	152
Sernik Anastazji	153
Marcypanek	154
Kolorowe oczy	156
Piernik bakaliowy	157
Jacusz	158
Piernik rumowy	160
Słodka siódemka	162
Ptasie mleczko	164
Meduza	165
Babka ucierana	166
Wiewiórka	167
Delicja	168
Pyszniak	169
Pysznotka	170

Placek z delicjami	172
Mazurek cygański	173
Placek orzechowo-jabłkowy	174
Tort kakaowo-orzechowy	175
Tort wspaniały	176
Tort brzoskwiniowo-pomarańczowy	178
Ciasto ekonoma	180
Pakowaniec	182
Orzechowy z waflem	184

CIASTEczKA

Ciasteczka makowe	186
Krajanka	187
Roladki kokosowe	188
Roladki z galaretką	189
Pazurki z makiem	190
Amoniaczki	191
Masa do wafli I	192
Masa do wafli II	192
Masa do wafli III	193
Ciastka z kokosem	193
Ciastka delicje	194
Pierniczki czeskie	195
Ciasteczka miodowe	195
Ciasteczka kakaowe	196
Owoce w czekoladzie	197
Ciasteczka kruche	198
Smalcówki	198