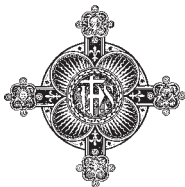


Św. Ignacy Loyola

# ĆWICZENIA DUCHOWNE



Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici

## SPIS TREŚCI

DUSZO CHRYSZTUSOWA ..... 6

UWAGI WSTĘPNE ..... 7

### ĆWICZENIA DUCHOWNE

[Przestroga] ..... 25

### TYDZIEŃ PIERWSZY

Zasada pierwsza i podstawowa ..... 27

Rachunek sumienia

szczęgółowy i codzienny ..... 28

Rachunek sumienia ogólny ..... 33

Spowiedź generalna i Komunia święta ..... 42

Ćwiczenie pierwsze .....	44
Ćwiczenie drugie .....	51
Ćwiczenie trzecie .....	55
Ćwiczenie czwarte .....	56
Ćwiczenie piąte .....	57
Addycje czyli uwagi dodatkowe .....	60

## TYDZIEŃ DRUGI

Wezwanie króla doczesnego pomocne  
do kontemplowania życia Króla Wiecznego ... 69

DZIEŃ PIERWSZY .....	75
Kontemplacja pierwsza o Wcieleniu .....	75
Kontemplacja druga o Narodzeniu .....	79
Kontemplacja trzecia .....	82
Kontemplacja czwarta .....	82
Kontemplacja piąta .....	83
DZIEŃ DRUGI .....	89
DZIEŃ TRZECI .....	90

DZIEŃ CZWARTY .....	92
DZIEŃ PIĄTY .....	103
DZIEŃ SZÓSTY .....	104
DZIEŃ SIÓDMY .....	104
DZIEŃ ÓSMY .....	104
DZIEŃ DZIEWIĄTY .....	105
DZIEŃ DZIESIĄTY .....	105
DZIEŃ JEDENASTY .....	105
DZIEŃ DWUNASTY .....	105
[Trzy stopnie pokory] .....	107
WYBÓR .....	111
Wprowadzenie .....	111
[Rozważanie służące] do poznania, o czym się ma dokonywać wybór .....	112
Trzy pory, w których można dokonać wyboru rozsądnego i dobrego .....	115
Sposób pierwszy .....	116
Drugi sposób .....	120
[Uwaga pomocna] do poprawy i reformy własnego życia i stanu .....	122

## TYDZIEŃ TRZECI

DZIEŃ PIERWSZY .....	124
DZIEŃ DRUGI .....	133
DZIEŃ TRZECI .....	134
DZIEŃ CZWARTY .....	134
DZIEŃ PIĄTY .....	135
DZIEŃ SZÓSTY .....	135
DZIEŃ SIÓDMY .....	136
 Reguły do zaprowadzenia ładu w jedzeniu .....	 138

## TYDZIEŃ CZWARTY

Kontemplacja pierwsza .....	143
Kontemplacja [pomocna] do uzyskania miłości .....	149
 TRZY SPOSOBY MODLITWY .....	 153
Pierwszy sposób modlitwy .....	153
Drugi sposób modlitwy .....	158
Trzeci sposób modlitwy .....	161

TAJEMNICE ŻYCIA CHRYSTUSA, PANA NASZEGO .....	163
--	-----

## REGUŁY

Reguły o rozeznawaniu duchów .....	205
Reguły dla większego rozeznawania duchów .....	216
[REGUŁY ROZDAWANIA JAŁMUŻN] .....	221
[REGUŁY O SKRUPUŁACH] .....	226
[REGUŁY O TRZYMANIU Z KOŚCIOŁEM] .....	230

